

DS Nguyễn Thị Thúy Hằng

*** Các thuốc cần uống trước bữa ăn:**

- Khí huyết trong cơ thể vận động theo một quy luật nhất định. Căn cứ vào đó, ta có thể chia thuốc uống thuốc thích hợp để có hiệu quả tốt. Chẳng hạn, đối với cácthuccmtiêu chy, ty giun sán và than hoạt tính, cần uống trước bữa ăn để thuốc được đưa nhanh vào ruột và giữ được nồng độ cao.

- Các thucchng tha axit dđ dày (như natri bicarbonat, gastropin, bismuth subcarbonat) cũng cần được uống trước bữa ăn. Ở thời điểm này, chúng phát huy tác dụng cao hơn trong việc trung hòa axit dđ dày, hình thành màng bảo vệ để tránh kích thích, làm kín miệng vết thương, vết loét ở niêm mạc dđ dày.



Hình minh họa

*** Các thuốc cần uống sau bữa ăn:**

- Thucc có tính cht gây kích ng đng tiêu hóa: Aspirin, các loại thuốc chống viêm, giảm đau; statin... Sau khi bữa ăn pha loãng ra, sẽ kích thích dạ dày và niêm mạc dđ dày sẽ giảm bớt.

Thức ăn gian uong thuốc thích hợp nhất đối với một số loại thuốc

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ hai, 28 Tháng 7 2014 12:27 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 28 Tháng 7 2014 12:33

- **Thuốc hỗ trợ tiêu hóa:** Pepsin, amylase... Khi được hòa trộn vào thức ăn, chúng sẽ phát huy hiệu quả điều trị liên tục.

*Thức ăn gian uong thuốc tốt nhất đối với một số loại thuốc khác

- **Thuốc kháng histamin:** Uống vào buổi sáng. Thuốc nghiên cứu đã chứng minh rằng, cùng một liều lượng thuốc, nếu uống vào lúc 7 giờ sáng thì kết quả điều trị sẽ kéo dài trong 15-17 giờ. Còn nếu uống lúc 7 giờ tối thì hiệu quả điều trị chỉ duy trì được trong 6-8 giờ thôi.

- **Nội tiết tố:** Uống 1 lần vào buổi sáng, tốt nhất là vào lúc 6-8 giờ. Đối với những bệnh nhân cần uống nội tiết tố dài ngày, việc uống thuốc 1 lần lúc sáng sớm sẽ khiến tác dụng phụ (nếu có) như đi rớt nhiều so với việc uống 2-3 lần trong ngày. Nguyên nhân là trong khoảng 6-8 giờ sáng, tuyến thượng thận tiết ra nhiều nội tiết tố nhất trong ngày (10 giờ tối là thời điểm thoái trào của nó).

- **Thuốc giảm đau:** Uống vào lúc giữa trưa là tốt nhất, vì 11-12 giờ trưa là thời điểm cảm thấy mệt mỏi và cơn đau nhức trong ngày.

- **Thuốc chống hen:** Tốt nhất là uống trước khi đi ngủ, vì từ 12 giờ đêm đến 2 giờ sáng là khoảng thời gian nồng độ bệnh nhân cảm thấy mệt mỏi và những phản ứng của acetyl choline và histamin, dẫn tới co thắt phế quản. Việc uống thuốc chống hen trước khi đi ngủ sẽ giúp đề phòng và giảm cơn hen xảy ra.