

Bệnh giãn tĩnh mạch nông chi dưới

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 9 2016 13:20 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 29 Tháng 9 2016 13:28

Bs Hs Kien Phát - Khoa Ngoại TN-LN

I/ Định nghĩa

Giãn tĩnh mạch nông chi dưới là một bệnh trong đó thành các tĩnh mạch nông dưới da của chi dưới bị giãn nở thành không hình ống và bị giãn ra không đều nhau. Sau đó các van tĩnh mạch dưới bị suy giảm dẫn đến tình trạng máu tĩnh mạch có thể chảy ngược về phía ngoại vi.

II/ Thăm khám và triệu chứng:

1/ Lâm sàng:

*Thăm khám thể thống thường:

- Căng tức bắp chân
- Chuột rút về đêm
- Tê rón bàn chân và bắp chân
- Phù tím tăng lên khi đứng giảm khi ngồi
- Tĩnh mạch nổi rõ, ngoại vi ngoè
- Loét tĩnh mạch
- Tĩnh mạch giãn thành búi lồi



Bệnh giãn tĩnh mạch nông chi dưới

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 9 2016 13:20 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 29 Tháng 9 2016 13:28

* Nghiệm pháp Schwartz, nghiệm pháp Trendelenburg: đánh giá chức năng van tĩnh mạch nông:

* Nghiệm pháp garo tĩnh mạch, nghiệm pháp Pratt: đánh giá chức năng van tĩnh mạch xuyên:

* Nghiệm pháp Perthes: đánh giá chức năng van tĩnh mạch sâu.

2/ Cận lâm sàng:

- Đo áp lực tĩnh sâu chi dưới:
- X quang tĩnh mạch chi dưới
- Phẫu thuật đo sự thay đổi thể tích
- Siêu âm Doppler tĩnh mạch: hiện nay là phẫu thuật có giá trị chính xác để đánh giá tình trạng suy chức năng tĩnh mạch.

3/ Phân độ giãn tĩnh mạch nông chi dưới (WHO 1994): 7 giai đoạn

- Đ0: Không thấy giãn tĩnh mạch
- Đ1: Giãn mao mạch
- Đ2: Giãn tĩnh mạch
- Đ3: Phù nhẹ
- Đ4: Loàn dòng
- Đ5: Đ4 + loét tĩnh mạch liên sụn
- Đ6: Đ4 + loét tĩnh mạch không liên sụn

III/ Chẩn đoán phân biệt:

1/ Tĩnh mạch sâu (tĩnh mạch đùi, tĩnh mạch chậu...)

Lúc này tĩnh mạch nông bị giãn bù trừ do máu không vận chuyển qua các tĩnh mạch sâu bị tắc,

Bệnh giãn tĩnh mạch nông chi dưới

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 9 2016 13:20 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 29 Tháng 9 2016 13:28

tuy nhiên có thêm triệu chứng:

- Trong tiến triển có bệnh liên quan đến nguyên nhân gây tĩnh mạch sâu: thrombang hàn, viêm tĩnh mạch sâu....
- Nghiệm pháp Perthes âm tính
- Có thể có giãn tĩnh mạch nông vùng thrombang v và h v

2/ Bệnh viêm tĩnh mạch nông cấp tính:

- Có dấu hiệu “đi lệch cách hì”
- Mạch mu chân yếu hoặc không sờ thấy

3/ Thông dòng tĩnh mạch:

- Sẽ có thể thấy rung miu, nghe có tiếng thổi liên tục ở chỗ thông
- Chụp mạch máu giúp xác định chẩn đoán

IV/ Tiến triển và biến chứng

1/ Tiến triển: nếu không được điều trị kịp thời bệnh sẽ tiến triển nặng dần. Theo mức độ tiến triển lâm sàng có thể chia 3 thời kỳ:

- Thời kỳ còn bù: Bệnh nhân có cảm giác tĩnh mạch nặng và mẩn chi dưới trong thời gian lâu. Thành thông xuất hiện phù nề ở cẳng chân và bàn chân cuối ngày làm việc, khi nghỉ ngơi hết phù nề. Các tĩnh mạch nông ở chân giãn chằng a nhều, lúc giãn lúc không
- Thời kỳ giảm bớt bù: Các triệu chứng thời kỳ còn bù phát triển nặng lên. Khi đi lại, xuất hiện cảm giác đau nhều ở cẳng chân. Cẳng chân và mu chân có hiện tượng nóng, tím, các hiện tượng này không mất đi khi bệnh nhân nghỉ ngơi. Các tĩnh mạch nông giãn to thrombang xuyên
- Thời kỳ mất bù: thrombang xuyên có cảm giác tê chân, ngứa da vùng tiến thrombang. Đau nhều ở chân khi đi bộ. Hiện tượng chân phù nề, tím...không mất đi khi nghỉ ngơi. Xuất hiện các rạn lõm dinh dưỡng và các biến chứng ở chân tiến thrombang như: viêm da, xơ cứng da, loét....

Bệnh giãn tĩnh mạch nông chi dưới

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 9 2016 13:20 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 29 Tháng 9 2016 13:28

2/ Bệnh cảnh

- Triệu chứng chân do bệnh giãn tĩnh mạch nông: đau tê bì viêm da, loét, nhiễm trùng, chảy máu tại vết loét... làm mất khả năng lao động của bệnh nhân, thậm chí phải cắt cụt.
- Viêm nghẽn tĩnh mạch sâu (hậu quả của loét triệu chứng và nhiễm trùng vết loét): làm cho bệnh diễn biến nặng hơn, có triệu chứng huyết khối máu cục di chuyển lên gây tắc động mạch phải dẫn tới tử vong đột ngột

V/ Điều trị

Tùy từng bệnh nhân mà có thể sẽ dùng riêng hoặc kết hợp các phương pháp điều trị:

1/ Nội khoa:

- Đeo bít
- Mang tất Duomed
- Ăn nhiều chất xơ và Vitamin E
- Ngủ kê cao chân
- Thuốc tăng cường lưu thông tĩnh mạch: Daflon 500mg

2/ Ngoại khoa

- Tiêm xơ: làm xơ cứng các tĩnh mạch nông bệnh giãn. Chỉ định cho các tĩnh mạch khu trú viêm, xơ hóa, đường kính tĩnh mạch <10mm
- Phẫu thuật Stripping
- Laser nội mạch
- Cắt bỏ tĩnh mạch theo đoạn