

Khoa Sức khỏe

Sức khỏe nói chung hay sức khỏe sinh sản nói riêng là sự hài hòa giữa thể chất, tinh thần, và xã hội liên quan đến hệ sinh sản, là tổng hợp phản ánh tình trạng sức khỏe nói chung của nam cũng như nữ trong đời sống sinh sản thông qua các mối liên quan mật thiết với các cơ quan khác trong cơ thể. Vì thế, việc chăm sóc và ngăn ngừa các bệnh liên quan đến cơ quan sinh sản có ý nghĩa vô cùng quan trọng trong việc nâng cao chất lượng cuộc sống của con người.



Cũng như các cơ quan khác, hệ thống sinh sản của con người cũng đang trở nên chịu nguy cơ bệnh tật thông qua các tác nhân bên ngoài lẫn bên trong, đặc biệt là trong đời sống hoạt động tình dục. Một trong những tác nhân đó chính là nguy cơ bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản hay còn gọi là các bệnh lây truyền qua đường tình dục với các tác nhân như vi khuẩn, virus, nấm bào, ký sinh trùng gây bệnh v.v.... Cho đến nay con người đã biết đến hơn 40 loài vi sinh vật gây nên gần 20 hội chứng hay bệnh lây truyền qua đường tình dục, trong đó có HIV gây nên hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải (AIDS).

Tỷ lệ mắc bệnh trên thế giới thay đổi theo vùng miền, theo điều kiện kinh tế xã hội, tính trung bình thì hàng năm trên thế giới có gần 400 triệu người bị lây nhiễm các bệnh lý này. Ở Việt Nam, theo ước tính con số này là khoảng 1 triệu người, trong đó về thành niên và thanh niên chiếm khoảng 40%, điều này đã ảnh hưởng tiêu cực đến sự phát triển của xã hội và là thách thức đối với ngành y tế nói chung, đặc biệt chuyên ngành sức khỏe sinh sản nói riêng.

Bệnh lây truyền qua đường tình dục xuất hiện trong đời sống sinh sản ở nhiều mức độ khác nhau, nhẹ hơn như âm hộ đỏ rát, ngứa, biểu hiện tại chỗ hoặc toàn thân tùy thuộc vào tác nhân xâm nhập (loại vi khuẩn, nấm hoặc virus), sự đáp ứng của cơ thể và thời điểm phát hiện sớm hay muộn. Cả nam và nữ đều có thể mắc bệnh, tuy nhiên nguy cơ bệnh cao hơn ở nữ giới vì hệ thống đường sinh sản của cơ quan sinh dục. Ngoài ra, nguy cơ mắc bệnh cũng cao hơn

Những dấu hiệu nhận biết để phòng tránh bệnh lây truyền qua đường tình dục

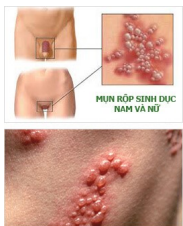
Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 05 Tháng 11 2015 20:05 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 05 Tháng 11 2015 20:36

Những người có nguy cơ bị nhiễm, có những hành vi tình dục thiếu an toàn, quan hệ đồng giới nam, nghiện chích ma túy hay những người đang bị nhiễm HIV.

Đa số các bệnh lây truyền qua đường tình dục có thể chữa khỏi nếu được phát hiện và can thiệp kịp thời, nếu không sẽ dẫn đến những biến chứng như viêm nhiễm mãn tính ở các bộ phận khác (bàng quang, đường tiêu hóa .v.v...), suy giảm khả năng tình dục cũng như khả năng có con, và nguy hiểm hơn cả là có nguy cơ dẫn đến ung thư cổ tử cung. Như vậy, phát hiện sớm các triệu chứng của bệnh có ý nghĩa vô cùng quan trọng quá trình điều trị, góp phần làm tăng hiệu quả điều trị, rút ngắn và giảm thiểu chi phí, sớm chữa trị tình trạng sức khỏe sinh sản nói riêng và sức khỏe cộng đồng nói chung. Các biểu hiện sớm của bệnh phát hiện bao gồm:

- Có hiện tượng ngứa tại chỗ bệnh thường gặp ở quan sinh dục như âm đạo hoặc đường niệu;
- Huyết môn hoặc ở quan sinh dục bị đỏ, ngứa, sưng nề, hoặc có các nốt, vết loét bệnh thường, các triệu chứng này có thể đau hay không đau;
- Đau bệnh thường vùng bệnh dẹt và không liên quan gì đến hành kinh;
- Trên da xuất hiện những mụn cóc hay phồng rộp, các triệu chứng này gây đau, ngứa ngáy. Hoặc có các đốm đỏ hay phồng rộp quanh miệng, ngứa, khô và nốt vùng môi lớn và môi bé âm hộ.
- Tiểu buốt, tiểu đau rất, hoặc tiểu nhiều hơn bình thường;
- Giao hợp đau hoặc chảy máu;
- Nổi hạch vùng bẹn.
- Khí hư đổi màu hoặc có mùi hôi bệnh thường.
- Đôi khi có kèm theo sốt.



