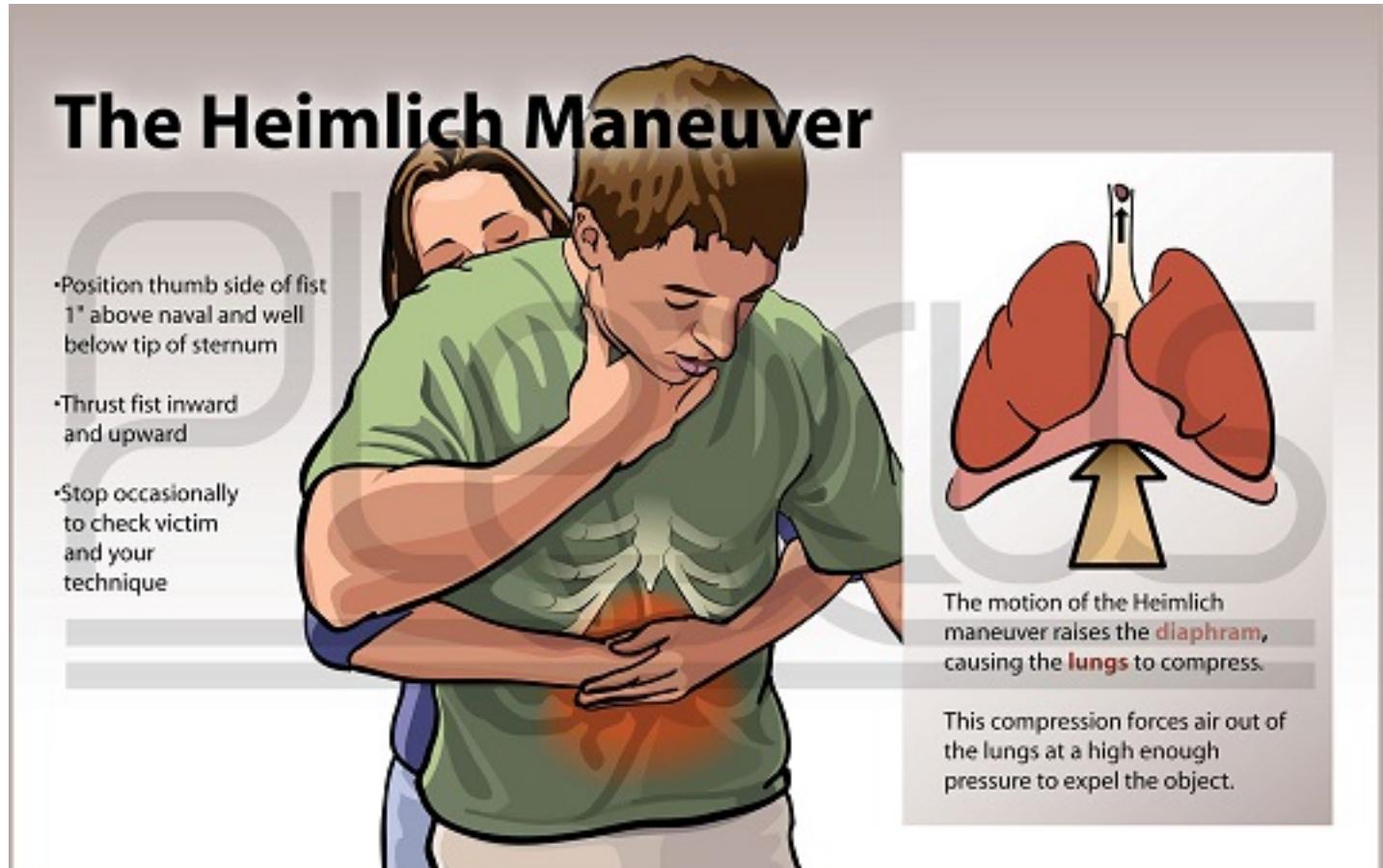


CNĐĐ Trưởng Thúy - Khoa Cấp Cứu

Đối với người cao tuổi và người mắc bệnh móm tính hoặc di chứng của các bệnh cấp tính, việc chăm sóc đòi hỏi phải chú ý đến nhu cầu vận động, tình thần, chế độ ăn uống, tiếp xúc lây nhiễm phổi hoặc chấn thương ở thận mỏ sinh hoặt hàng ngày... Trong khuôn khổ bài viết này chỉ đề cập đến một số lưu ý về cách ăn uống cho các đối tượng trên:

Thời gian gần đây, tại khoa Cấp cứu Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quang Nam tiếp nhận một số bệnh nhân cao tuổi và bệnh nhân di chứng sau tai biến mạch máu não bỗng dưng ăn tối nhà. Các bệnh nhân đã đặc biệt tiến hành cấp cứu ngay khi tiếp nhận nhưng do thời gian dài ở nhà quá lâu nên mặc dù tim đã đáp ứng tr�il i, có mạch và huyết áp normal do耕耘 thđing não không妨碍 phổi (não chỉ chia nhỏ đặc biệt tình trạng thiếu oxy trong vòng 04 phút) nên cần cùng bệnh nhân vẫn không qua khỏi.



