

Phân tích chức năng cho bệnh nhân gãy 2 xương cẳng chân

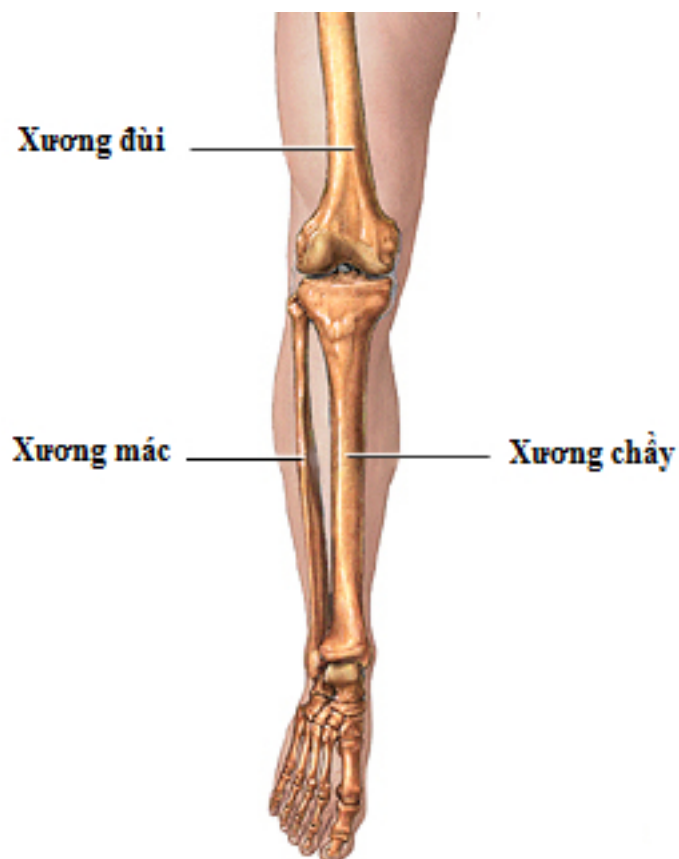
Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 13 Tháng 5 2016 17:18 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 13 Tháng 5 2016 17:28

KTV Trần Yến Duyệt - Khoa PHCN

I/ Định nghĩa:

Gãy thân xương cẳng chân là gãy xương chày và dẹt ở 2 lồi trên mặt cá trong, có hoặc không kèm gãy xương mác và tibia trên mặt cá ngoài.



II/ Nguyên nhân:

Phác họa chức năng cho bệnh nhân gãy 2 xương cẳng chân

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 13 Tháng 5 2016 17:18 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 13 Tháng 5 2016 17:28

Tai nạn lưu thông có thể gây nên chấn thương trực tiếp: té xe đổ, cẳng chân đổ xuống bề mặt khi xương gãy ngang hoặc là bánh xe hất cán cẳng chân, hai xương gãy nhieu mảnh. Xương chày vỡ rời da cho nên chấn thương trực tiếp cho gãy hở. Ngoài tai nạn giao thông, tai nạn thể thao, tai nạn lao động, hỏa khí gây nên.

III/ Triệt u chức năng:

Cẳng chân đau sưng và biến dạng. Trường hợp gãy mất xương chày thì đau vớ vớ vì xương mác còn nguyên tác động như mất cái nẹp bột đỡ ng phần nào hai khúc gãy. Biến dạng tùy thuộc vào xê dịch ngang, vì xương chày ở ngay dưới da nên xê dịch này dễ thấy.

Trường hợp gãy 2 xương thì đau nhức khi nằm ngửa vì bệnh nhân không dám đỡ ng cẳng chi gãy và di chuyển mà không bột đỡ ng hay là bột đỡ ng không đủ làm cho đau nhức tăng bội phần. Cẳng chân gập góc nội gãy, ngón chân bên lành và bàn chân xoay ra ngoài.

IV/ Điều trị :

Điều trị gãy 2 xương cẳng chân quy tụ vào điều trị gãy xương chày. Xương mác rất ít khi không lành và dù còn xê dịch thì lành cũng không sao vì khi đi đỡ ng chi chi ng lên xương chày.

Kéo tụ và bó bột, phẫu thuật.

V/ Phác họa chức năng:

1/ Mục đích:

- Giảm tải toàn hoàn và giảm sưng.
- Giảm đau và giảm co thắt các cơ.
- Giảm tải tạm thời đỡ ng khớp gối và khớp cổ chân.

Phác họa chỉ dẫn cho bệnh nhân gãy 2 xương cẳng chân

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 13 Tháng 5 2016 17:18 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 13 Tháng 5 2016 17:28

- Gia tăng sức mạnh các cơ ở vùng gối, cẳng chân và bàn chân.
- Tập dáng đi đúng.

2/ Phẫu thuật:

* **Trong bệnh:** chỉ định trình tập tại nhà cho người bệnh.

- Cố định các ngón chân để gia tăng tuần hoàn và duy cho người bệnh khi nằm nâng cao chân để giảm sưng.
- Giữ cơ 4 đầu, cơ gối.
- Tập cho bệnh có trợ giúp hay từ do các cơ để gập duỗi, đang áp dụng hông.
- Duy người bệnh đi nâng vịn dáng đi đúng, không chụm sưng nề hay chụm sưng nề mặt phàn tùy thuộc để gãy và theo dõi để nhấc bác sĩ.

* **Ngoài bệnh:**

- Đi nạng, hăng gối.
- Chườm nóng.
- Xoa bóp trong thời gian nâng cao chân để giảm sưng.
- Tập cho bệnh từ do từ khi áp dụng. Nếu 2 đầu gối bị gối thì nên để áp dụng khi thu thập dữ liệu, dây treo và ròng rọc.
- Tập có lực kháng bệnh tay cầm kéo thu thập viên hay bệnh trạng để cho các cơ ở cẳng chân, đùi và bàn chân.
- Đi trên để bệnh.
- Đi trên đầu ngón chân.
- Duy người bệnh đi vịn dáng đi đúng.
- Hoạt động từ liệu để áp dụng: chơi nhúng trò chơi nào sẽ để bệnh 2 chân.
- Hướng dẫn bài tập ở nhà

Tài liệu tham khảo:

1. Sách chuyên khảo dùng cho cán bộ ngành PHCN - nhà xuất bản y học Hà Nội - 2010
2. PHCN gãy 2 xương cẳng chân - Bs Lê Vinh BVĐK Hoàng Ngã