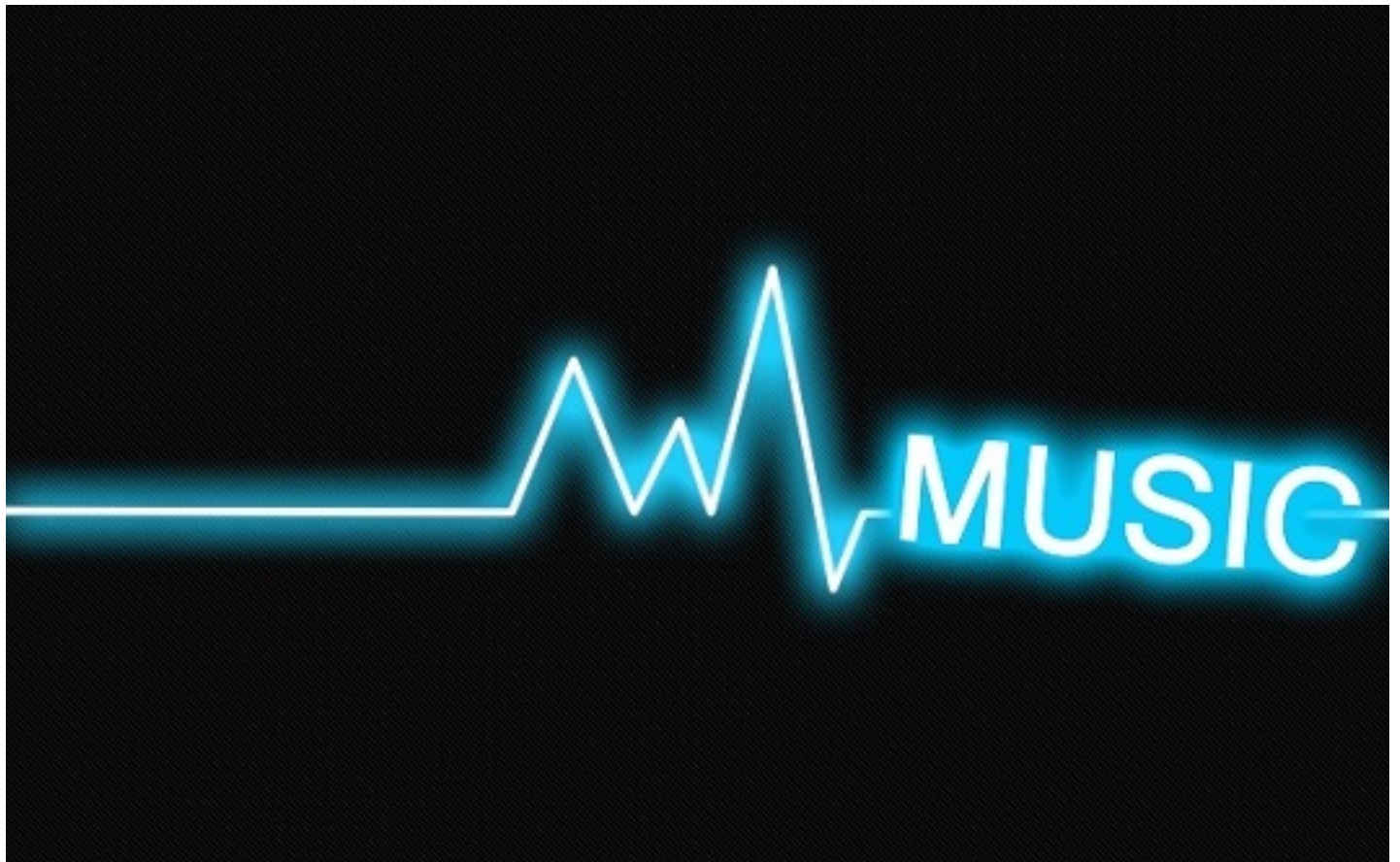


## **Bs CKII Trình Trung Phong - Khoa Nhi TH**

Âm nhạc có thể mang lại lợi ích không chỉ trí não của bệnh nhân, mà còn cho cấy ghép của bệnh nhân. Liệu pháp âm nhạc kết hợp với phẫu thuật cấy ghép phổi (PR) chú trọng các triệu chứng hô hấp, tâm lý, và chất lượng cuộc sống của bệnh nhân bệnh nhân bệnh nhân cấy ghép phổi mãn tính (COPD) và các rối loạn hô hấp mãn tính khác, so với bệnh nhân được PR một cách đơn thuần, nghiên cứu AIR (Advances in Respiration -Music therapy in the treatment of chronic pulmonary disease ) đã chứng minh rõ ràng. [Respir Med 2015; 109: 1532-1539]

Tác giả Bernardo Canga, một nhà trị liệu âm nhạc và nhà nghiên cứu tại Trung tâm Âm nhạc và Y khoa Louis Armstrong tại bệnh viện Mount Sinai Beth Israel (MSBI), New York, Mỹ, tin rằng liệu pháp âm nhạc có thể hỗ trợ quá trình cấy ghép phổi và chăm sóc đã cung cấp.



