

Bs CKII Trần Lâm

Các hậu quả kinh tế xã hội của bệnh tim mạch: Có tính bệnh tim mạch (BTM) giết chết 17,9 triệu người mỗi năm, nhiều hơn số người chết do sốt rét, ung thư và HIV cộng lại. Chăm sóc bệnh nhân tim mạch rất tốn kém và kéo dài. BTM thường ảnh hưởng đến các cá nhân đang đầu tư trung niên sung mãn, dẫn đến phá vỡ tài sản lại của các gia đình đang phụ thuộc vào họ, và làm suy yếu sự phát triển của các quốc gia bằng cách tăng chi phí đi nguôn nhân lực quý giá đang trong nhàn rỗi năm công nhân hiện hữu quốc tế. Các nước phát triển, các nhóm kinh tế xã hội thấp hơn có tỷ lệ mắc các yếu tố nguy cơ cao hơn, tỷ lệ mắc bệnh cao hơn và tỷ vong cũng cao hơn. Các nước đang phát triển, khi nền dịch BTM tăng lên, gánh nặng sẽ chuyển sang các nhóm kinh tế xã hội thấp hơn.

Today is **WORLD HEART DAY**

CARDIOVASCULAR DISEASES

are the
number 1
cause of death globally



World Health
Organization

www.who.int/global_hearts



Global Hearts Initiative

Working together to beat
Cardiovascular Diseases

2. Chiến lược 5A để giảm sử dụng thuốc lá: Giám sát, Bảo vệ, Đề nghị, Cảnh báo và Thực thi.

Monitor	Giám sát các chính sách phòng chống sử dụng thuốc lá
Protect	Bảo vệ mọi người khỏi khói thuốc lá
Offer	Đề nghị giúp cai thuốc lá
Warn	Cảnh báo về sự nguy hiểm của thuốc lá
Enforce	Nghiêm cấm quảng cáo, khuyến mãi và tài trợ thuốc lá
Raise	Tăng thuế đối với thuốc lá

3. Chiến lược 5A để tăng hoạt động thể chất:

Active societies	Xã hội tích cực: Thực hiện các chiến dịch truyền thông thay đổi hành vi và xây dựng năng lực lực lượng lao động để thay đổi các chuẩn mực xã hội.
Active environment	Môi trường tích cực: thúc đẩy cơ sở hạ tầng, cơ sở vật chất và không gian công cộng mở, an toàn, cung cấp quyền tiếp cận công bằng vào các địa điểm đi bộ, đi xe đạp và các hoạt động thể chất khác
Active people	Con người năng động: đảm bảo quyền tiếp cận các cơ hội, chương trình và dịch vụ trên nhiều kênh để khuyến khích mọi người ở mọi lứa tuổi và khả năng trong hoạt động thể chất thường xuyên
Active systems	Hệ thống tích cực: tăng cường sự lãnh đạo, quản trị, quan hệ đối tác đa ngành, ... và hệ thống thông tin để hỗ trợ hiệu quả việc thực hiện chính sách phối hợp

4. Chiến lược 5A để giảm muối:

Surveillance	Giám sát: đo lường và theo dõi sử dụng muối.
Harness industry	Công nghiệp khai thác: thúc đẩy cải cách thực phẩm và bữa ăn để chứa ít muối.
Adopt standards	Thực hiện các tiêu chuẩn để ghi nhãn và tiếp thị thực phẩm hiệu quả và chính xác
Knowledge	Kiến thức: giáo dục và truyền thông để trao quyền cho cá nhân ăn ít muối hơn
Environment	Môi trường: hỗ trợ thúc đẩy ăn uống lành mạnh.

phòng ngừa BACE để lo ngại về chất béo để có sự xuất công nghiệp ra khỏi ngành n cung cấp thực

Review	Xem xét lại các nguồn chất béo được sản xuất công nghiệp để có sự thay đổi chính sách cần thiết.
Promote	Thúc đẩy việc thay thế chất béo chuyển hóa sản xuất công nghiệp bằng dầu và chất béo lành mạnh hơn.
Legislate	Hợp pháp hoặc ban hành các hoạt động pháp lý để loại bỏ chất béo sản xuất công nghiệp.
Assess	Đánh giá và theo dõi hàm lượng chất béo sản xuất công nghiệp trong khâu cung cấp thực phẩm và những thay đổi trong tiêu thụ chất béo trong công chúng
Create	Tạo ra nhận thức về sự tác động tiêu cực đối với sức khỏe của chất béo sản xuất công nghiệp trong các nhà hoạch định chính sách, nhà sản xuất, nhà cung cấp và công chúng.
Enforce	Thực thi tuân thủ các chính sách và quy định.

5. Gói HEARTS có mục đích tăng cường kỹ năng của nhân viên y tế trong chăm sóc sức khỏe ban đầu:

Healthy-lifestyle counselling	Tư vấn lối sống lành mạnh
Evidence-based treatment protocols	Phác đồ điều trị dựa trên bằng chứng
Access to essential medicines and technology	Tiếp cận với các loại thuốc và công nghệ thiết yếu
Risk based charts	Biểu đồ dựa trên nguy cơ
Team-based care	Chăm sóc theo nhóm
Systems for monitoring	Hệ thống giám sát
Implementation guide	Hướng dẫn thực hiện



Source: [World Heart Federation](https://www.world-heart-federation.org/) <https://www.world-heart-federation.org/>

Tổ chức y tế thế giới (WHO), Liên đoàn tim mạch thế giới (WHF) và Ngày trái tim thế giới (WHD)