

Mắt sai lệch khi chăm sóc mắt

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 29 Tháng 9 2018 13:08 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 29 Tháng 9 2018 13:13

Bs Phan Nguyễn Thị Ngọc Vi - Khoa Mắt

Đôi mắt từ lâu được coi là “cửa sổ tâm hồn” và để đảm bảo chức năng nhìn và đảm bảo tính thẩm mỹ, hài hòa trên khuôn mặt. Tuy nhiên, do sự phát triển nhanh chóng của xã hội và công nghệ hiện đại khiến cho mắt chúng ta ngày càng tiếp xúc nhiều hơn với các tác nhân gây hại như khói bụi, ánh sáng xanh từ các thiết bị điện tử, ... Đây là những nguyên nhân khiến đôi mắt bị quá tải, mỏi, nhức và lâu dài sẽ dẫn đến suy giảm thị lực.

70% số người trẻ trở thành thợ sửa chữa thị lực giảm sút nghiêm trọng đến mức sinh hoạt hàng ngày. Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), cứ mỗi 5 giây thì giới trẻ có thêm 1 người bị khiếm thị và cứ 5 người khiếm thị có 4 người mù ra đã có thể chữa trị được.

Bảo vệ thị lực là một phần thiết yếu trong chăm sóc sức khỏe của bạn. Những thói quen mắt có thể dẫn đến những nguy cơ nghiêm trọng nếu không được chú ý chúng ta có thể đã mắc phải những sai lệch trong khi chăm sóc mắt.

Mắt sai lệch khi chăm sóc mắt

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 29 Tháng 9 2018 13:08 - Lần cập nhật cuối: Thứ bảy, 29 Tháng 9 2018 13:13

