

## Những điều cần lưu ý về bệnh nhân viêm kết mạc đỏ thông thường

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 24 Tháng 12 2019 13:09 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 24 Tháng 12 2019 14:16

---

### Bs Lê Thị Hà -

Trong thời tiết đông xuân có rất nhiều bệnh nhân bệnh viêm kết mạc đỏ thông thường, một bệnh lý rất phổ biến và gây không ít phiền toái và đặc biệt đối với những người quen khó khăn nếu chúng ta dùng thuốc không đúng cách và không có sự tư vấn đúng đắn của bác sĩ chuyên khoa.

Sau đây Tôi xin chia sẻ một bài viết của một đồng nghiệp gần đây về việc các bệnh nhân là những người đã từng học chữa bệnh qua tin nhắn này không đúng cách, sau khi đọc bài này mong rằng không ai phải chịu hậu quả như bệnh nhân sau đây vì lý do dùng thuốc không đúng cách.



## Những điều cần lưu ý với bệnh nhân viêm kết mạc đỏ thông thường

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ ba, 24 Tháng 12 2019 13:09 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 24 Tháng 12 2019 14:16

---

*Tobradex: chỉ sử dụng khi có chỉ định của bác sĩ*

Câu chuyện như sau:

Bệnh nhân nam 55 tuổi, gần 2 năm nay mắt bên mắt hay bị ngứa, chảy nước mắt. Mắt đỏ nhợt nhạt, chảy nước mắt hay đỏ nhợt nhạt u sưng mắt gây ngứa mắt nhà mua thuốc đỏ nhợt nhạt.

Lần đầu tiên, được em bán thuốc tốt nên mua 10 thuốc nhỏ mắt tobradex, sau vài ba ngày chảy nước mắt giảm. Nhưng quãng một ngày nữa mắt bắt đầu tái phát, lần này chỉ cần mua đúng 10 thuốc đó, em bán thuốc vui vẻ bán ngay mà không có cảnh báo nào. Và những lần sau, lần sau nữa...mắt đỏ nhợt nhạt tái phát ngứa mắt thì xem như mắt đỏ nhợt nhạt, chỉ cần em bán thuốc đưa ra 10 thuốc đó, tobradex.

Đến nay, với thời gian dài như vậy, có lẽ chỉ cần đưa hàng cho các.

Hiện nay, chỉ cần như tôi khám với lý do mắt bên mắt mắt hazy, thời gian chỉ còn 0,5m. Nghĩa là mắt mắt kia, đưa ngón tay ra cho chỉ cần, chỉ cần đưa mắt trong cửa ly nữa mét thôi, còn ra xa hazy thì không thấy, điều này xem như đã mù.

Tobradex là thuốc nhỏ mắt phối hợp giữa tobramycin và dexamethasone tức là giữa kháng sinh và corticoide, rất hiệu quả trong điều trị các viêm nhiễm mắt, nhất là đau mắt đỏ, các bệnh số đỏ thuốc này chỉ khi có chỉ định của bác sĩ. Tuy nhiên trong cộng đồng, thuốc đỏ nhợt nhạt nhợt nhạt ý mua vui vẻ và hiệu quả thuốc vui vẻ bán mà không đưa ra lời khuyên nào. Điều này rất nguy hiểm bởi đó chính là con dao 2 lưỡi.

Dexamethasone là loại Corticoide nhỏ mắt thường xuyên, kéo dài sẽ gây tăng nhãn áp (glaucoma, chứng mờ mắt) làm tổn thương thần kinh thị giác, giảm thị lực, mà mắt khi đã giảm thị lực thì không bao giờ hồi phục.

## Nhận xét của bác sĩ về bệnh nhân viêm kết mạc đỏ

Vị trí bác sĩ Biên tập viên

Thứ ba, 24 Tháng 12 2019 13:09 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 24 Tháng 12 2019 14:16

---

Quay lại triệu chứng hở mắt của cháu, cháu được tôi khám và chẩn đoán glaucoma (cườm nước), triệu chứng này đáng nghi ngờ mắt bên mắt của cháu vĩnh viễn cháu nhìn thấy trong cự ly 0,5m, cháu không muốn nói là sợ tối thêm.

Tôi đã giải thích và tư vấn cho cháu, mục tiêu của điều trị là giảm áp lực mắt nhìn như cũ, cháu không phải làm cho mắt sáng hơn. Nói cho cháu hiểu là cháu giải thích về bệnh gì đang có, cháu không thể lấy bệnh gì đã mắt!

Hãy gọi bác sĩ ngay cho chúng tôi khi cháu có vấn đề về sức khỏe thì giác độ được tư vấn và điều trị đúng cách nhé!

**Khoa Mắt Bệnh viện Đa khoa Quảng Nam**

**Tốt cho đôi mắt khỏe và sáng**