

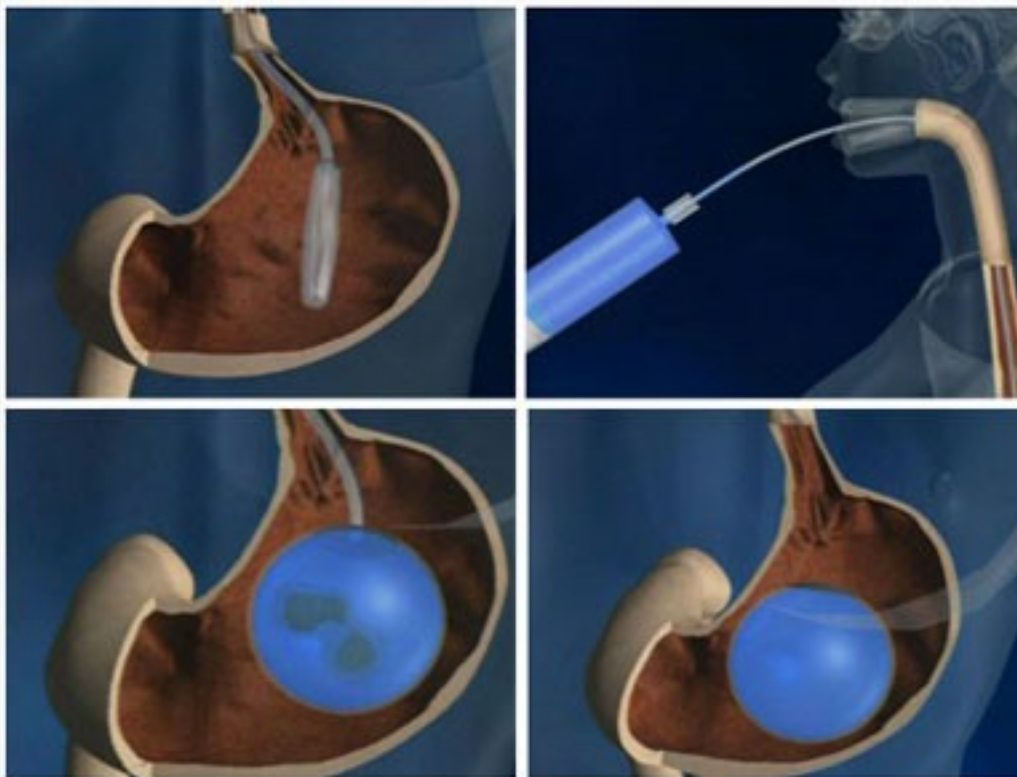
Làm giảm cân bằng cách đưa bóng làm đầy dạ dày

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:13 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:20

CN. Ngô Thị Hiệp - Khoa HHTM

Đưa hình thức bóng (balloon) vào dạ dày là một sự can thiệp hiệu quả và an toàn nhằm thúc đẩy việc đi u trừ giảm cân ở những bệnh nhân béo phì. Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh là bệnh viện Rochester đã khám phá ra quá trình giảm cân với một duy trì ngay cả khi thời gian này đã được giảm bớt.



Các bước thực hiện đặt bóng dạ dày

Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh đã giới thiệu một phương pháp bóng dạ dày (Gastric Balloon) là sự lựa chọn trung gian giữa việc đi u trừ béo phì bằng cách thay đổi lối sống và phẫu thuật béo phì. Liệu pháp Gastric Balloon hiệu quả hơn so với việc can thiệp thay đổi lối sống và tính ăn uống của bệnh nhân và ít tốn kém hơn so với việc phẫu thuật đi u trừ béo phì. Thời gian này nó có thể gián tiếp cung cấp thông tin về tình trạng béo phì trong cộng đồng. Giáo sư Barham

Làm giảm cân bằng cách đưa bóng làm đầy dạ dày

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:13 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:20

Abu Dayyeh nói thêm chỉ có 1% bệnh nhân béo phì trong cộng đồng được điều trị bằng thiết bị này.

Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh trình bày kết quả nghiên cứu vào năm 2015. Ông giải thích:

Thiết bị làm đầy dạ dày Gastric Balloon được đưa vào hành qua nội soi dạ dày, có thể thiết lập cho những bệnh nhân ngoại trú.

