

Bs Nguyễn Văn Tuấn - Khoa Mổ

Một nghiên cứu với hơn 6,700 người trên 40 tuổi và gia đình của họ cho thấy có thể có mối liên hệ giữa bệnh tăng nhãn áp và các vấn đề về gia đình.(1)

Bệnh tăng nhãn áp là một bệnh về thị giác. Tiền thống kinh này thường không được chú ý cho đến khi khám mắt thấy tiền thống kinh lớp sụn thị giác võng mạc và một số liên quan do bệnh tăng nhãn áp.

Nghiên cứu đã xem xét tỷ lệ dị tật bẩm sinh do Khảo sát kiểm tra sức khỏe và dinh dưỡng quốc gia Mỹ từ 2005-2008 (National Health and Nutrition Examination Survey). Nhóm người tham gia nghiên cứu là những bệnh nhân nhận chẩn đoán dị tật bẩm sinh trong thời kỳ thai nghén và tiền sản. Những bệnh nhân này được chụp hình đầy đủ và kiểm tra thính giác từ đầu.



Các vậ n đợ vậ giớ c ngợ đã đợ c khỏ o sát trong nghiê n cợ u:

- Thời gian ngắn
- Khó nghe
- Rời loan giặc nghe (thực dĩ trong khi nghe)
- Đã được chôn đoán rời loan giặc nghe, bao gồm cả nghe nghe thính khi nghe
- Số đáng thu của nghe
- Vấn đề với buổi nghe trong ngày

Thức uống có thể gây tăng nhãn áp

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 9 2019 06:44 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 19 Tháng 9 2019 06:51

Nghiên cứu tìm thấy mối liên quan giữa việc uống các loại đồ uống tăng nhãn áp và gặp nhiều vấn đề về giấc ngủ:

+ Những người uống ít hơn 10 tách trà lên giường có nguy cơ gặp vấn đề về giấc ngủ liên quan đến tăng nhãn áp cao gấp ba lần so với những người uống 7 tách trà mỗi đêm.

+ Những người uống trong 9 phút hoặc ít hơn, hoặc những người uống ít hơn 30 phút trà lên giường, có khả năng gặp vấn đề về tăng nhãn áp cao gấp đôi so với những người uống ít hơn 10-29 phút trà.

+ Tỷ lệ mất ngủ cao hơn ba lần ở những người uống ít hơn 3 tách trà hoặc ít hơn 10 tách trà lên giường, so với những người uống 7 tách trà mỗi đêm.

+ Những người nói rằng họ gặp khó khăn trong việc ghi nhớ mọi thứ vì buồn ngủ ban ngày có khả năng gặp mất ngủ tri thức cao gấp đôi so với những người không buồn ngủ vào ban ngày và không nhận thấy có vấn đề về trí nhớ.

+ Những người nói rằng họ gặp khó khăn khi làm việc theo sở thích vì họ buồn ngủ ban ngày có khả năng gặp mất ngủ tri thức cao gấp ba lần so với những người không có vấn đề khi làm việc theo sở thích và không buồn ngủ vào ban ngày.

“Chúng tôi biết rằng các Bác sĩ nên nói chuyện với bệnh nhân của họ về tầm quan trọng của giấc ngủ lành mạnh đối với sức khỏe tổng quát. Với những nghiên cứu như thế này, chúng tôi có thể cho rằng bệnh tăng nhãn áp có thể liên quan đến các vấn đề về sức khỏe giấc ngủ”, tiến sĩ Boland nói.(1)

Viện Hàn Lâm nhãn khoa Hoa Kỳ khuyến cáo người 40 tuổi trở lên nên đi khám Bác sĩ nhãn khoa. Đây là điều tốt mà các dấu hiệu sớm của bệnh mất ngủ (như bệnh tăng nhãn áp) và thay đổi thị lực có thể bắt đầu.

Thiếu ngủ có thể gây tăng nhãn áp

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 9 2019 06:44 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 19 Tháng 9 2019 06:51

Hãy đến với Bác sĩ Nhân khoa để được tư vấn và sàng lọc Bệnh lý tăng nhãn áp. Hiện tại Khoa Mắt Bệnh viện đa khoa tỉnh Quảng Nam đã trang bị máy chụp cắt lớp quang học- mô tủy thu thập chẩn đoán hình ảnh đáy mắt hiện đại, tự động quét tất cả bệnh lý tăng nhãn áp.

Tài liệu tham khảo

1. Qiu, Mary MD*; Ramulu, Pradeep Y. MD, PhD*; Boland, Michael V. MD, PhD (2019), Journal of Glaucoma, "Association Between Sleep Parameters and Glaucoma in the United States Population", [Volume 28 - Issue 2 - p 97–104](#)
2. Liên lạc dịch tễ: <https://www.aao.org/eye-health/news/study-relationship-between-glaucoma-a-poor-sleep>