Thứ thuật Heimlich

Hầu hết bệnh nhân đón cỗ vào Khoa Cấp Cứu, khi đón nôn khí quắn, bác sĩ đều gấp ra một mảng thwc ăn (mìng thwc, khúc cá, một vài con mồi nhồi hoặc một miếng mu nhăn...) lòp ngay đòng thwc. Trong khi người đón tông này phun xó ho rót yết vịn không thể tống đù vứt ra ngoài đòng c. Hầu quâ là chwc trong vài phút bñnh nhân sẽ ngãng thwc, tím tái và tắt vong. Nhñ vñy bñnh nhân không chết vì tuổi cao hoac vì bñnh chính mà chết vì một số suy nhõ cõa ngõi chăm sóc, đù i nñi thwc tiếc khôn nguôi đùi vñi nhñng ngõi thân.

Vì vñy, qua bài viết này, xin nêu một số lưu ý nhñ sau:

Đó i vñi nhñng ngõi cao tuổi hoac bñnh nhân di chng sau tai biến mạch máu não, sau chng thwc sñ não, sau mõc các bñnh mạn tính có ñnh hñng đòn chlc năng nhai, nuốt, phát âm:

+ Khi cho ăn nên giợ t thwc ngõi đù ăn.

+ Ăn thwc ăn lñng, mõm, xé hoac nghiền nhñ, không đòng c đù c miếng to bñt ngõi bñnh phai nuot.

+ Đóng viên ngõi bñnh ăn chom, nhai kñ, nñu khôn nhai đòng c thì bñ đi.

+ Ăn mõi lñn sñ lñng ít và tñng thia nhñ.

+ Ngõi cho ăn phai là ngõi lñn hoac thanh thiú niêñ đñ ý thwc đòng c sñ bñt thwc xý ra trên bñnh nhân trong quá trình ăn. Tuyet đùi khôn sñ dñng trñ em.

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:06 - Lần cập nhật cuối: Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:23

+ Phải ngả i bên cạnh hờ trong và sau quá trình cho ăn.

Nếu thấy ra sức thì phải bình tĩnh gõi người hờ trán và xát trán chát nhau:

+ Làm ngay thay thuốc Heimlich:

- Cho người bệnh đứng, ngã đầu ra phía trước:
- Người nhà đứng sau lưng vòng tay ra phía trước ngực vùng thắt lưng và cadera nôn nhả, bàn tay phải nắm lối, bàn tay trái cầm lối yếm nắm tay phải áp sát vào vùng thắt lưng và, giữ tay nhau vòng tay về phía trước hành tủy đệm lên trên, có thể làm nhẹ nhàng.
- Hoặc một tay vòng ra phía trước đỡ người bệnh, một tay đỡ cổ phần vào lưng (giữa 2 xương bắc vai) nhẹ nhàng.



Người bệnh ngả i trên ghế:

- Người thân đứng sau lưng ghế vòng tay ra phía trước (vùng thắt lưng và) rồi thắc hòn nhau:

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:06 - Lần cập nhật cuối: Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:23

trên.

- Hoặc đệm vùng lưng (giữa 2 xương bắc vai) nhau trong tay thay đệm.

Người bệnh nằm ngửa:

- Đỡ đầu người bệnh nghiêng về một bên, áp một tay vào vùng thắt lưng và, bàn tay kia đỡ tay chéo lên bàn tay đối diện đỡ yết hầu nằm trên phía ngực.

Người bệnh nằm sấp:

- Dùng 2 tay ôn mèn vào vùng giữa 2 xương bắc vai nhieu lần hoặc lạy tay đệm mèn vào vùng liên bộ nhiều lần.

Với trẻ em:

+ Trẻ sơ sinh nhặt 2 chân lên rồi lạy bàn tay vào lưng.

+ Trẻ nhỏ: Người thân quay mặt chân đứt úp em bé vào đùi rồi đắp cát mèn tay vào lưng.

Hoặc đỡ người bệnh nằm ngửa, đỡ đầu người ra sau, người thân đỡing phía đỡu dùng một cái muỗng dài đỡu cong đỡa vào miếng (trên lưng lõi) đỡ yết hầu và hàm chép ra trán, dùng đèn soi nút thắt yết hầu vặn thì dùng đũa dài gắp đỡ vặn ra. Sau khi đã lạy đỡing đỡ vặn phai tiến hành thi công và ép tim ngay:

Nhúu người bệnh ngưng thở: Người thân quay bên phải nằm nhau, 1 tay đỡt mũi, 1 tay mèn miếng nằm nhau rồi lạy mèt hối dài rồi ngửa và thi công vào miếng nằm nhau. Thời gian 15-20 phút.

Nhúu tim ngưng đập, đỡt không đỡing mèt bón, mèt khép khép: Đặt nằm nhau nằm mèt mèt

Một số lùu ý về cách đắp ăn uống trong chăm sóc người cao tuổi và người mắc bệnh mèn tính

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:06 - Lần cập nhật cuối: Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:23

phẳng cõng, người thân quay bên phái nòn nhân, 2 tay bát chéo đứt lên 1/3 dài xung quanh nòn nhân và ép mòn tay 100 lần/phút trộn lên.

Tiền hành thiết và ép tim liên tục nhau trên đòn khi nòn nhân tay thiếc đứt và tim đứt đòn trước khi có dây cột cùu đòn.

Song song với việc cột cùu thì người thân cũng liên tục vỗ yết gân nhốt hooc trung tâm cột cùu 115 Quốc Nam qua số điện thoại 115 hoặc 0510.3852700 để đứt cùu trước khi thiến.

Tuyệt đối không đứt tay trung đông người, không đứt xoa bóp tay chân, hít lõa, xoa dầu...làm nhũng động công tác cột cùu.

Phải luôn nhớ rằng “**Thời gian là não**”, chỉ có 4 phút đứt hành động thì mới hy vọng cứu sống được người bệnh.