

Mất m⁺i, y⁺u c⁺ khi lao đ⁺ng n⁺ng: Đây là nguyên nhân chính?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 24 Tháng 5 2016 19:06 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 24 Tháng 5 2016 19:14

Bs CKI Phạm Văn Sáu - Khoa Ch⁺p c⁺u

I. Đi c⁺ng:

Vào mùa hè, khí hậu oi bức, mỗi ngày tại khoa Ch⁺p c⁺u tiếp nhận trung bình 5 -6 trường hợp ng⁺ng i⁺ b⁺nh vào viện với lý do: cảm thấy mất m⁺i, y⁺u c⁺, chuột rút, nh⁺t là tay, chân khi n⁺ cho c⁺ th⁺g⁺n nh⁺ không t⁺v⁺n đ⁺ng đ⁺c. M⁺t số trường hợp sốt gi⁺m tri giác, l⁺m⁺ làm ng⁺ng i⁺ thân h⁺t ho⁺ng, lo⁺ng.

Qua khai thác bệnh sử, chúng tôi ghi nhận tất cả bệnh nhân này trước đó đều có làm nh⁺ng công việc nặng nh⁺c đ⁺i⁺ tr⁺i⁺ n⁺ng nóng, mất nhiệt u⁺m⁺ hôi nh⁺ng ch⁺u⁺ng n⁺c⁺ng⁺t có đá ho⁺c n⁺c⁺ trà. Khi tri⁺u ch⁺ng x⁺y ra thì ph⁺n⁺ đ⁺u tiên c⁺a m⁺i ng⁺ng i⁺ là u⁺ng viên canxi (lo⁺i s⁺i b⁺t) vì nghĩ đó là do hạ canxi máu, nh⁺ng đa số đều không c⁺i thi⁺n tri⁺u ch⁺ng nên m⁺i đ⁺c đ⁺a vào viện. Khi tiếp nhận ng⁺ng i⁺ b⁺nh, chúng tôi thăm khám và cho làm xét nghiệm sinh hóa máu thấy canxi không gi⁺m, th⁺m chí tăng nh⁺, nh⁺ng các ch⁺t đi⁺n gi⁺i khác (natri, kali, clo) đều b⁺r⁺i lo⁺n. Sau khi đ⁺c đi⁺u ch⁺nh h⁺p lý b⁺ng đ⁺ng u⁺ng, đ⁺ng truy⁺n t⁺nh m⁺ch thì ng⁺ng i⁺ b⁺nh tr⁺l⁺i tr⁺ng thái bình th⁺ng. Vậy, hạ natri và kali máu mới là nguyên nhân gây nên tri⁺u ch⁺ng nh⁺ trên.

Mất mồi, yếu khi lao động nặng: Đây là nguyên nhân chính?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 24 Tháng 5 2016 19:06 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 24 Tháng 5 2016 19:14



Đau đầu, chóng mặt, buồn nôn, mất mồi, yếu khi lao động nặng là do tình trạng mất nước và điện giải. Nguyên nhân chính là do mất nước và điện giải. Nguyên nhân chính là do mất nước và điện giải.



Đau đầu, chóng mặt, buồn nôn, mất mồi, yếu khi lao động nặng là do tình trạng mất nước và điện giải. Nguyên nhân chính là do mất nước và điện giải.