

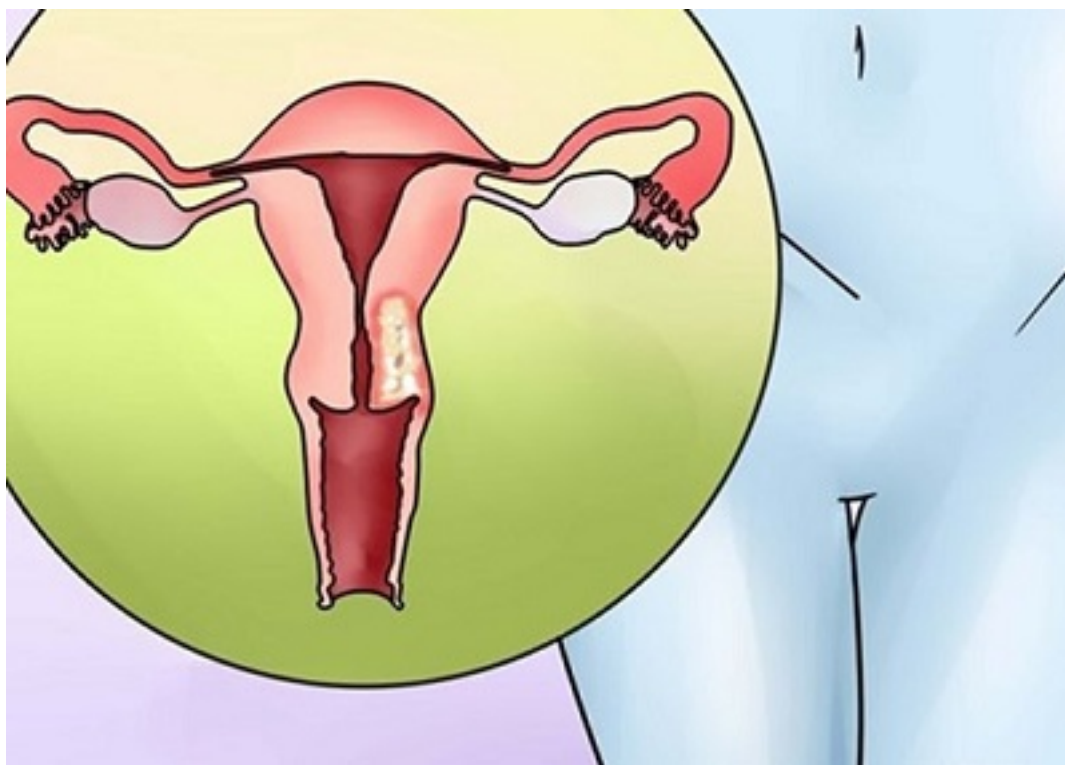
Rách cùng đờ sau quan hệ tình dục - cách xử trí và phòng tránh

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ hai, 25 Tháng 1 2016 10:30 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 25 Tháng 1 2016 10:34

Đờ o, cho nên cở u tở o cở a cùng đờ cũng khá mong manh, đờ bở tở n thở ng đờ c biở t là khi thở c hiở n các hành vi tình dờ c không phù hỏ p. Mỏ t trong nhỏ ng tở n thở ng đờ, khá phỏ biỏ n là rách cùng đờ sau quan hệ tình dờ c.

