

Lựa chọn sản phẩm khẩu trang thông nào cho đúng trình độ dịch bệnh nCoV?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 31 Tháng 1 2020 11:57 - Lần cập nhật cuối: Thứ bảy, 01 Tháng 2 2020 13:00

Dịch bệnh Novel Corona Virus mới (nCoV) xuất hiện từ tháng 12 năm 2019 tại Vũ Hán (Trung Quốc) gây viêm phổi cấp, bệnh có tốc độ lây bệnh rất nhanh và số người tử vong tăng lên hàng ngày. Hiện tại, nước ta đã có người nhiễm bệnh này. Để phòng bệnh có thể hiệu quả mua và sử dụng khẩu trang. Báo Sức Khỏe và Đời Sống giới thiệu với bạn đọc bài viết về lựa chọn và sử dụng có hiệu quả khẩu trang.

Cấu tạo khẩu trang chuần y tế

Khẩu trang y tế được cấu tạo bởi lớp vải không dệt và có 3 lớp, mỗi lớp đảm nhiệm một chức năng khác nhau.

Lớp ngoài cùng có tính năng chống thấm, giúp ngăn chặn hiệu quả các hạt chất lỏng (droplet) văng ra khi người bệnh ho, xì mũi, ho, thở mạnh hoặc những hạt chất lỏng từ người đi đến bên vào... Mặt ngoài thường có màu khác nhau.

Lớp giữa có cấu trúc là một lớp lọc các hạt bụi và vi sinh vật có kích thước nhỏ. Theo FDA (Mỹ), khẩu trang y tế phải đạt hiệu suất lọc khuẩn trên 95% BFE (Bacterial Filtration Efficiency). Do vậy, khi mua khẩu trang y tế bạn nên tham khảo chỉ số này, chỉ số càng cao càng tốt.

Lớp trong có cấu trúc màng mỏng, có tính thấm nước nhưng hút ẩm. Lớp trong luôn có màu trong hoặc một màu rất dễ phân biệt với lớp ngoài.

Ngoài ra, trên thị trường hiện nay còn có nhiều loại khẩu trang khác nhau như: khẩu trang có than hoạt tính khử và lọc khí độc, khẩu trang lọc bụi mịn và vi khuẩn N95 (Not Resistant to Oil) - lọc 95% bụi mịn PM 2.5 (1.000 - 2.500nm) và vi khuẩn.

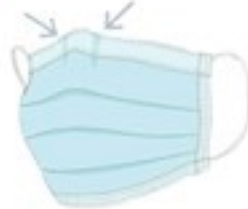
BỘ Y TẾ

Đeo khẩu trang y tế đúng cách để phòng virus nCoV

Chỉ sử dụng 1 lần rồi vứt vào thùng rác an toàn, có nắp đậy.



Khi đeo khẩu trang phải để mặt xanh ra ngoài do mặt màu xanh có tính chống nước.



Mặt màu trắng có tính hút ẩm, nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang.

Khẩu trang phải che kín cả mũi lẫn miệng.



Khi mang khẩu trang tuyệt đối không sờ tay vào, vì động tác sờ tay sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền bệnh lại cho chính mình và những người xung quanh.



Tuyệt đối không dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra, thói quen lấy tay vo khẩu trang lại sẽ gây lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác cho bàn tay.



Lựa chọn sử dụng khẩu trang nào cho đúng trong dịch bệnh nCoV?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 31 Tháng 1 2020 11:57 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 01 Tháng 2 2020 13:00



<https://tuoitre.vn/lua-choi-su-dung-khau-trang-the-nao-cho-dung-truc-tiep-dien-benh-ncov-163258.html>