

## Nhược thị là gì?

Vị t b i Biên t p viên

Th năm, 30 Tháng 6 2016 20:19 - L n c p nh t cu i Th sáu, 01 Tháng 7 2016 07:34

---

### Bs CKII D ng Ng c Vinh

Ngày nay, trẻ con được quan tâm, chăm sóc tốt hơn và mắt trong những môi trường sống hiện đại của các bậc cha mẹ là con mình có được đôi mắt tốt hay không. Tuy nhiên, trong thực tế, vẫn còn những trẻ nhỏ được đưa đi khám mắt khá muộn, khi mà sự nhìn của bé đã có sự suy giảm đáng kể và khó có thể phục hồi trong thời gian ngắn bằng những can thiệp thông thường. Lúc bấy giờ, đôi mắt của trẻ đã bị nhược thị. Vậy, nhược thị là gì? Cách xử trí nó là như thế nào?

Nhược thị được định nghĩa là sự suy giảm thị lực do võng mạc không được kích thích hoặc có sự tác động bất thường về chức năng thị giác hai mắt mà không phát hiện được nguyên nhân bằng những pháp thăm khám. Nói cách khác, nhược thị là sự suy giảm thị lực ở mắt hoặc cả hai mắt mà không kèm theo tổn thương nhìn thấy được ở mắt.



Trẻ bị cận khi chưa đến tuổi đi học là dấu hiệu cho thấy trẻ có thể mắc chứng nhược thị

Đây là một tình trạng bệnh lý khá phổ biến. Tỷ lệ nhược thị chiếm khoảng 2-2,5% dân số. Nếu ở bệnh nhược thị 2 mắt thì nguy cơ mù lòa cao hơn bình thường là 3,3%.

### Nguyên Nhân là gì?

Có nhiều nguyên nhân dẫn đến bệnh nhược thị:

## Nhược thị là gì?

Vị t b i Biên t p viên

Th năm, 30 Tháng 6 2016 20:19 - L n c p nh t cu i Th sáu, 01 Tháng 7 2016 07:34

---

1. Nhược thị do lác: Nhược thị do lác là hình thái nhược thị phổ biến nhất.
2. Nhược thị do tật khúc xạ: Tật khúc xạ cũng là một nguyên nhân phổ biến gây nhược thị. Trong trường hợp tật khúc xạ cao, võng mạc sẽ không nhận được hình ảnh rõ nét làm cho thị lực phát triển bất thường gây nhược thị.
3. Nhược thị do võng mạc không được kích thích: Trong trường hợp này, võng mạc có thể không nhận được kích thích vì có sự cản trở đường đi của ánh sáng tới võng mạc, gây ra nhược thị. Loại nhược thị này hay gặp trong sụp mí bẩm sinh, đục thủy tinh thể bẩm sinh, sẹo giác mạc...

## Phương pháp điều trị

Tùy theo nguyên nhân gây bệnh, bác sĩ có thể áp dụng nhiều phương pháp điều trị nhược thị khác nhau.

Bệnh nhân có thể bị nhược thị do một hoặc nhiều nguyên nhân phối hợp.

Nếu bị nhược thị do tật khúc xạ hoặc có phối hợp với nguyên nhân do tật khúc xạ, phương pháp điều trị là điều chỉnh tật khúc xạ.

## Phương pháp bịt mắt:

Phương pháp bịt mắt được coi là phương pháp kinh điển phổ biến, đặt hiệu quả cao và dễ thực hiện nhất. Cho đến nay, bịt mắt vẫn là số lựa chọn tối ưu và hiệu quả trong điều trị nhược thị...



## Nhọc thđ là gì?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 30 Tháng 6 2016 20:19 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 01 Tháng 7 2016 07:34

---

*Phđng pháp bắt mđt là phđ bđn, đđt hiđu quđ cao*

## Phđng pháp gia phđt quang hđc

Phđng pháp gia phđt quang hđc là phđng pháp đđc biđt tác đđng tđt đđi vđi các trđng hđp nhđ và trung bình, nhđng trđng hđp bắt mđt thđt bđi và nhđng trđng hđp cđn đđi u trđ duy trì...

## Phđng pháp dùng thuđc:

Viđc dùng thuđc cũng là mđt trong nhđng phđng pháp đđi u trđ nhđc thđ.

## Phđng pháp phđc thđ:

Phđc thđ là phđng pháp dùng chđp sáng mđnh đđ kích thích võng mđc nhđm tăng thđ đđc cho mđt bđ nhđc thđ. Tuy nhiên, phđng pháp này có thđ gây ra song thđ đ mđt mđt vđnh viđn. Do đđ, phđng pháp phđc thđ không đđng vai trò quan trđng trong đđi u trđ nhđc thđ.

**Phđn mđm đđi u trđ nhđc thđ:** Phđng pháp luyđn tđp bđng phđn mđm có nhiđu đđi đđm. Phđn mđm quđn lý và theo đđi đđđc quá trình đđi u trđ: các phđn mđm đđu tích hđp phđn quđn lý bđnh nhđn vđ hành chính, bđnh tđt và tiđn sđ cũng nhđ liđu pháp đđi u trđ; có thđ áp đđng cho mđi đđa tuđi; các bài tđp phong phú đđ đđng, tđo cho trđ hđng thú tham gia; có thđ thiđt kđ bài tđp riêng biđt đđ luyđn tđp tđng chđc năng thđ giác.

Tuy nhiên, trđ phđi đđ tuđi nhđt đđnh và có khđ năng sđ đđng đđđc máy tính đđ đđđc đđi u trđ hiđu quđ bđng phđng pháp này.

## Những cách thối là gì?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 30 Tháng 6 2016 20:19 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 01 Tháng 7 2016 07:34

---

Việc chọn đoán số m và đi u tr đúng cách bnh nh những cách r t quan tr ng. Khi tr còn nh , hi u qu đi u tr s càng cao. Do vậy, các b c cha m nên đ a con em mình đ n các c s y t đ đ c ch n đoán và đi u tr d i s h ng đ n c a các chuyên gia nhân khoa càng s m càng t t.