

Bs Đỗ Ngọc Chí Lực - KHTH

I. Mở đầu

Sức khỏe là vốn quý nhất của con người! Điều đó không ai có thể phủ nhận được, và vốn dĩ này được minh chứng qua nhiều câu nói nổi tiếng như: “Sức khỏe quý hơn vàng”, “Người có sức khỏe là có hy vọng, mà có hy vọng là có tất cả mọi thứ”, “Tài sản lớn nhất của đời người chính là sức khỏe”, “Mắt sức khỏe là mắt tất cả”, “Chúng ta chỉ biết rõ giá trị của sức khỏe khi đánh mất nó”, “Bệnh tật là một bức tường giáng xuống cõi chết” .v.v...

Như vậy từ rất xa xưa, con người đã nhận thức được và từng quan trọng của sức khỏe cũng như ý thức được sự cần thiết phải chăm sóc và gìn giữ lấy nó. Trải qua một quá trình lâu dài trong lao động và đấu tranh sinh tồn, loài người đã đúc kết nên nhiều kinh nghiệm quý báu về vốn dĩ gìn giữ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe.



SÚCKHO&ĐỒISÔNG

