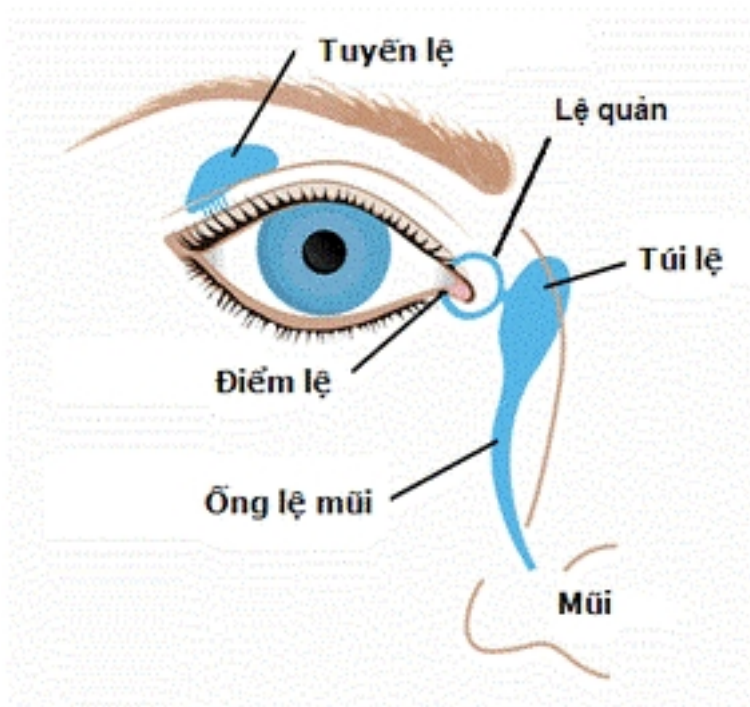


**Bs Lê Văn Hữu - Khoa Mắt**

Bình thường, nước mắt được tiết ra từ tuyến lệ chính và tuyến lệ phụ, sau khi đã làm ướt bề mặt nhãn cầu và bờ cilia, phần còn lại sẽ vào điếm lệ xuống lệ quản, túi lệ, qua ống lệ mũi và đổ ra ngách mũi phía dưới. Khi có bệnh lý ống lệ mũi, nước mắt sẽ bị ứ đọng và gây chảy nước mắt, đôi khi kèm theo mủ và ngứa.

Trẻ em, khi còn trong bụng mẹ thì khi đi u hống lệ đạo là một tình trạng. Đó là những tháng cuối của thai nghén hống lệ đạo mới trở nên rõ ràng. Số bệnh điếm lệ đạo sang rỗng của lệ đạo được gọi là quá trình thoái hóa. Đa số trẻ khi sinh ra, lệ đạo đã thông suốt thể hiện chức năng dẫn lưu nước mắt. Chỉ có một số ít trẻ, quá trình thoái hóa vẫn tiếp tục cho đến sau khi sinh ra 1-2 tuần mới hoàn chỉnh.



Hình 1: Giải phẫu u hống lệ đạo

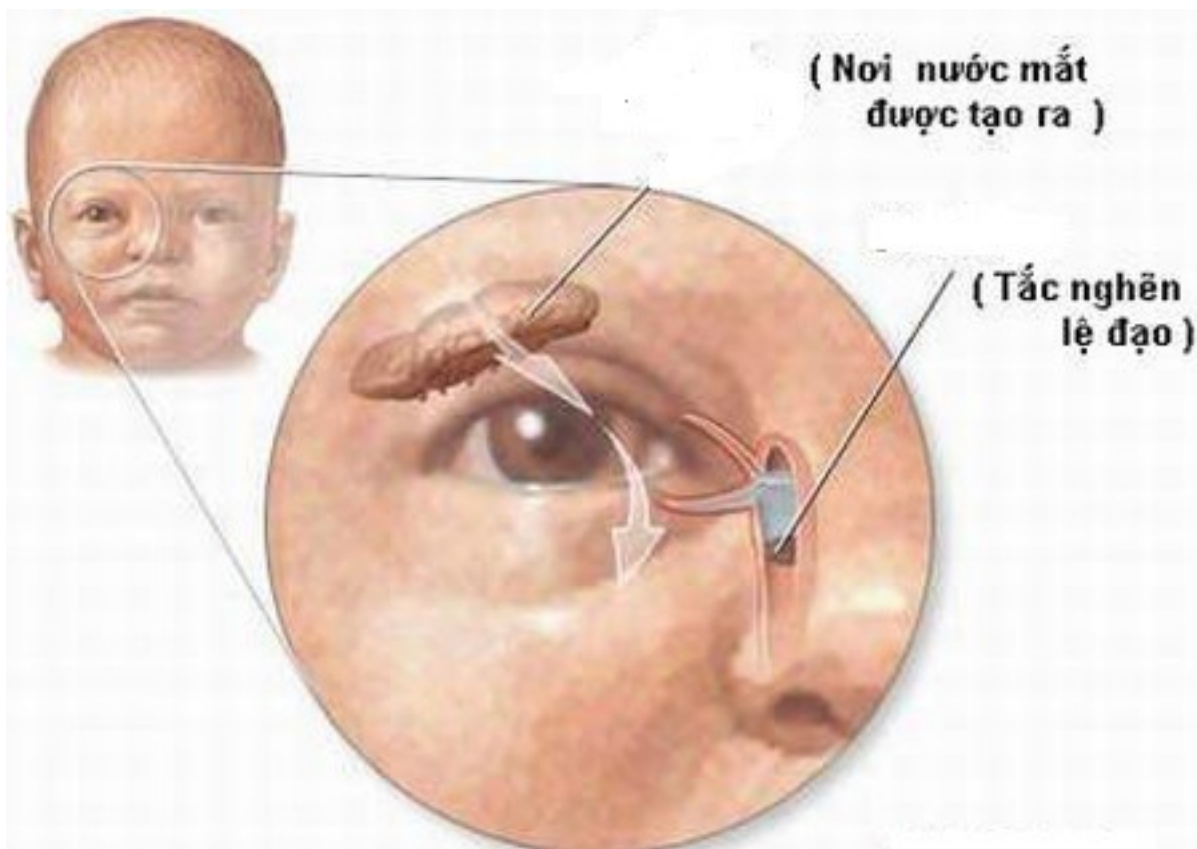
## Tắc ống lệ mũi bẩm sinh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 01 Tháng 9 2016 13:39 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 01 Tháng 9 2016 13:46

