

KTV Trần Thị Lệ Trang - Khoa PHCN

Viêm quanh khớp vai (VQKV) là chứng bệnh viêm mãn tính các mô mềm quanh khớp như :
Gân, Cáp, dây chằng bao khớp gây đau và hạn chế tầm vận động mà nguyên nhân của chúng
rất phong phú như chấn thương, thoái hóa các dây chằng, do thời tiết lạnh, ẩm, các bệnh ở
vùng cổ như thoái hóa, thoát vị đĩa đệm cột sống cổ, bệnh lý thần kinh..vv....

Biểu hiện của bệnh này là đau xuất hiện khi chúng ta động tay và xoay cánh tay, đau lan tỏa từ
mô mềm vai tới 2 cánh tay rồi xuống khuỷu tay. Làm giảm chức năng vận động của tay.

Điều trị phức hợp chức năng đóng vai trò rất quan trọng, không chỉ trong các trường hợp khớp không
phục hồi mà ngay cả trong trường hợp khớp sau phẫu thuật, là phương pháp chữa bệnh viêm
quanh khớp vai an toàn và hiệu quả nhất. Phức hợp chức năng nhằm mục đích tránh teo cơ và
cứng khớp động thời phục hồi sức mạnh của các cơ sau một thời gian bất bệnh đã bị kém đi.
Đối với phức hợp chức năng khớp vai, quá trình này sẽ diễn ra rất chậm, bắt đầu là những bài
tập vận động thụ động kéo dài trong vài tuần, sau đó mới là những bài tập chủ động. Quá trình
tập này có thể kéo dài từ vài tuần đến vài tháng tùy theo mức độ tổn thương và thể trạng của người bệnh
như gân chóp xoay hay không.

Phác đồ chăm sóc bệnh viêm quanh khớp vai

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 15:47 - Lần cập nhật cuối: Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 15:55



Quản lý Nam nhân dân từ các bệnh viện chuyên khoa và các bệnh viện đa khoa tỉnh và các bệnh viện chuyên khoa khác.



Tài liệu tham khảo: Bộ Y tế, Viện Chấn thương và Hồi phục, Nhà xuất bản Y học Hà Nội – 2010