Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ sáu, 10 Tháng 2 2017 06:39 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ sáu, 10 Tháng 2 2017 06:58

KTV Ninh Th□ Tr□ng C□nh - Khoa PHCN

I. Đ□I C□□NG:

Gân là m□t b□ ph□n nh□y c□m v□i t□n th□□ng, t□n th□□ng thì d□ nh□ng h□i ph□c thì khó. L□i do gân ít có m□ch máu nuôi d□□ng nên cũng r□t d□ b□ ho□i t□. Không gi□ng nh□ c□, gân ho□t đ□ng nh□ s□ bôi tr□n c□a ch□t d□ch nh□y trong bao gân. N□u ch□ng may bao gân b□ viêm thì gân s□ b□ viêm dính ngay và khó c□ đ□ng. Vì th□ nh□ng vùng có gân nhi□u nh□ bàn tay, bàn chân, nh□ng di ch□ng d□ th□y là bàn tay s□ co qu□p l□i và chân b□ v□o c□ng . Trong các v□t th□□ng chi thì v□t th□□ng đ□t gân, đ□c bi□t đ□t gân bàn tay là m□t trong nh□ng t□n th□□ng th□□ng g□p nh□t. V□t th□□ng bàn tay nói chung và t□n th□□ng gân nói riêng h□u nh□ không □nh h□□ng t□i tính m□ng ng□□i b□nh, nh□ng n□u x□ trí không t□t có th□ đ□ l□i di ch□ng n□ng n□, gây tàn ph□, m□t kh□ năng lao đ□ng và □nh th□□ng nhi□u đ□n sinh ho□t hàng ngày, cũng nh□ tâm lý c□a ng□□i b□nh.



Ngày nay, trên th□ gi□i cũng nh□ □ Vi□t Nam, v□i các thành t□u v□ gi□i ph□u, k□ thu□t khâu n□i và ph□□ng pháp ph□c h□i ch□c năng nên k□ thu□t n□i gân ngày càng đ□□c hoàn thi□n.

II. CÁC YÊU T□ □NH H□□NG Đ□N S□ DÍNH GÂN SAU N□I:

Có 3 y□u t□ □nh h□□ng tr□c ti□p đ□n s□ dính gân sau m□:

- Y□u t□ c□ h□c: Sau m□ quá trình x□ viêm s□ hình thành n□u không đ□□c v□n đ□ng s□m. Vì v□y, v□n đ□ v□n đ□ng s□m sau ph□u thu□t r□t quan tr□ng. V□n đ□ng s□m s□ h□n ch□ và phá v□ đ□□c s□ liên k□t c□a các s□i x□ non hình thành.
- Y□u t□ hóa h□c: Vi□c s□ d□ng các ch□t ch□ng viêm sau ph□u thu□t giúp h□n ch□ quá trình hình thành các s□i x□ do viêm nhi□m sau m□
- Y□u t□ v□t lý: Vai trò c□a sóng ng□n cũng làm h□n ch□ s□ dính gân t□ bên ngoài.

III. LUY□N T□P PH□C H□I CH□C NĂNG SAU PH□U THU□T N□I GÂN:

1. Phòng ng□a phù n□ sau m□:

Sau ph□u thu□t c□n b□t đ□ng t□t ph□n ngón tay đ□□c n□i và nâng cao bàn tay nh□m m□c đích: gi□m phù n□, gi□m đau sau m□, đ□m b□o an toàn cho gân b□ đ□t do gi□m s□ căng giãn c□a di□n n□i gân.

2. Phòng teo c□ và bi□n d□ng:

Nh□ng bài t□p ph□c h□i ch□c năng nh□: bài t□p th□ đ□ng, ch□ đ□ng có tr□ giúp, ch□ đ□ng có kháng tr□ ph□i tùy theo tình tr□ng bàn tay. Ngay sau khi b□nh nhân r□i kh□i phòng m□ cũng đã có ch□ đ□nh t□p ph□c h□i ch□c năng, các đ□ng tác đ□□c th□c hi□n t□i khoa và đ□□c các chuyên khoa ph□c h□i ch□c năng h□□ng d□n. T□p v□n đ□ng th□ đ□ng s□m đ□ c□i thi□n đáng k□ kh□ năng v□n đ□ng c□a gân, đ□ng th□i s□ li□n gân v□n đ□m b□o.K□ thu□t ph□c h□i ch□c năng th□ đ□ng là k□ thu□t đ□□c ch□ đ□nh trong các tr□□ng h□p không có kh□ năng t□ g□p, t□n th□□ng x□□ng ph□i h□p, ngón tay có nguy c□ hình móc ho□c h□n ch□ du□i và đ□i t□□ng tr□ em.

3. Ph□c h□i ch□c năng sinh ho□t bàn tay:

- Đ□ ngăn ng□a vi□c m□t kh□ năng v□n đ□ng c□a bàn tay sau này, c□n ph□i đ□a ra ch□□ng trình t□p phù h□p v□i t□ng giai đo□n và càng t□p s□m càng t□t.
- S□ d□ng các bi□n pháp nh□ ánh sáng tr□ li□u, đi□n tr□ li□u, siêu âm đi□u tr□, th□y tr□ li□u đ□ h□ tr□ ch□c năng bàn tay đ□□c t□t h□n.
- C□n đ□ng viên tinh th□n và h□□ng nghi□p cho ng□□i b□nh khi ra vi□n đ□ h□ nhanh chóng quay v□ ngh□ cũ ho□c tìm công vi□c m□i phù h□p v□i tình tr□ng b□nh c□a mình.

Tài li□u tham kh□o:

1. Sách chuyên kh□o dùng cho cán b□ ngành PHCN – nhà xu□t b□n Y H□c Hà N□i