Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ hai, 23 Tháng 9 2019 18:07 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ hai, 23 Tháng 9 2019 18:12

CN Nguy□n Th□ Ph□□c - Phòng ĐD

Nhi□m v□ c□a m□t Đi□u d□□ng là qu□n lý, chăm sóc ng□□i bê□nh toàn di□n; bao g□m c□ vi□c gi□i quy□t tr□ng thái tinh th□n c□a ng□□i bê□nh. Không ph□i t□t c□ các Điêu d□□ng sau khi ra tr□□ng đêu hiê□u biết t□□ng tâ□n vê điu d□□ng tâm th□n, nh□ng h□ v□n có trách nhi□m chăm sóc cho các b□nh nhân có vấn đê vê s□c khoe□ tâm th□n và giúp h□ đi□u tr□ b□nh tâm lý.

Mô□t sô□ ca□ch Điê□u d□□□ng co□ thê□ giu□p ng□□□i bê□nh co□ vâ□n đê□ vê□ s□□c khoe□ tâm thâ□n:

B□t k□ chuyên khoa c□a h□ là gì, các Điêu d□□ng có th□ đ□i phó v□i nh□ng ng□□i bê□nh có d□u hi□u ho□c có nguy c□ m□c b□nh tâm th□n. Ng□□i bê□nh m□c b□nh tâm th□n có th□ hi□n th□ m□t lo□t các tri□u ch□ng, bao g□m c□ s□ tuy□t v□ng, hung hăng ho□c b□o l□c.

Các Điêu d□□ng ph□i nh□n th□c đ□□c r□ng m□t ng□□i bê□nh khó chan hoà, bu□n r□u ho□c phi□n hà; có th□ có d□u hi□u vê s□c khoe□ tâm th□n. M□t ng□□i bê□nh có vấn đê vê s□c khoe□ tâm

th□n, Điêu d□□ng có thê□ áp d□ng chi□n l□□c sau:

- Đánh giá tr□ng thái tinh th□n c□a ng□□i bê□nh;
- Thi□t l□p giao ti□p t□t v□i ng□□i bê□nh;
- Xây d□ng m□i quan h□ v□i ng□□i bê□nh;
- S□ d□ng ngôn ng□ cho th□y s□ cân nh□c;
- Cung c□p chăm sóc ng□□i bê□nh nh□y c□m t□p trung;
- Tham kh□o ý ki□n, s□□ am hiê□u cu□a □□các chuyên gia s□c kh□e tâm th□n
- Gi□i thi□u ng□□i bê□nh đ□n các d□ch v□ c□ng đ□ng.

Ta□i sao Điê□u d□□□ng nên đa□o sâu h□n đê□ ti□m hiê□u ly□ do cho s□□ bâ□t ô□n vê□ tinh thâ□n cu□a ng□□□i bê□nh

Ng□□i bê□nh có v□n đ□ v□ s□c kh□e tâm th□n th□□ng đ□□c coi là khó khăn. Các Điêu d□□ng không nên đánh giá ng□□i bê□nh vì hành vi c□a ho□; thay vào đó, h□ c□n chăm sóc m□t cách tôn tr□ng. Đôi khi ch□n th□□ng và tình tr□ng s□c kh□e mãn tính có th□ kích ho□t tr□m c□m ho□c lo l□ng. Trong m□t s□ tr□□ng h□p, b□nh ho□c thu□c là lý do cho s□ xu□t hi□n c□a s□□ bất ô□n tâm th□n.

Ví d□, ng□□i bê□nh m□c b□nh Parkinson, r□i lo□n tuy□n giáp ho□c tác d□ng ph□ c□a thu□c ch□n beta có th□ có các tri□u ch□ng b□t ch□□c tr□m c□m. Stress có th□ kích ho□t tr□c h□ đ□i-tuy□n yên-th□□ng th□n (HPA), đi□u khi□n tâm tr□ng và c□m xúc; nó đi□u ch□nh các ch□c năng c□ th□ nh□ tiêu hóa, h□ th□ng mi□n d□ch và tiêu hao năng l□□ng.

La□m thê□ na□o đê□ Điê□u d□□□ng co□ thê□ tr□□ tha□nh ng□□□i giu□p đ□□ cho ng□□□i bê□nh co□ vâ□n đê□ vê□ s□□c khoe□ tinh thâ□n

Điêu d□□ng th□□ng xuyên làm vi□c tr□c ti□p v□i ng□□i bê□nh, h□ là nh□ng ng□□i th□c hi□n chăm sóc ng□□i b□nh v□ th□ ch□t và tinh th□n. Đi□u d□□ng có tác đ□ng r□t l□n đ□n thái đ□ c□a b□nh nhân. N□u h□ th□ hi□n lòng tr□c □n trong khi cung c□p d□ch v□ chăm sóc ch□t l□□ng, h□ có th□ giúp c□i thi□n k□t qu□ điêu tri□ và ngăn chă□n đ□□□c các s□□ cố không mong muốn cu□a ng□□i bê□nh.

Th□c hành đi□u d□□ng t□p trung vào vi□c h□ tr□ s□c kh□e t□ng th□ c□a ng□□i bê□nh và bao g□m c□ s□c kh□e tâm th□n c□a h□. Các Điêu d□□ng nên tìm hiê□u, câ□p nhâ□t các kiến th□c liên quan vê s□c khoe□ tâm th□n; tìm cách giúp ng□□i bê□nh nh□n đ□□c s□ chăm sóc tâm th□n mà ng□□i bê□nh c□n.

Ngu□n: https://degree.astate.edu/articles/nursing/caring-for-mental-health-patients.aspx