Nguyên nhân cở a rách cùng đờ khá đa đờ ng, có thỏ do tình trỏ ng khô ẩm đờ o (phỏ nỏ mỏ c bỏ nh viêm nhiỏ m ẩm đờ o, hoỏ c là ỏ các phỏ nỏ lỏ n tuỏ i); hoỏ c do cở quan sinh dờ c chỏ a phát triỏ n hoàn thiỏ n ỏ các bé gái vỏ thành niẻn; do sỏ chun giãn cở a ẩm đờ o không tỏ t (phỏ nỏ lỏ n tuỏ i, mẫn kinh); do quan hệ quá mỏ nh mỏ, thô bỏ o vỏ i các tở thỏ quan hệ khác thỏ ng, không phù hỏ p (đờ c biở t là quan hệ tở phỏ a sau); hoỏ c do đờ ng vỏ t có kích thỏ c quá lỏ n; ngoài ra còn có thỏ do cở ng dỏ m, bỏ o dỏ m, hoỏ c thỏ dỏ m vỏ i các vỏ t đờ ng không phù hỏ p, vỏ t đờ ng quá lỏ n, thỏ c hiỏ n quá mỏ nh, thiỏ u kiỏ m soát ..v.v..; hiỏ m gỏ p hỏ n là do ẩm đờ o đờ đờ ng, có nhỏ ng vách ngăn hoỏ c cở u tở o ẩm đờ o quá ngỏ n ..., nhỏ ng trỏ ng hỏ p đờ thì phỏ i khám chuyên khoa mỏ i có thỏ xác đờ nh đờ c.



Bỏ phỏ n sinh dờ c nỏ gỏ i

Khi cùng đờ bở tở n thỏ ng, tùy theo mỏ c đờ mà biỏ u biỏ n qua các triỏ u chỏ ng, nhỏ ng dù cho

Rách cùng đờ sau quan hệ tình dục - cách xử trí và phòng tránh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 25 Tháng 1 2016 10:30 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 25 Tháng 1 2016 10:34

Mặc dù như thế nào đi nữa thì triệu chứng đau đầu tiên mà người phụ nữ nhận biết được là cảm giác đau đầu nhều sâu bên trong âm đạo kèm theo tình trạng ra máu. Ban đầu có thể ra từng ít một, nhưng liên tục, không ngừng tở nên mất khả năng đông lại bên trong âm đạo. Có những bệnh gái chửa có kinh nghiêm trọng và liên quan đầu tiên quan hệ nên người nhận máu này do màng trinh bị rách, nhưng thực sự không phải như vậy: màng trinh rách sẽ ra máu rất ít, đôi khi chỉ là một vệt máu nhỏ, và cảm giác đau thì đôi khi chỉ cảm nhận được khi đang quan hệ, khi kết thúc thì không còn đau nữa, ngược lại khi rách cùng đờ thì cảm giác đau mỗi lúc một tăng.

Tên triệu chứng cùng đờ có nhiều mức độ, mỗi mức độ có biểu hiện lâm sàng khác nhau, nếu như chỉ bị xây xước nhẹ thì có cảm giác nóng rát âm đạo kèm máu ra ít, có thể tạm cảm mà không cần can thiệp. Tuy nhiên có những triệu chứng nặng nề như rách nhẹ, rách sâu, rách phức tạp hoặc có thể rách nhiều chỗ, có triệu chứng hẹp qua lỗ rách có thể lõm cụt ... ruột non. Những triệu chứng hẹp như vậy có thể có choáng mất máu, đe dọa tính mạng, có nguy cơ nhiễm trùng rất cao và đau đớn rất nhiều.

Đúng triệu chứng các tình huống này, đầu tiên là phải viết báo ngay lập tức mức độ nghiêm trọng và đi ngay đến gặp bác sĩ chuyên khoa phụ sản để được khám và xác định nguyên nhân và mức độ, đầu tiên tiếp theo là phải trung thực nói cho bác sĩ biết rằng mình mới và quan hệ tình dục hoặc đã thử dâm với một đấng nào đó... để bác sĩ để tên nhiều thời gian tìm nguyên nhân và để phát hiện các triệu chứng phụ hệ.

Tùy theo mức độ triệu chứng, bệnh nhân có thể được xử trí tại phòng thủ thuật hay phòng mổ, người bệnh được nằm ở tư thế sản khoa, bác sĩ cùng người phụ nữ sẽ cùng để bị rách bằng 2 van âm đạo, sau khi thăm sát mức độ, sát khuẩn, bác sĩ tiến hành khâu phức tạp và vết rách cùng đờ bằng chỉ tiêu 2-zero hoặc 3-zero (chromic hoặc vicryl) với mũi khâu rời hoặc khâu vết. Sau khi khâu xong, người bệnh có thể xuất viện sau 2 đến 3 ngày đi trở và theo dõi.

