

Bs Lê Văn Hữu - Khoa Mắt

Trong thời đại mà con người sống gắn liền với internet, CVS – Hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính đã và đang ảnh hưởng rất lớn đến người sử dụng máy vi tính cũng như các thiết bị kỹ thuật số khác như điện thoại thông minh (smart phone), máy chơi game, sách điện tử và các tivi nhà.

Theo hiệp hội nhãn khoa Hoa Kỳ, năm 2007 tại Hoa Kỳ có hơn 175 triệu người sử dụng máy tính trong công việc lao động hằng ngày. Con số này có thể tăng lên nhiều hơn nếu chúng ta tính đến những người sử dụng máy vi tính, máy tính bảng, smart phone như một phần không thể thiếu của đời sống. CVS gây ảnh hưởng từ 75% - 90% người sử dụng máy vi tính. Điều này phổ biến hơn những rối loạn về xẹp (khoảng 22% số người sử dụng máy vi tính).

Theo TS.BS Nguyễn Hữu Chức – Trưởng khoa Mắt, Bệnh viện Chẩn Rẫy thì khoảng 90% người sử dụng 3 giờ hoặc hơn 3 giờ/ngày với máy vi tính hoặc màn hình tivi sẽ có nguy cơ bị CVS.

Qua nghiên cứu của TS.BS Võ Thị Hoàng Lan trên 100 người tham gia nghiên cứu về hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính tình nguyện tham gia, thì có nhiều hơn 80% người tham gia có triệu chứng Y Dục của TPHCM nhận được kết quả: Tình trạng mỏi mắt (chiếm 98%), rát mắt (chiếm 76%) là những triệu chứng có năng suất giảm nhất.

I. TRIỆU CHỨNG:

Hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính (CVS: Computer Vision Syndrom)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:08 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:20



- Khi nhìn màn hình quá lâu, mắt trở nên đỏ, ngứa mắt hay như có dị vật trong mắt



- Đôi khi nhức đầu, đau trong hốc mắt



Thầy thuốc gia đình và chuyên gia về sức khỏe mắt có thể giúp bạn giảm bớt các triệu chứng của hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính (CVS) bằng cách đưa ra các lời khuyên và hướng dẫn về cách sử dụng máy vi tính một cách an toàn và hiệu quả.

Hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính (CVS: Computer Vision Syndrom)

Vết bìa Biên tập viên

Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:08 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:20



Đánh giá về mức độ ảnh hưởng của ánh sáng chiếu xuống bàn làm việc và trực tiếp từ màn hình máy tính sẽ



Đánh giá về mức độ ảnh hưởng của ánh sáng chiếu xuống bàn làm việc và trực tiếp từ màn hình máy tính sẽ



Đánh giá về mức độ ảnh hưởng của ánh sáng chiếu xuống bàn làm việc và trực tiếp từ màn hình máy tính sẽ

Hội chứng mắt đỏ do sử dụng máy vi tính (CVS: Computer Vision Syndrom)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:08 - Liên lạc nhứt cửu i Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:20



5. Về quá trình tiếp nhận và bồi dưỡng nhân tài, mọt khoảng 10-20 đ,



Không thể phủ nhận rằng, sự phát triển của công nghệ đã mang lại những lợi ích to lớn cho con người, nhưng nó cũng đã tạo ra những thách thức không nhỏ.



Số ngày 02/02/2018 00h ngừng phát hành báo chí trên toàn quốc 20 tết (khúc mở đầu)

Hội chứng mắt đỏ do sử dụng máy vi tính (CVS: Computer Vision Syndrom)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:08 - Lỗi nhận kết quả Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:20

[illegible]