

Chăm sóc bệnh nhân ung thư phổi

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 29 Tháng 11 2015 09:36 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 29 Tháng 11 2015 09:50

ĐD Nguyễn Thị Diệp - Khoa Ung bướu

I. Ung thư phổi là gì?

- Ung thư phổi là các khối u hình thành từ các mô tế bào của phổi, các khối u ung thư trong phổi chèn ép các ống khí và các dây thần kinh gây cản trở sự lưu thông của các lưu lượng không khí.

II. Nguyên nhân ung thư phổi: chưa rõ nhưng có một số yếu tố sau:

- Thuốc lá: được xác định một cách chắc chắn gây ung thư phổi vì trong khói thuốc lá có khoảng 5000 chất hóa học, trong chất hóa học này có những chất gây ung thư phổi.
- Ô nhiễm môi trường.
- Yếu tố khác: suy phổi, nhiễm máu phổi, lao phổi.



III. Vai trò của phổi

- Phổi là một bộ phận của hệ hô hấp và vai trò chính là trao đổi các khí, đưa oxy từ không khí vào tĩnh mạch phổi và thải carbon dioxide từ động mạch phổi ra ngoài.

IV. Chăm sóc bệnh nhân ung thư phổi

Chăm sóc bệnh nhân ung thư phổi

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 29 Tháng 11 2015 09:36 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 29 Tháng 11 2015 09:50

Đội ngũ bệnh ung thư nói chung và ung thư phổi nói riêng, quá trình chăm sóc đóng vai trò quan trọng trong quá trình điều trị cũng như sức khỏe của người bệnh. Bởi vậy, chúng ta là một nhân viên y tế cần phải biết cách chăm sóc đúng đắn cho người bệnh có cuộc sống tốt, nhất là trong thời gian điều trị.

1. Nhận định tình trạng người bệnh và quan sát, theo dõi những thay đổi trên người bệnh

- Người bệnh có ho khan hay ho có đờm, quan sát màu sắc, tính chất của đờm.
- Người bệnh có chán ăn không?
- Hơi thở tiến triển, ngừng nghỉ?
- Người bệnh có khó thở không? ho có đờm lẫn máu, đau ngực, tức ngực... Ngoài ra để biết liệu ý người bệnh có hiện tượng ngưng thở, khàn tiếng, phù vùng đầu, cổ hoặc sưng mí mắt, nếu có triệu chứng trên cần báo bác sĩ ngay.

2. Phòng ngừa biến chứng

- Khuyến khích bệnh nhân không nên ngừng nghỉ ô nhiễm, dùng thuốc duy trì hệ thống thoáng khí tại phòng bệnh.
- Làm sạch đường thở: vỗ rung lồng ngực, dùng liệu pháp, ho có hiệu quả, nếu đờm đặc có thể dùng dụng cụ nhấc để làm loãng đờm, không dùng hút thuốc lá vì nó làm giảm sức bảo vệ của đường hô hấp.
- Tăng cường dinh dưỡng: đờm béo cho ăn giàu đờm, tăng calo, nhiều vitamin.
- Cho người bệnh ăn nhiều bữa, thức ăn lỏng dễ tiêu như: cháo loãng, súp, sữa, hoa quả...
- Theo dõi phát hiện sớm dấu hiệu nhiễm khuẩn: sốt là dấu hiệu quan trọng.
- Theo dõi các quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn tại vô khuẩn.

3. Giảm khó thở

- Cho nằm đầu cao, cho thở oxy theo yêu cầu của bác sĩ.
- Dùng thuốc theo yêu cầu: Long đờm, khí dung, giãn phế quản.
- Hướng dẫn người bệnh hít sâu, thở đầu bằng mũi, dùng bệnh nhân tập trung chú ý vào hơi thở giúp dễ thở hơn.

4. Giảm đau

Chăm sóc bệnh nhân ung thư phổi

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 29 Tháng 11 2015 09:36 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 29 Tháng 11 2015 09:50

- Hướng dẫn bệnh nhân nằm tư thế thoải mái để giảm đau.
- Hướng dẫn bệnh nhân đặt tay ôm ngực khi ho để giảm đau.
- Tăng cường giấc ngủ.
- Làm giảm lo lắng cho bệnh nhân.
- Theo dõi nhận thức giảm đau theo y lệnh.

5. Chăm sóc tinh thần

- Thường xuyên thăm hỏi, động viên an ủi bệnh nhân an tâm điều trị.
- Quan tâm đến bệnh tâm lý bệnh nhân để phát hiện bất thường.
- Giúp thích nghi với các mặt của người bệnh để người bệnh không lo lắng.

6. Chăm sóc ho

- Theo dõi nhận thức giảm ho theo y lệnh.
- Nếu bệnh nhân ho và ít uống thuốc thì màu trắng, trắng đục sang màu vàng thì cần phải lấy mẫu để xét nghiệm.
- Nếu bệnh nhân ho đỏ mặt thì báo bác sĩ dùng thuốc cầm máu

7. Giáo dục sức khỏe

- Khuyến khích bệnh nhân không được hút thuốc lá, uống rượu, không tiếp xúc khói bụi.
- Dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.
- Vệ sinh, xoa bóp, tập thể dục hợp lý.
- Vệ sinh thân thể.
- Chế độ ăn uống:

+ Ăn kiêng dầu mỡ, thức phẩm có mùi vị đặc.

+ Ăn kiêng cà muối, trái cây sống.

+ Cần tránh thức ăn dễ gây ho: dưa hấu, gia vị cay như ớt tiêu

+ Ăn nhiều trái cây, rau củ, ngũ cốc và các loại sữa ít chất béo.

+ Không nên ăn đồ rán, nướng, hun khói.

+ Nên ăn thịt lợn nạc, thịt bò nấu súp, cháo hạt sen.