## Liệu pháp âm nhạc có lợi cho bệnh nhân COPD trẻ qua phác họa chức năng phổi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 28 Tháng 4 2016 15:00 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 28 Tháng 4 2016 15:09

---

"Liệu pháp âm nhạc giúp duy trì vận hành tinh thần, không có tác động phụ bất lợi, và cải thiện mối liên hệ giữa các bệnh nhân, gia đình và nhân viên y tế," Canga nói. "Vì vậy, liệu pháp âm nhạc có một vị trí quan trọng của việc tuân thủ điều trị, mà đó là việc quan trọng trong quá trình phục hồi."

Những người tham gia nghiên cứu liệu pháp âm nhạc trong điều kiện phác họa chức năng hô hấp (nhóm điều trị) đã chứng minh ít triệu chứng trầm cảm (Least-Square [LS] trung bình -0.2), so với kiểm soát nhóm nhận được PR điều trị (LS là 1,3,  $p = 0,007$ ).

Chất lượng cuộc sống liên quan đến sức khỏe (HRQL), được đánh giá bằng câu hỏi và triệu chứng hô hấp mãn tính (CRQ-SR), thì nhận thấy cải thiện nhóm điều trị trong bốn tiêu chí đánh giá: khó thở (LS trung bình 0,5,  $p = 0,01$ ), mất ngủ (LS trung bình là 0,3,  $p = 0,01$ ), chức năng xúc (LS là 0,3,  $p = 0,005$ ), và làm chủ (LS là 0,5,  $p = 0,06$ ), so với nhóm chứng. Ngoài ra, liệu pháp âm nhạc được cải thiện đáng kể khó thở cảm nhận bệnh nhân bệnh nhân, được đánh giá bằng thang điểm về khó thở (Dyspnoea Visual Analogue Scale : VAS), được biết là trong tuần thứ 5 và 6 của nghiên cứu ( $p < 0,001$ ), so với nhóm chứng.

"Chúng tôi hy vọng rằng kết quả của chúng tôi chứng minh một nền tảng toàn diện cho việc sử dụng các liệu pháp âm nhạc như là một phần của chăm sóc phác họa chức năng phổi... và [nó sẽ trở nên] được sử dụng thường xuyên trong các thực hành lâm sàng", Canga nói.

Tổng cộng có 68 người tham gia (tuổi trung bình 70,1), với bệnh phổi mãn tính và nặng GOLD II - IV và các điều kiện khác gây ra hạn chế lưu lượng không khí mãn tính. Những người tham gia được phân loại một cách ngẫu nhiên thành nhóm chứng, nhóm nhận phác họa chức năng phổi điều trị, hoặc nhóm điều trị, người đã nhận phác họa chức năng phổi và liệu pháp tâm lý - âm nhạc từ liệu pháp xác nhận bởi các nhà âm nhạc trị liệu trong vòng 6 tuần. Các liệu pháp âm nhạc bao gồm nhạc sống, hình thức, ca hát, và chơi nhạc cụ bằng hơi, kết hợp phần lo lắng âm nhạc mà bệnh nhân ưa thích.

Canga nói cho phép bệnh nhân tiếp cận âm nhạc quen thuộc và khuyến khích họ tham gia, làm tăng sự tham gia vào các hoạt động trị liệu, và cung cấp một cơ hội để đối phó với những thách thức của một điều kiện mãn tính.

## Liều pháp âm nhạc có lợi cho bệnh nhân COPD trải qua phẫu thuật cắt năng phổi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 28 Tháng 4 2016 15:00 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 28 Tháng 4 2016 15:09

---

"Nghiên cứu của chúng tôi là nghiên cứu tiên cứu sơ kết hợp can thiệp đa phương thức với phẫu thuật cắt năng phổi cho bệnh nhân COPD trước phẫu thuật cắt năng phổi." "

Mục tiêu của nghiên cứu hiện nay, Trung tâm Âm nhạc và Y khoa Armstrong Louis hiện đang sơ bộ nghiên cứu liều pháp âm nhạc để nâng cao khả năng thở và chất lượng cuộc sống của trẻ em và thanh thiếu niên bệnh hen theo Chương trình sáng kiến Hen. Càng cho biết nhóm của ông muốn tập trung vào tác động của âm nhạc liều pháp can thiệp một cách đặc biệt trên chức năng phổi trong nghiên cứu tiếp theo.

Lưu ý: *MISM 19 Feb 2016*