

KTV Trần Thị Minh Phương - Khoa PHCN

Hiến máu tình nguyện là một việc làm có ý nghĩa, thể hiện trách nhiệm với cộng đồng, thể hiện lòng thương yêu đồng loại một người vì một người, nghĩa cử hiến máu cứu người luôn cao đẹp và cần được phát huy. Hiến máu sẽ đem lại cho ta niềm vui vì được giúp đỡ ai đó đang cần lượng máu quý giá, mà nếu như không có nó họ không thể tiếp tục tồn tại trên cõi đời này. Thật vui khi được cứu sống mạng người, vì thế ta nên nhận nhiệm vụ vui vẻ hơn nữa bằng cách hiến máu tình nguyện khi ta có thể.



Máu là món quà vô giá mà cuộc sống ban tặng cho con người. Có máu đầy đủ cơ thể con người

mọi tình trạng và khỏe mạnh, vậy mà có hàng trăm ngàn người vì nhiều lý do sức khỏe khác nhau đang rút cạn nguồn máu để chữa trị bệnh tật và duy trì sự sống.

Mỗi đợt đoàn lấy máu tình nguyện của Bệnh viện chúng tôi đến mỗi nơi hiến máu đều đem lại trong lòng chúng tôi một cảm xúc đặc biệt riêng. Sự đón tiếp niềm nở của các bệnh nhân tình nguyện cũng như tinh thần đầy nhiệt huyết của tuổi trẻ nô nức đi tham gia hiến máu tình nguyện đã làm cho những nhân viên Y tế chúng tôi cảm thấy hào hứng và cảm động mà làm việc quên cả giờ giấc. Bên cạnh lòng thành niên còn có những cô, những chú mái tóc đã lấm tấm bạc nhưng vẫn nức nủi tham gia hiến máu để giúp đỡ và hỗ trợ bệnh nhân rằng: **"Còn có thể, còn tuổi thì còn tham gia hiến máu"**

Với việc hiến máu: Không phải việc gì cũng có thể tham gia hiến máu. Do chất lượng máu được hiến rất quan trọng nên khi tham gia hiến máu nhân đạo, người hiến máu phải đảm bảo được những quy định nghiêm ngặt.

Độ tuổi quy định cho phép một người tham gia hiến máu là từ 18 đến 60 vì đây là giai đoạn cơ thể đã phát triển hoàn thiện và sức khỏe ổn định. Cân nặng lý tưởng để tham gia hiến máu là ít nhất 42kg đối với nữ giới và 45kg đối với nam giới. Để đảm bảo người hiến máu có thể đáp ứng tiêu chuẩn về cân nặng, tất cả mọi người đều sẽ được trải qua quá trình kiểm tra sức khỏe miễn phí bao gồm đo huyết áp, tính cân nặng,... trước khi tham gia hiến máu. Ngoài ra, hiến máu bản đã hiến sẽ được truyền cho người bệnh. Vì vậy, hiến máu được hiến phải được đảm bảo 100% không bị nhiễm bất cứ loại virus hay vi khuẩn nào. Một điều cần lưu ý nữa là người bệnh các bệnh mãn tính như tim mạch, huyết áp, hô hấp, dạ dày,... cũng không nên hiến máu. Bệnh cũng nên chú ý rằng thời gian giữa hai lần hiến máu phải cách nhau 12 tuần.

Lưu ý khi tham gia hiến máu tình nguyện:

- Để hiến máu tình nguyện bệnh nhân được đảm bảo những quy định sau: Được khám, test về sức khỏe miễn phí, được kiểm tra và thông báo kết quả các xét nghiệm về máu bất kỳ bệnh tật riêng miễn phí: nhóm máu, HIV, viêm gan B, viêm gan C, giang mai, sốt rét....
- Trong trường hợp người hiến máu có nhiễm hoặc nghi ngờ các mầm bệnh về máu được các bác sĩ miễn phí về miễn phí về sức khỏe và hướng dẫn đi tiếp.
- Được nhận quà lưu niệm; Nhận giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện.
- Được thông báo kết quả tất cả các xét nghiệm máu đã thực hiện sau 1 tuần.
- Được đảm bảo bí mật các thông tin và cá nhân theo đúng quy định.
- Người hiến máu được cấp giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện, ngoài giá trị tôn vinh, giấy chứng nhận hiến máu còn có giá trị bồi hoàn miễn phí loại máu đã hiến khi không

may mắn đau, rồi rồi, họ nhận, phải thu thập nên truyền máu. Ngoài việc được biết hoàn toàn là số lượng máu đã hiến, người hiến máu còn được ưu tiên trong việc truyền máu khi cần, giúp chúng ta hiến máu có giá trị tốt nhất các bệnh viện công lập trong toàn quốc và có giá trị suốt đời.

Số cần thiết của hiến máu nhân đạo và ý nghĩa nhân đạo:

Hàng ngày, hàng giờ, trên các nước chúng ta luôn gặp những người có hoàn cảnh rất khó khăn. Trong đau ốm, cấp cứu, họ thiếu máu, không đủ để duy trì mua máu để cứu sống mình. Họ đang khao khát trông chờ lòng nhân ái bằng những giọt máu quý báu của mọi người. Chúng ta hiến một phần máu của mình, chúng ta đã cứu sống rất nhiều người tránh nguy cơ mất người thân, bệnh tật và tránh trước tiên là cứu được tính mạng của chính người bệnh đang cần máu.

Hiến máu nhân đạo là một trong những nghĩa cử cao đẹp mang đậm giá trị nhân văn. Hiến máu không gây ảnh hưởng xấu đến sức khỏe, thậm chí còn có một số tác động tích cực như: đỡ đỡ về mặt thể. Lượng máu đã hiến sẽ được cơ thể nhanh chóng tái tạo, phục vụ cho quá trình tuần hoàn. Hiến máu không mất nhiều thời gian, sức lực nhưng vô cùng cần thiết cho xã hội.

Không chỉ có bác sĩ mới cần người, khi bệnh nhân máu cũng chính là lúc bệnh đang cần cứu sống một người nào đó. Lượng máu hiến tặng của bệnh nhân có thể cứu sống đến 3 người. Khi dòng máu chảy trong cơ thể một người chỉ là duy trì sự sống nhưng cũng dòng máu chảy chảy trong cơ thể nhiều người thì nó trở thành một làn sóng của yêu thương và chia sẻ phần đời quý giá nhất trong cuộc sống con người.

Vì vậy, hãy mở rộng trái tim mình, tham gia hiến máu nhân đạo để giúp những người đang gặp khó khăn, lâm nguy bệnh nhé!



Trong quá trình hiến máu, người hiến máu phải được kiểm tra kỹ lưỡng để đảm bảo an toàn cho người nhận máu. Việc hiến máu cũng là một cách để thể hiện lòng nhân ái và trách nhiệm xã hội của mỗi người.