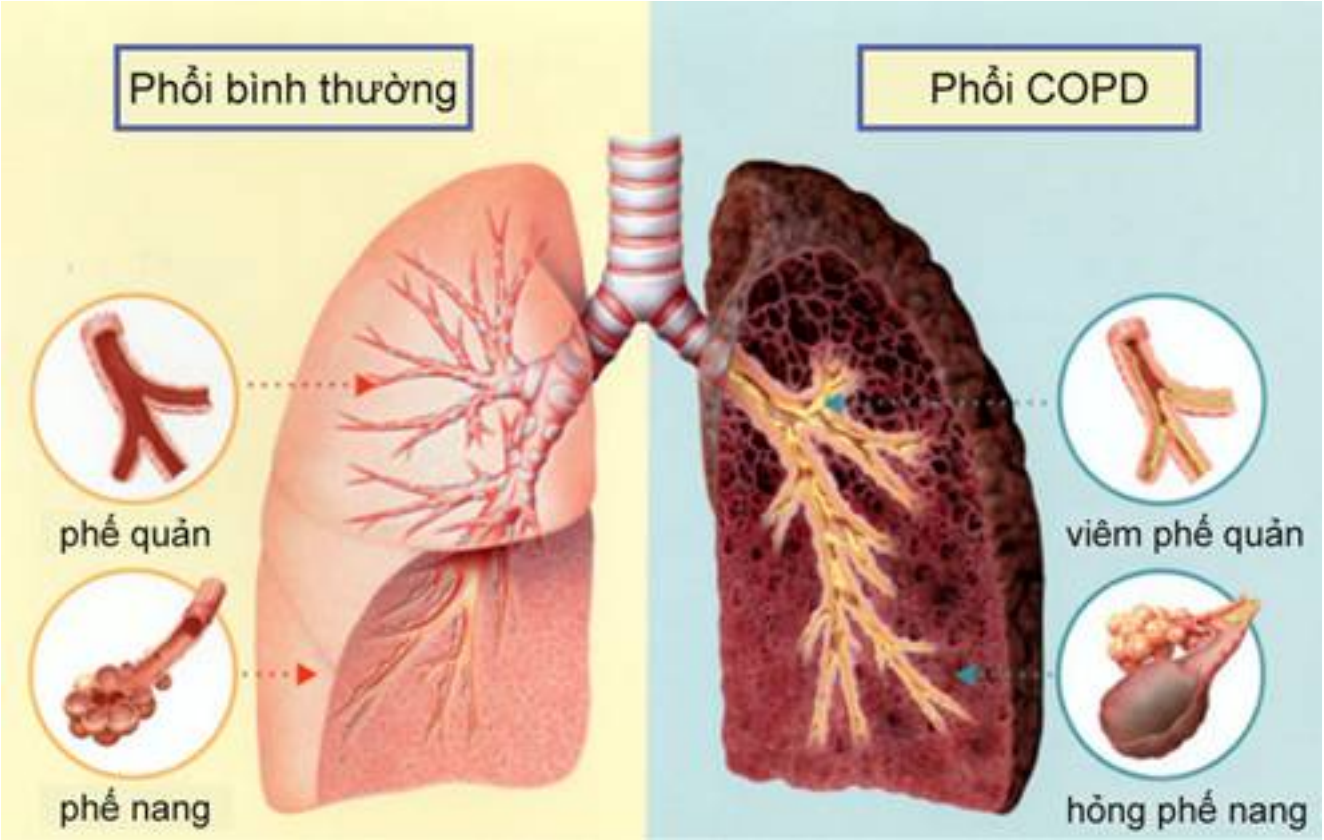
Ths Trình Trung Phong - Khoa N□i TH

Theo m□t nghiên c□u m□i, nh□ng ng□□i l□n v□i b□nh hen có th□ ph□i đ□i m□t v□i r□i ro cao h□n đáng k□ trong vi□c ti□n tri□n các b□nh v□ ph□i có kh□ năng gây ch□t ng□□i sau này trong cu□c s□ng.

Các nhà nghiên c□u tìm th□y nh□ng ng□□i hen nhi□u kh□ năng đ□□c ch□n đoán m□c b□nh t□c ngh□n mãn tính (COPD) g□p 12 l□n so v□i nh□ng ng□□i không m□c b□nh hen.

