

Long Cảnh - Trung tâm Truy cập thông GDSK Quảng Nam

Trước đây, nhiều bậc cha mẹ thường chỉ dạy con những mối nguy hiểm như ở nhà không sờ tay vào ổ điện, ra đường cần đi đúng đèn đỏ, quan sát khi sang đường,... nhưng chúng mẹ ý ai chú tâm cách dạy con về bạo lực và bản thân trẻ bị xâm hại tình dục (XHTD) cho đến khi chúng đã lớn. Thời gian gần đây, những vụ việc xâm hại trẻ liên tục được các phương tiện truyền thông đưa tin cho thấy một thế hệ trẻ đang báo động của trẻ, khiến các bậc cha mẹ cũng như dư luận xã hội bức xúc, lo lắng, tìm kiếm pháp để phòng ngừa, dạy dỗ cho con. Theo thống kê của Bộ Lao động, Thương binh và Xã hội năm 2016 có tới 1.248 vụ xâm hại tình dục trẻ em tăng nhiều so với 5 năm từ 2012 - 2016 có 5.300 vụ.



Những khả năng của trẻ trước khi xâm hại tình dục

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 21 Tháng 4 2017 08:36 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 21 Tháng 4 2017 08:52

XHTD là hiện tượng trẻ bị lạm dụng vào một hoạt động tình dục nào đó, xảy ra ở mọi lứa tuổi của trẻ, mọi cộng đồng nông thôn đến thành thị và cả trẻ trai lẫn trẻ gái. Theo thống kê của các chuyên gia giáo dục và an toàn thân thể cho trẻ em ở các gia đình lớn trẻ em học trên thị trấn cho thấy: Khoảng 20% bé gái và 8% bé trai bị XHTD trước 18 tuổi. 95% những trẻ bị XHTD là nạn nhân của một người chúng biết và tin tưởng. Trong số những trẻ bị XHTD trước 6 tuổi thì 50% đến 70% là các thành viên trong gia đình. 84% các vụ việc trẻ em dưới 12 tuổi bị XHTD xảy ra tại nhà. Đáng chú ý là những trẻ được nhận làm con nuôi, trẻ em sống cùng cha mẹ có bệnh tình trong nhà có nguy cơ bị XHTD rất cao từ 10-20 lần so với trẻ sống cùng cha mẹ ruột. Nam giới chiếm 90% trong số các đối tượng gây ra những vụ XHTD.

Không ngoa chút, thông tin rất nhiều về XHTD gần đây ở nước ta cho thấy rất nhiều đứa trẻ bị XHTD đều sống ở những khu phố có tình hình an ninh ổn định. Các gia đình có nền tảng giáo dục tốt, học ở các ngôi trường tốt. Chúng bị xâm hại trong thời gian vui chơi, gặp gỡ bạn bè, ngay sân sau nhà, bên nhà hàng xóm, trên đường đi học về,... Đáng buồn là phần lớn các trường hợp trẻ bị chính người quen biết, ruột thịt của mình xâm hại.

Những trẻ bị XHTD thường không những bị tổn thương về thể xác, thậm chí bị giết hại, mà những tổn thương về tâm lý là vô cùng nặng nề. Có nhiều em trở nên sợ hãi, mất niềm tin, nhút nhát khi đến đến trường. Về lâu dài các em ngại giao tiếp, rời bỏ hành vi hay trở thành kẻ nhút nhát hoặc trở nên mất niềm tin. Khi trở thành thanh thiếu niên, có em mất niềm tin vào người khác, sa vào các tệ nạn, rượu chè, ma túy, mại dâm,... Có em trở thành người có cái nhìn lệch lạc về tình dục, gặp khó khăn trong đời sống vợ chồng.

Để ngăn ngừa nạn XHTD và những hậu quả nặng nề của nó, việc đầu tiên là cần có giải pháp phòng ngừa, chúng ta có thể hiểu về việc này đang cần sự vào cuộc đồng bộ của các ban ngành, đoàn thể để biết là các cơ quan luật pháp. Trước mắt gia đình cần trang bị các kiến thức cho con trẻ cũng như dạy các cháu một số kỹ năng cơ bản để phòng ngừa xâm hại. Cần giúp các em tiếp cận được với những thông tin đi sâu giáo dục giới tính, kỹ năng bảo vệ bản thân, kỹ năng phát hiện người xấu, người tốt, người lạ,... để các em tránh và phòng ngừa nếu không may gặp phải, các nội dung có thể dạy trẻ tùy theo lứa tuổi như sau:

- Trước tiên cần dạy trẻ biết nam và nữ là 2 giới tính khác nhau có các đặc điểm, sinh hoạt riêng biệt và dạy trẻ biết những vùng nhạy cảm trên cơ thể, theo đó bé cũng cần biết rằng các vùng nhạy cảm trên cơ thể chỉ là của riêng các bé.
- Tiếp theo nên dạy cho trẻ cách bảo vệ cơ thể, không cho người khác chạm vào vùng nhạy cảm hay có những hành động ô nhiễm, vuốt ve kích thích (nếu là giúp đỡ về sinh cũng phải được đồng ý của trẻ). Trẻ phải biết cách từ chối và phản ứng nếu có người cố tình chạm vào cơ thể, đồng thời trẻ cũng phải biết không được chạm vào vùng nhạy cảm của người khác, nhất là người khác giới. Đặc biệt không nên tò mò, dục vọng cơ thể người khác.

Những khả năng của trẻ trước khi xâm hại tình dục

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 21 Tháng 4 2017 08:36 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 21 Tháng 4 2017 08:52

tránh bị dìm hay vô tình kích thích thú tính của những kẻ xấu.

- Trẻ cần tránh xa người lạ mặt, không bắt chuyến hay làm quen với bất kỳ ai gặp trên đường nếu không có cha mẹ đi cùng. Đang chơi, phải cẩn thận báo cho trẻ những nguy hiểm có thể gặp phải khi bé đi chơi một mình với người lạ mặt hoặc đi đến những nơi vắng vẻ, những nơi tối tăm, kín đáo.

- Khi trẻ ở nhà một mình, không để cửa cho bất kỳ người lạ mặt nào vào nhà, trẻ không đi chơi một mình dù chỉ là sang nhà hàng xóm hay đến nhà người quen mà không có sự theo dõi của bố mẹ.

- Quan trọng nhất là trẻ nếu có tình huống gặp trẻ không may bị tấn công thì nên dạy cho trẻ khả năng chạy thoát nhanh hoặc nhờ sự giúp đỡ của người khác. Mọi sự phản kháng của trẻ gặp những không đem lại lợi ích gì, thậm chí còn khiến kẻ xấu sẽ dùng những biện pháp bạo lực hơn. Vì vậy, cần dạy trẻ biết tìm cách lùi lại lúc kẻ xấu sẽ hạ đòn chạy thoát nhanh hoặc la hét thật lớn để thu hút sự chú ý xung quanh.

- Ngoài ra, nên dạy cho trẻ ghi nhớ sự kiện thoả của cha mẹ, người thân, sự kiện thoả khi cần phải có thể sẽ dùng trong tình huống khẩn cấp. Không cần sợ hãi mà phải thông báo ngay cho cha mẹ và người thân biết khi có bất kỳ kẻ nào đe dọa hoặc có hành vi bắt cóc hoặc với bé đang chơi phải tránh xa những người có những hành vi đáng ngờ với bé.

Không chỉ quan, theo dõi sát và dạy những khả năng cho trẻ ngay từ bây giờ. Đó là cách tốt nhất để chúng ta phòng ngừa bạo lực, XHTD đối với trẻ em trong lúc này.