Khoa KSNK

Gi□ tay s□ch s□ là m□t trong nh□ng b□□c quan tr□ng nh□t mà chúng ta có th□ làm đ□ tránh b□ b□nh và đem m□m b□nh lây lan cho ng□□i khác. R□t nhi□u b□nh t□t và s□ lan truy□n m□m b□nh do không r□a tay v□i xà phòng và n□□c ch□y s□ch.

Làm th□ nào vi khu□n dính vào tay và làm cho ng□□i m□c b□nh ? Quá trình đó x□y ra nh□ sau:

Phân t□ ng□□i ho□c đ□ng v□t là m□t ngu□n g□c quan tr□ng c□a vi khu□n nh□ Salmonella, E. coli O157, và norovirus. Nh□ng vi khu□n này gây ra tiêu ch□y, và nó có th□ làm lây lan m□t s□ b□nh nhi□m trùng đ□□ng hô h□p nh□ Adenovirus và tay-chân-mi□ng. Nh□ng lo□i vi khu□n có th□ bám đ□□c vào tay ng□□i sau khi s□ d□ng nhà v□ sinh ho□c thay tã, nh□ng cũng có th□ theo cách khác nh□ sau khi x□ lý th□t s□ng và nhi□m vi khu□n t□ th□t đ□ng v□t. M□t gram phân con ng□□i , t□□ng đ□□ng tr□ng l□□ng c□a m□t k□p gi□y,có th□ ch□a m□t nghìn t□ vi khu□n. Vi khu□n cũng có th□ bám đ□□c vào tay ng□□i n□u ch□m vào b□t k□ v□t d□ng đó có m□m b□nh vì có ng□□i ho hay h□t h□i vào nó hay b□ nhi□m khu□n b□i m□t s□ nguyên nhân khác. Khi các vi khu□n này bám đ□□c vào tay và tay không đ□□c r□a s□ch, h□ có th□ đ□□c truy□n t□ ng□□i này sang ng□□i khác và làm cho con ng□□i m□c b□nh.

T□m quan tr□ng c□a vi□c r□a tay

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ t□, 03 Tháng 6 2015 16:36 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ t□, 03 Tháng 6 2015 16:44