COPD là m□t b□nh ph□i mà không có thu□c đi□u tr□ tri□t đ□. COPD gây ra t□n th□□ng vĩnh vi□n đ□n ph□i, làm cho khó khăn khi th□. Nó bao g□m khí ph□ thũng mãn tính và viêm ph□ qu□n. Theo National Heart, Lung and Blood Institute, nó là m□t trong b□n nguyên nhân hàng đ□u gây t□ vong □ M□ và trên th□ gi□i.



Nhà nghiên c u Graciela E. Silva, Đ i h c Arizona đã phát bi u trong m t thông cáo báo chí "Nghiên c u c a chúng tôi cho th y m t liên k t m nh m gi a ch n đoán hen và s phát tri n c a COPD, đi u này cho th y nó có th có m t n n t ng chung ", "Có th là các y u t nh hút thu c và s l p đi l p l i c a viêm ph qu n c p tính có th t o thu n l i cho s phát tri n c a b nh hen vào COPD, nh ng quá trình mà các b nh hen và COPD tr thành b nh kèm không rõ ràng. "

Hen làm tăng nguy c COPD

Trong nghiên c u, đ c công b trên t p chí Hô h p s ra tháng b y , các nhà nghiên c u theo dõi m t nhóm kho ng 3.000 ng i tham gia vào các nghiên c u v d ch t h c Tucson Airway b nh ngh n t năm 1972 đ n năm 1973. Nh ng ng i tham gia đ c đánh giá vào lúc b t đ u c a cu c nghiên c u cho b nh hen và đi u ki n s c kh e khác nh d ng và tình tr ng hút thu c - và sau đó theo dõi trong 20 năm. Các nhà nghiên c u th y r ng nh ng ng i b b nh hen ho t đ ng có nguy c b cao h n đáng k các b nh ph i m n tính sau này trong su t cu c đ i c a h . So v i ng i l n không m c b nh hen, ng i l n b hen thì:

- Kh năng g p17 l n đ c ch n đoán v i b nh khí thũng
- Kh năng g p 10 l n đ phát tri n các tri u ch ng c a viêm ph qu n mãn tính
- Kh năng tăng g p 12,5 l n đ phát tri n COPD

Hút thu c và tu i cao cũng tăng đáng k nguy c b ch n đoán m c COPD ho c b nh ph i mãn tính khác.

"M c dù h u h t nh ng ng i b COPD có ti n s hút thu c, nh ng có nhi u ng i hút thu c lá không b COPD sau này trong đ i c a h . Đi u này cho th y r ng các y u t khác, ch ng h n nh đi u ki n di truy n, ngh nghi p, môi tr ng đã chuy n t i nh ng r i ro đáng k ", Silva nói.

Các nhà nghiên c u nói r ng đ i v i ng i b hen, gi m thi u ti p xúc v i các y u t nguy c nh hút thu c lá và ô nhi m không khí có th trì hoãn ho c ngăn ng a s phát tri n c a COPD. S d ng li u pháp ch ng viêm hi u qu vào lúc b t đ u c a tri u ch ng hen cũng có th làm gi m kh năng đ COPD phát tri n sau này.

Không tăng nguy c□ m□c b□nh ph□i m□n tính đã đ□□c tìm th□y □ nh□ng ng□□i đã đ□□c ch□n đoán hen nh□ng không còn các tri□u ch□ng.

"M□c dù không có cách ch□a b□nh COPD tri□t đ□ nh□ng phát hi□n s□m là r□t quan tr□ng trong vi□c làm ch□m ti□n tri□n c□a b□nh," Richard S. Irwin, MD, ch□ t□ch m□t Hi□p h□i Bác sĩ M□ cho bi□t:"Hi□u bi□t v□ m□i quan h□ gi□a COPD và các b□nh ph□i mãn tính khác, nh□ hen có th□ d□n đ□n phát hi□n b□nh s□m, cũng nh□ ph□□ng pháp đi□u tr□ hi□u qu□ h□n đ□i v□i b□nh nhân COPD."

□□□□□ *L□□c d□ch t□ WebMD Health*