

Bs Đinh Thị Thu Trang- Khoa Phế Sụn

Mọi phụ nữ đều mong muốn làm thiên chức của mẹ và ngắ i mẹ, thế nhưng trải qua một cuộc chuyển dạ là một điều không dễ dàng, ngắ i ta ví hành trình vượt cạn như một cuộc chiến sinh tử. Dân gian có câu: “Đàn ông vượt biển có đôi, đàn bà vượt cạn mà cô một mình” để nói lên trách nhiệm sinh con lớn lao và vất vả của ngắ i phụ nữ trong quá trình chuyển dạ.

Vượt cạn có thể nói là quá trình đau đớn, mệt mỏi và một thời xác nhận trong cuộc đời của ngắ i phụ nữ. Một cuộc chuyển dạ trung bình khoảng 8 - 10h, tuy nhiên đối với con số cuộc chuyển dạ đôi khi kéo dài trên 20h. Họ không còn sức để nói, không có sức để biểu đạt ngôn ngữ hay cảm xúc do đó những cơn co, những chăm sóc đặc biệt đến từ nhân viên y tế, ngắ i thân trong gia đình sẽ là liều thuốc trấn an tinh thần hiệu quả nhất với ngắ i phụ nữ trong giai đoạn chuyển dạ.



Photo: <https://www.gettyimages.com/detail/photo/young-asian-pregnant-woman-holding-her-belly-shutterstock-vector-image/122628280>