

## **Ds Nguy n Văn Ng c**

Để đạt hiệu quả điều trị tốt nhất ngoài thuốc tốt còn một số yếu tố khác ta cần quan tâm đó là thời điểm uống thuốc, đồ ăn, thức uống... nó sẽ hỗ trợ đắc lực cho hiệu quả điều trị. Tuy nhiên, điều mà người bệnh mong muốn không thể xảy ra mà thậm chí còn làm cho bệnh nặng thêm, nếu như việc dùng thuốc không đúng cách, không nghe theo lời hướng dẫn của y bác sĩ điều trị.

Thực tế, việc uống thuốc không đúng cách, đúng giờ, ăn uống không theo chỉ định của bác sĩ sẽ không những làm giảm hiệu quả điều trị của thuốc mà còn gây những cảm giác khó chịu như nhức đầu, chóng mặt, buồn nôn và thậm chí sẽ gây tương tác giữa thuốc – thức ăn – đồ uống gây ngộ độc rất nguy hiểm.

Vì vậy, chúng ta cần nắm rõ các nguyên tắc này để hướng dẫn cho bệnh nhân cách chọn thời điểm dùng thuốc, sử dụng thức ăn và nước uống phù hợp trong quá trình dùng thuốc để đạt được hiệu quả điều trị mong muốn.

Tất cả các nhân viên y tế cần phải hiểu rõ về tầm quan trọng của sự tuân thủ quy tắc 5 đúng (đúng bệnh, đúng thuốc, đúng liều, đúng cách và đúng thời gian) khi điều trị. Trong đó, quy tắc đúng cách và đúng thời gian là khó kiểm soát vì phụ thuộc quá nhiều vào tính chủ quan của người bệnh.

[Xem tiếp t i đây](#)