I. Ung thư phổi là gì?

Ung thư phổi là các khối u hình thành từ các mô tế bào của phổi, các khối u ung thư trong phổi chèn ép các ống khí và các dây thần kinh gây nên triệu chứng thông qua các lưu lượng không khí.

II. Nguyên nhân ung thư phổi: chưa rõ nhưng có một số yếu tố sau:

- Thu hút lá: đây là xác định một cách chính xác gây ung thư phổi vì trong khói thuốc lá có khoảng 5000 chất hóa học, trong chất hóa học này có những chất gây ung thư phổi.

- Ô nhiễm môi trường.

- Yếu tố khác: số lượng phổi, nhiễm máu phổi, lao phổi.

III. Vai trò của phổi.

Phổi là một bộ phận của hệ hô hấp với vai trò chính là trao đổi các khí, đưa oxy từ không khí vào tĩnh mạch phổi và thải cacbon dioxid từ động mạch phổi ra ngoài.

IV. Chăm sóc bệnh nhân ung thư phổi

Đối với bệnh ung thư nói chung và ung thư phổi nói riêng, quá trình chăm sóc đóng vai trò quan trọng trong quá trình điều trị cũng như sức khỏe của người bệnh. Bởi vậy, chúng ta là một nhân viên y tế cần phải biết cách chăm sóc đúng đắn cho người bệnh có cuộc sống tốt, nhất là trong thời gian điều trị.

1. Nhận định tình trạng người bệnh và quan sát, theo dõi những thay đổi trên người bệnh

- Người bệnh có ho khan hay ho có đờm, quan sát màu sắc, tính chất của đờm.
- Người bệnh có chán ăn không?
- Huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ?
- Người bệnh có khó thở không? ho có đờm lẫn máu, đau ngực, tức ngực... Ngoài ra để biết lưu ý người bệnh có hiện tượng nuốt khó, khàn tiếng, phù vùng đầu, cổ hoặc sưng mí mắt, nếu có triệu chứng trên cần báo bác sĩ ngay.

2. Phòng ngừa biến chứng

- Khuyến khích bệnh nhân không nên hút thuốc, uống nhiều nước, duy trì hệ thống thoáng khí phòng bệnh.

- Làm sạch đường thở: vỗ rung lưng người bệnh, dùng dụng cụ vỗ, ho có hiệu quả, nếu đờm đặc có thể dùng dụng cụ hút để làm loãng đờm, không dùng ống hút thuốc lá vì nó làm giảm sức bơm và đường hô hấp.

- Tăng cường dinh dưỡng: dùng bữa ăn giàu dinh dưỡng, tăng calo, nhiều vitamin.

Cho người bệnh ăn nhiều bữa, thức ăn dễ tiêu như: cháo loãng, súp, sữa, hoa quả...

Chăm sóc bệnh nhân ung thư phổi

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 29 Tháng 11 2015 09:36 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 29 Tháng 11 2015 09:50

- Theo dõi phát hiện sớm dấu hiệu u nhĩm khuynh: sớm là dấu hiệu u quan trọng.
- Thực hiện các quy trình kiểm soát phát triển của u nhĩm.

3. Giảm khó thở

- Cho nằm đầu cao, cho thở oxy theo yêu cầu của bác sĩ.
- Dùng thuốc theo yêu cầu: Long đờm, khí dung, giãn phế quản.
- Hướng dẫn người bệnh hít sâu, thở đầu u nhĩm mũi, dấu u nhĩm nhân tập trung chú ý vào hơi thở giúp đầu u nhĩm.

4. Giảm đau

- Hướng dẫn dấu u nhĩm nhân nằm thoải mái đầu u nhĩm đau.
- Hướng dẫn dấu u nhĩm nhân đặt tay ôm ngực khi ho đầu u nhĩm đau.
- Tăng cường nghỉ ngơi.
- Làm giảm lo lắng cho bệnh nhân.
- Thực hiện thuốc giảm đau theo yêu cầu.

5. Chăm sóc vntinh thần

- Thực hiện xuyên thăm hỏi, đầu u nhĩm nhân an tâm đầu u nhĩm.
- Quan tâm dấu u nhĩm nhân tâm lý bệnh nhân đầu u nhĩm phát hiện bệnh tật.
- Giữ thích nghi theo mức độ ảnh hưởng bệnh đầu u nhĩm không lo lắng.

6. Chăm sóc ho

- Thực hiện thuốc giảm ho theo yêu cầu.
- Nếu u nhĩm nhân ho vntinh thần đầu u nhĩm, đầu u nhĩm chuyển màu trắng, trắng đầu u nhĩm sang màu vàng thì cần phải lấy mẫu đầu u nhĩm xét nghiệm.
- Nếu u nhĩm nhân ho đầu u nhĩm máu thì báo bác sĩ dùng thuốc cầm máu

7. Giáo dục sức khỏe

- Khuyến khích bệnh nhân không đầu u nhĩm hút thuốc lá, uống rượu, không tiếp xúc khói bụi.
- Dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.
- Vệ sinh, xoa bóp, tập thể dục hợp lý.
- Vệ sinh thân thể.
- Chế độ ăn uống:

.Ăn kiêng đầu u nhĩm, thực phẩm có mùi vntinh thần.

.Ăn kiêng đầu u nhĩm cà muối, trái cây sống lạnh.

.Cần tránh thực phẩm ăn đầu u nhĩm: đầu u nhĩm tái, gia vị cay nóng tiêu

.Ăn nhĩm trái cây, rau củ, ngũ cốc và các loại sữa ít chất béo.

.Không nên ăn đồ rán, nướng, hun khói.

.Nên ăn thực phẩm tươi sống, thực phẩm tươi sống, cháo hnt sen.