Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ ba, 04 Tháng 11 2014 13:52 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ ba, 04 Tháng 11 2014 14:03

Bs CKI Nguy□n Văn Ki□m - Khoa C□p C□u

R□n đ□c c□n là b□nh lý c□p c□u th□□ng g□p; nh□t là □ n□i có đi□u ki□n đ□a lý nhi□u vùng núi và nông thôn nh□ t□nh ta. Th□i đi□m b□ r□n c□n th□□ng vào ban đêm, t□n su□t b□ r□n c□n tăng vào nh□ng ngày có tr□i n□ng nóng sau đó đ□ m□a bu□i chi□u, vào mùa m□a lũ...Tri□u ch□ng và d□u hi□u t□i ch□ c□a vùng b□ r□n c□n là đau, ch□y máu, b□m tím, s□ng h□ch, viêm, ápxe, ho□i t□...



Hình minh h□a

Tri□u ch□ng toàn thân: Bu□n nôn, nôn, đau b□ng, y□u toàn thân, m□t lã.

Tim m□ch: Chóng m□t, ng□t, lo□n nh□p tim, h□ huy□t áp, r□i lo□n đông ch□y máu, li□t c□.

Qua thăm khám và c□p c□u nh□ng tr□□ng h□p b□ r□n c□n, chúng tôi nh□n th□y b□nh nhân và ng□□i nhà th□□ng m□c nh□ng sai l□m sau:

1. Th□t garo quá ch□t đi□u này khi□n có th□ khi□n ho□i t□ ph□n chân ho□c tay b□ r□n c□n. Nhi□u tr□□ng h□p ph□i c□t b□ chi vì garo quá ch□t.
2. C□t r□ch, hút máu: Làm t□n th□□ng t□i ch□, nhi□m trùng, ho□i t□ v□t th□□ng, đ□c bi□t làm tăng nguy c□ ch□y máu n□u có r□i lo□n đông ch□y máu đi kèm.
3. Dùng các bi□n pháp dân gian nh□ vôi, lá cây vv. bó vào ch□ c□n làm tăng nguy c□ nhi□m trùng, nhi□m đ□c

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ ba, 04 Tháng 11 2014 13:52 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ ba, 04 Tháng 11 2014 14:03



Hình minh h□a

Khi b□ r□n c□n có th□ áp d□ng bi□n pháp c□ đ□nh chi b□ c□n b□ng băng ép đ□ ch□t cho b□nh nhân b□ r□n h□ c□n, nh□ng không áp d□ng cho r□n l□c vì làm tăng nguy hi□m do n□c đ□c gây ho□i t□ t□i ch□. Chi b□ r□n c□n ph□i tránh c□ đ□ng tuy□t đ□i đ□ không làm tăng s□ phát tán n□c đ□c.

Vài bi□n pháp tránh r□n đ□c c□n:

- C□nh giác đ□c bi□t trong mùa m□a lũ, mùa g□t hái và ban đêm
- Đi giày, ũng, m□c áo qu□n dài nh□t là đi trong đêm ho□c khu đ□t r□m.
- Dùng đèn pin, đèn chi□u sáng.
- Tránh ngũ trên n□n nhà, tránh các đ□ng g□ch v□n, rác r□□i, □ m□i.....vì n□i đó r□t h□p d□n r□n.
- Không c□m r□n ch□t (ngay c□ khi đ□u r□n b□ ch□t r□i v□n b□ c□n) ho□c r□n s□ng.
- Khi b□ r□n c□n nên s□ c□u t□i ch□ và s□m đ□a b□nh nhân vào vi□n c□p c□u ngay, không đ□□c ch□ quan t□ ý đi□u tr□ t□i nhà có th□ gây nguy hi□m đ□n tính m□ng.