Sau khi đưa thiết bị vào dạ dày với bóng được làm đầy bằng 500ml dung dịch natri clorua sinh lý, bệnh nhân luôn có cảm giác no vì vậy sẽ giúp cho việc điều trị giảm cân hiệu quả. Qua quá trình nghiên cứu của 15 trung tâm, Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh và cộng sự đã đánh giá sự an toàn và hiệu quả của liệu pháp bóng dạ dày này. Những người tham gia có chỉ số khối cơ thể BMI từ 30-40 kg/m² sau 2 năm.

Theo báo cáo của Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh hơn 200.000 bệnh nhân ở các nước trên thế giới đã sử dụng thiết bị bóng dạ dày trong 17 năm qua. Nhóm nghiên cứu đã tiến hành so sánh:

Nhóm 1: bệnh nhân 125 bệnh nhân sử dụng liệu pháp Gastric Balloon và có quá trình quản lý chế độ ăn trong 12 tháng.

Nhóm 2: Nhóm chứng (Bệnh nhân có quá trình quản lý chế độ ăn, không sử dụng liệu pháp Gastric Balloon).

Các bệnh nhân được theo dõi trong 52 tuần

Trong nhóm khảo sát nam chiếm 90%, độ tuổi trung bình 40, chỉ số BMI 35kg/m² (vượt quá trọng lượng 36kg) khảo sát các thời điểm khác nhau. Ở thời điểm 3, 6, 9 và 12 tháng kết quả điều trị giảm cân ở nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon đáng kể hơn so với nhóm chứng.

GI M CÂN

Kh o sát t i th i đi m tháng th 6, t ng tr ng l ng nhóm có s d ng li u pháp Gastric Balloon chi m t l l n h n so v i nhóm ch ng (Nhóm s d ng li u pháp Gastric Balloon 10% trong khi đó nhóm ch ng ch 4%, s khác bi t v t l này có ý nghĩa th ng kê v i $p < 0,001$). Tình tr ng gi m cân này v n đ c duy trì t i tháng th 12 sau khi rút Gastric Balloon ra kh i ng i b nh nhân

T i th i đi m tháng th 9 (3 tháng sau khi kh o sát), 45.6% b nh nhân trong nhóm s d ng li u pháp Gastric Balloon t p t c gi m cân, nhi u h n so v i nhóm ch ng ít nh t 15%. K t qu đ cho th y hi u qu c a vi c s d ng li u pháp Gastric Balloon đ t k t qu t t h n so v i đ ki n ban đ u (30%).

Ngoài ra t l gi m cân tháng th 9 chi m 26.5% nhóm s d ng li u pháp Gastric Balloon, v t ng ng 25% so v i đ ki n ban đ u c u các nhà nghiên c u.

Tình tr ng gi m cân nhanh t i m c đ nghiêm tr ng nh ng b nh nhân có các b nh kèm nh đái đ ng, cao huyết áp, r i lo n lipid máu. Trong tr ng h p này t l gi m cân nhóm s d ng li u pháp Gastric Balloon th p h n so v i nhóm ch ng.

Theo báo cáo c a Ti n sĩ Barham Abu Dayyeh reported: ch t l ng cu c s ng đ c đánh giá vào tu n th 52. Nhóm s d ng li u pháp Gastric Balloon có ch t l ng qu c s ng cao h n so v i nhóm ch ng.

NH NG V N Đ B T L I

Tác d ng ph nhóm s d ng li u pháp Gastric Balloon chi m t l nhi u h n (9.6%) trong khi đó nhóm ch ng là (7%). Các d u hi u khác nh bu n nôn, đau b ng ít g p đ c báo cáo tuy nhiên v n n m trong kh năng ki m soát. Không có tr ng h p t vong nào đ c báo cáo.

Làm giảm cân bằng cách đưa bóng làm đầy dạ dày

Viết bởi Biên tập viên

Thủ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:13 - Lần cập nhật cuối: Thủ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:20

Kết quả nghiên cứu này cho thấy hiệu quả của việc sử dụng liệu pháp Gastric Balloon để giảm 25% trọng lượng và giảm nguy cơ mắc bệnh tiểu đường trong 12 tháng và đã được hỗ trợ bởi phân tích nội soi tiêu hóa và phân tích chuyển hóa giảm béo ghi nhận, và có sự khác biệt giữa nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon và nhóm chứng.

Nhóm đối tượng nghiên cứu thí nghiệm sử dụng liệu pháp này là nhóm có chỉ số BMI 35kg/m² vì đây là nhóm đối tượng có tỷ lệ cao nhất.

Tài liệu tham khảo

1. <http://www.medscape.com/viewarticle/845169>
2. <http://www.polygonmedical.com/gastric-balloon.html>