

### Bs Lê Văn Hiếu - Khoa Mắt

#### Dị ứng mắt là gì?

Dị ứng mắt, đôi khi gọi là viêm kết mạc dị ứng, là một tình trạng phổ biến xảy ra khi mắt phản ứng với cái gì đó kích thích (gọi là chất gây dị ứng). Mắt ta sinh ra một chất gọi là histamine để chống lại các chất gây dị ứng. Kết quả là, mí mắt và kết mạc – màng trong mắt – trở nên đỏ, sưng và ngứa, với chảy nước mắt và rát. Không giống như viêm kết mạc do vi khuẩn hoặc virus, viêm kết mạc dị ứng không lây lan từ người này sang người khác.

Những người bị dị ứng với một số thực phẩm cũng có dị ứng mũi (mặc dù không phải luôn luôn), với ngứa, nghẹt mũi và hắt hắt. Nó thường là một tình trạng tạm thời (cấp tính) liên quan đến dị ứng theo mùa.

Tuy nhiên, trong những trường hợp khác, dị ứng mắt có thể phát triển từ việc tiếp xúc với môi trường khác gây nên, chẳng hạn như lông vật nuôi, bụi, phấn hoa, khói, nước hoa, hay thậm chí là các loại thực phẩm. Nếu tiếp xúc đang diễn ra, các chứng dị ứng có thể nghiêm trọng hơn, với các rát và ngứa đáng kể và thậm chí ngứa cảm với ánh sáng.



## Viêm mắt đỏ thông thường – nguyên nhân và cách điều trị

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 9 2019 17:18 - Lần cập nhật cuối: Thứ năm, 19 Tháng 9 2019 17:28

---



## Viêm mắt dị ứng – nguyên nhân và cách điều trị

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 9 2019 17:18 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 19 Tháng 9 2019 17:28

---



<https://www.aao.org/SearchResults.aspx?q=Eye%20Allergies&amp;c=1>