

Ths Huân Th Phúc - Khoa KSNK

Nhiễm trùng xung quanh thời điểm sinh con (còn gọi là nhiễm trùng chu sinh) chiếm khoảng một phần mười nguyên nhân tử vong bà mẹ trên toàn cầu. Ngoài các nguy cơ tử vong và tàn tật bẩm sinh cấp tính, phụ nữ bị nhiễm trùng chu sinh cũng rất dễ bị biến chứng nghiêm trọng như đau vùng chậu mãn tính, tắc nghẽn ống dẫn trứng và vô sinh thứ phát. Nhiễm trùng chu sinh cũng gây nên mối đe dọa đến cuộc sống của trẻ sơ sinh - nhiễm khuẩn bà mẹ trong khi sinh gây ra khoảng 1 triệu ca tử vong trẻ sơ sinh mỗi năm.

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã đưa ra một hướng dẫn mới để giúp các chuyên gia y tế và các nhà hoạch định chính sách giảm gánh nặng toàn cầu về nhiễm khuẩn bà mẹ và các biến chứng kèm theo trong khoảng thời gian sinh nở.



Các khuy n cáo c a WHO v phòng ng a và đ u tr các b nh nhi m trùng chu sinh c ng c thêm cho các nghiên c u và b ng ch ng v nh ng can thi p hi u qu đ gi m b t gánh n ng toàn c u nhi m khu n chu sinh. Nó cung c p h ng d n v th c hành t t nh t cho vi c s d ng th ng xuyên c a th thu t nh (nh c o lông mu, khám âm đ o,...). S d ng các hoá ch t kh trùng khi sinh th ng và m l y thai và vi c s d ng các lo i thu c kháng sinh nh là m t bi n pháp phòng ng a trong tr ng h p có nguy c ti m n lây nhi m - nh v i tr c khi sinh, n c i có phân su và rách t ng sinh môn, cũng nh các th thu t s n khoa khác nh h ng d n lo i b nhau thai, sinh ngã âm đ o (s d ng k p ho c chân không), c t t ng sinh môn và m l y thai.

Khuy n cáo v đ u tr t p trung vào vi c qu n lý thu c kháng sinh đ u tr viêm màng i và n i m c t cung sau sinh (viêm n i m c t cung).

M t can thi p thông th ng nh m ch ng l i các nguy c nh h ng s c kh e c a bà m do nhi m trùng s sinh là vi c s d ng kháng sinh d phòng và đ u tr. Tuy nhiên, vi c l m d ng ho c s d ng sai các lo i thu c kháng sinh có tác đ ng đáng k đ n s xu t hi n c a các ch ng vi khu n kháng thu c. Các khuy n cáo c a WHO v phòng ng a và đ u tr các b nh nhi m trùng chu sinh đã nh n m nh đ n t m quan tr ng c a vi c s d ng thích h p các lo i thu c kháng sinh cũng nh nh ng n l c đ làm gi m s đ kháng kháng sinh.

V i m c tiêu t p trung vào ch t l ng chăm sóc trong kho ng th i gian sinh con, các h ng d n m i bao g m các khuy n ngh phù h p v i các m c tiêu toàn c u v phát tri n b n v ng g n đây, và chi n l c toàn c u m i cho ph n , tr em và s c kh e v thành niên. Các h ng d n s giúp ích cho m t ph m vi r ng c a nh ng ng i làm vi c trên các h th ng y t t t c các n c, trong đó có các chuyên gia y t và nh ng ng i qu n lý ch u trách nhi m phát tri n các chính sách chăm sóc s c kh e qu c gia và đ a ph ng, cũng nh nh ng ng i tr c ti p làm công tác s n khoa t i các c s y t.

Hồ sơ ng d n m i c a WHO v phòng ng a và đ u tr nhi m trùng chu sinh đ c ban hành vào tháng 9/2015 v i s l ng 70 trang (b n ti ng Anh).

Quý đ ng nghi p quan tâm có th download h ng d n t i link bên d i:

http://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/peripartum-infecti

Hồ sơ ng d n m i c a WHO v phòng ng a và đi u tr nhi m trùng chu sinh

Vi t b i Biên t p viên

Th sáu, 09 Tháng 10 2015 10:04 - L n c p nh t cu i Th sáu, 09 Tháng 10 2015 10:09

[ons-guidelines/en/](#)

Ngu n: D ch t <http://www.infectioncontrolday.com/>