Ngoài ra, trong triệu chứng hẹp bệnh nhân có tình trạng thiếu máu do chảy máu quá nhiều, thì được truyền máu hoặc các chế phẩm thay thế.

Một điều cần phải chú ý nữa là hầu hết các triệu chứng hẹp bị rách cùng đờ sau giao hợp, người phụ nữ rất ngại và xấu hổ khi đến bác sĩ, điều này làm cho tình trạng chảy máu kéo dài gây mất máu, rồi lo lắng nguy cơ nhiễm trùng, nặng nề hơn là nguy hiểm đến tính mạng làm cho việc xử trí có phần khó khăn và vất vả hơn. Vì thế, bệnh nhân cần phải dũng cảm đi đến với sự thật và đi ngay đến bác sĩ chuyên khoa, phải thành thật trình bày nguyên nhân. Luôn đúng như nhiên, bác sĩ cùng các nhân viên cấp trên bao giờ cũng giữ gìn sự bí mật cho bệnh nhân,

Rách cùng đờ sau quan hệ tình dục - cách xử trí và phòng tránh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 25 Tháng 1 2016 10:30 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 25 Tháng 1 2016 10:34

và kín đáo trong thăm khám cũng như trong phẫu thuật.

Rách cùng đờ là một “sự cố” ngoài ý muốn không hề như những gì đồn thổi khêu gợi sinh sôi trên các mạng xã hội, tuy nhiên sau khi phẫu thuật xong cần chú ý giữ gìn vết khâu bằng cách quan hệ nhẹ nhàng, tiếp tục phù hợp và phải sau ít nhất 2 tuần sau xảy ra “sự cố” này.

Để phòng tránh tình trạng rách cùng đờ cần chú ý những điểm sau: trong quan hệ tình dục phải nhẹ nhàng, cùng trao đổi, chia sẻ nhau những tiếp xúc phù hợp, không nên “vào trôn” quá nhanh mà phải có “khúc dạo dờ” để tăng tính hưng phấn cho người phụ nữ, vì khi đó âm đạo sẽ dần nở to và tiếp xúc dễ dàng hơn cho nên sẽ hạn chế sang chấn, hạn chế tổn thương đa phần có thể các hình thức thủ dâm.

Một điểm đáng bàn nữa là sau khi được khâu lại vết rách cùng đờ, đa số người phụ nữ có tâm trạng lo lắng, sợ hãi, sợ tái diễn tình trạng này mới khi quan hệ, đây là một tình trạng tâm lý mang tính “ám ảnh” có thể dẫn đến một hậu quả phức tạp trong chuyện gối chăn, hay còn gọi là “lãnh cảm tình dục”. Những “điểm u khó nói” này đã vô tình làm suy giảm chất lượng cuộc sống và hậu quả phức tạp gia đình. Bác sĩ cũng như nhân viên y tế phải giải tỏa tâm lý cho người bệnh bằng cách tận tâm tận tình, hướng dẫn chu đáo cách chăm sóc và phòng tránh, nên thiết lập một mối liên hệ chặt chẽ giữa thầy thuốc và người bệnh để họ có thể cảm thấy thoải mái và trong mọi thời điểm mà họ cần. Một khác người bệnh cũng cần phải tiến hóa giai đoạn sợ hãi của mình cùng với người bệnh để sàng lọc những lợi ích, đồng viên, bằng hành động, bằng tình yêu và trách nhiệm.

Tình dục là cảm giác thăng hoa tự nhiên của cơ thể sống, giúp giải tỏa các căng thẳng, duy trì trạng thái cân bằng sinh lý và tinh thần của con người, duy trì hậu quả gia đình và duy trì nòi giống. Do đó, việc hiểu biết để phòng tránh các “sự cố” khi quan hệ tình dục có ý nghĩa vô cùng quan trọng, giúp tiếp cận cho người phụ nữ, tiếp cận “lửa” cho tình yêu, thêm “năng lượng” cho hậu quả phúc và giúp cho “chuyện này” đem đến luôn là hạnh phúc của cuộc đời.