Khi xuất hiện một trong các triệu chứng như vậy, chúng ta cần phải thực hiện các yêu cầu sau:

- Trước hết, cần ngay cả sự tự do để xác định chính xác loại bệnh, giai đoạn bệnh để có chế độ điều trị. Tốt nhất là khám chuyên khoa Phẫu thuật, còn đối với nam giới thì đến phòng khám Nam khoa hay Da liễu.

Những điều cần biết để phòng tránh bệnh lây truyền qua đường tình dục

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 05 Tháng 11 2015 20:05 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 05 Tháng 11 2015 20:36

- Thứ hai, không nên tự chữa hoặc tự ý uống thuốc khi cảm thấy “khó chịu” mà cần phải có nhận định của bác sĩ;
- Thứ ba, tất nhất không quan hệ tình dục trong thời gian điều trị, nếu có quan hệ thì phải sử dụng bao cao su đúng cách;
- Khuyến khích tình cảm mình đi khám và điều trị, nếu không thì sẽ tái phát ngay sau khi quan hệ.

Điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục đôi khi gặp rất nhiều khó khăn, đặc biệt là các tổn thương phổi hay gia đình nghèo, bên cạnh đó có một số bệnh không thể chữa khỏi mà chỉ không làm nặng thêm hoặc chỉ điều trị triệu chứng như bệnh mụn rộp, viêm gan siêu vi B, sùi mào gà, đặc biệt là nhiễm HIV. Chính vì vậy, việc chỉ định phòng ngừa rất nên quan trọng hơn bao giờ hết giúp bảo vệ bản thân và bệnh tình tránh được các bệnh lây truyền qua đường tình dục, các biện pháp phòng ngừa bao gồm:

- Không quan hệ tình dục trước hôn nhân; sống chung thủy, một vợ một chồng, hoặc một bệnh duy nhất. Không quan hệ tình dục với gái mại dâm, hoặc với người khác, đặc biệt là vào vùng da của mình đang có tổn thương (như trầy xước);
- Luôn sử dụng bao cao su đúng cách trong quan hệ tình dục;
- Cần tránh khi tiếp xúc với máu, hoặc dịch tiết sinh dục của người khác, đặc biệt là vào vùng da của mình đang có tổn thương (như trầy xước);
- Không sử dụng lá kim tiêm, mà chỉ sử dụng một lần;
- Thường xuyên vệ sinh cơ thể, vệ sinh sinh dục, vệ sinh sau giao hợp. Luôn giữ bộ phận sinh dục luôn khô ráo, sạch sẽ.
- Đi khám ngay khi phát hiện các triệu chứng của bệnh, cần nhớ là phải điều trị cho cả bệnh tình;
- Nếu đã được điều trị khỏi các căn bệnh này: bệnh thân và bệnh tình cần phải đi kiểm tra lại 3 tháng 1 lần.
- Cần trang bị các kiến thức về tình dục an toàn cho cả 2 người.

Bệnh lây truyền qua đường tình dục với mức độ biểu hiện khác nhau đã tác động không nhỏ đến chất lượng cuộc sống, gây suy giảm sức lao động. Mặc dù bệnh có thể chữa được, nhưng nếu đi chữa muộn cũng không hiệu quả và rất dễ tái phát nếu gặp điều kiện thuận lợi, vì vậy công tác phòng tránh rất nên vô cùng cần thiết không chỉ ngành y tế, mà còn tất cả chế độ gia đình con người.

Tài liệu tham khảo

1. Bộ môn phụ sản, Sản phụ khoa tập II, Viêm sinh dục, Nhà xuất bản Y học, 2011, trang

746- 760.

2. Sexually transmitted infections (STIs). World Health Organization. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/en/>.

Accessed June 23, 2014.

3. Markle W, et al. Sexually transmitted diseases. Primary Care: Clinics Office Practice. 2013;40:557.