Tắc ống lệ mũi bẩm sinh: Đây là bệnh lý th bẩm sinh gặp nhất trong các bệnh lý lệ đạo ở trẻ sơ sinh, tỉ lệ tắc ống lệ mũi có biểu hiện lâm sàng từ 2% - 4% ở trẻ sinh đủ tháng từ 2 – 4 tuần tuổi. Trong số đó có khoảng 1/3 số trẻ bị tắc ống lệ mũi ở cả hai mắt.

Nguyên nhân thường do tổn thương màng ngăn ở đầu xa của ống lệ mũi. Trẻ thường có biểu hiện mắt luôn nhắm mắt, có ghèn dính ở lông mi, chảy nước mắt sưng ngay cả khi trẻ không khóc và có nước đỏ ng hay ho đỏ ng hay m đỏ trào ngược ở góc trong mắt khi ở vùng túi lệ (ch hai mi mắt tiếp giáp với mũi). Nếu để lâu ngày không điều trị sẽ dẫn tới viêm túi lệ mãn tính.



Hình 2: Vị trí tổn thương màng ngăn gây tắc ở đầu b m sinh

Hiện nay tắc ở đầu b m sinh không có biện pháp phòng tránh nên để ý ở trẻ sơ sinh khi phát hiện thấy trẻ bị chảy nước mắt sưng hoặc thường xuyên nhắm mắt nên đưa trẻ đi khám ngay để các bác sĩ xác định chính xác nguyên nhân chảy nước mắt, loại trừ các nguyên nhân khác để có biện pháp điều trị phù hợp, không nên tự ý điều trị tại nhà.

## Tắc nghẽn mũi bẩm sinh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 01 Tháng 9 2016 13:39 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 01 Tháng 9 2016 13:46

---



Hình 3: Tắc nghẽn ống dẫn nước mắt bẩm sinh mắt trái

Tùy thuộc độ tuổi của trẻ mà có cách phòng ngừa pháp điều trị khác nhau. Theo “The Wills Eye Manual” thì trẻ nhỏ hơn 12 tháng tuổi nên tiến hành massage vùng túi lệ.

Kể từ tháng 13 trở đi, nếu tình trạng tắc nghẽn mũi vẫn còn, khi đó phải tiến hành thông ống dẫn nước mắt. Đa phần sẽ thành công trong lần thông ống dẫn nước mắt đầu tiên, một vài trường hợp phải phẫu thuật bằng phẫu thuật nội soi, sau 3 lần vẫn không thành công khi đó sẽ phải tiến hành phẫu thuật đặt dây silicon trong lòng ống nước mắt.

## Kỹ thuật xoa nắn tắc nghẽn ống dẫn nước mắt bẩm sinh

## Tỉc ỉng ỉ mũi bỉm sinh

Viỉt bỉi Biỉn tỉp viỉn

Thỉ năm, 01 Thỉng 9 2016 13:39 - Lỉn cỉp nhỉt cuỉi Thỉ năm, 01 Thỉng 9 2016 13:46

---

Cha mỉ cỉ thỉ ỉp dỉng kỉ thuỉt day, xoa nỉn theo cỉc bỉc sau:

- Đỉt trỉ nỉm, mỉt tay giỉ đỉu trỉ. Dừn ngón trỉ cỉa tay kia đỉt ỉn gíc trong mỉt, hỉng ỉn ỉn trỉn tỉo vỉi trỉc mỉt mỉt gíc khoỉng 10 -15 đỉ. Ỉn nhỉ đỉu ngón trỉ và day ngỏc ỉn phỉa trỉn và vỉ phỉa mỉt đỉ đỉy mỉ ỉ trong túi ỉ (nỉu cỉ) qua ỉ quỉn ra ngoài.
- Dừn bng lau sỉch mỉ nhỉy. Nhỉ 1-2 giỉt khỉng sinh vỉo kỉt mỉc cung đỉ. Chỉ 1 - 2 phỉt, sau đỉ đỉt ỉi đỉu ngón trỉ vỉo vỉ trỉ cũ, Ỉn mỉt ỉp ỉc vỉa phỉi và mỉt đỉc xuỉng dỉi vỉ phỉa cỉnh mũi, ỉp ỉi thao tíc nầy 10 – 15 ỉn.
- Mỉi ngầy thỉc hỉn day, xoa nỉn 3 đỉt. Sau mỉt thỉng khỏn ỉn ỉn đỉa trỉ đỉ khỉm đỉ bíc sỉ đỉ cỉ chỉ đỉnh tỉp theo.