

## **Bs Nguyễn Thị Thanh Hoàng-Khoa Nội Tổng hợp**

Bệnh nhân với hội chứng ngưng thở hen-bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD) (ACOS), suy giảm chức năng phổi nhanh chóng, thường xuyên xảy ra đợt cấp nặng, và chất lượng sống kém hơn so với những người chỉ có bệnh hen hoặc COPD. Tiếp xúc với ô nhiễm không khí là một yếu tố nguy cơ đáng kể đối với bệnh hen và COPD. Tuy nhiên, vai trò của nó trong ACOS không được hiểu rõ.

### **MỤC TIÊU:**

Đã xác định các cá nhân bệnh hen tiếp xúc với nồng độ cao của ô nhiễm không khí có nguy cơ gia tăng ACOS.

### **PHƯƠNG PHÁP:**

Cá nhân cư trú tại Ontario, Canada, tuổi từ 18 tuổi trở lên vào năm 1996 mắc bệnh hen giữa năm 1996 và 2009, người này tham gia khảo sát y tế cộng đồng Canada đã được xác định và tuân thủ cho đến năm 2014 đã xác định sự phát triển của ACOS. Dữ liệu về tiếp xúc với hạt bụi PM2.5, (bụi PM2.5 là loại bụi siêu nhỏ trong khí quyển, với đường kính trung bình  $\leq 2,5\mu\text{m}$ , và có khả năng đi sâu vào phổi nang phổi có thể gây viêm nhiễm đường hô hấp) và ozon (O3) được lấy từ các điểm quan trắc cố định. Mọi liên hệ giữa ô nhiễm không khí và ACOS được đánh giá đưa vào mô hình hồi quy Cox.

### **ĐO LƯỜNG VÀ KẾT QUẢ CHÍNH:**

Trong số 6.040 người trưởng thành bệnh hen suyễn đã hoàn thành cuộc điều tra y tế cộng đồng Canada, 630 người được xác định là trường hợp ACOS. Số người không có ACOS, dân ACOS có khả năng tử vong cao hơn, và số lần khám tại khoa cấp cứu thường xuyên hơn trước khi chẩn đoán COPD. Tiếp xúc với ô nhiễm không khí của ACOS và phải hít bụi PM2.5 (mỗi 10 mg / m<sup>3</sup>) và O3 (mỗi 10 ppb) tiếp xúc hàng ngày là 2,78 (KTC 95%, 1,62-4,78) và

## Tiền trình tiểu hen dẫn COPD: Có phải ô nhiễm không khí là yếu tố nguy cơ

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 19:16 -

---

1,31 (khoảng tin cậy 95%, 0,71-2,39).

### KẾT LUẬN:

Cá nhân tiếp xúc với nồng độ cao của ô nhiễm không khí có thể làm gia tăng gấp ba lần phát triển ACOS. Hơn nữa, tiếp xúc với ô nhiễm không khí có thể làm gia tăng nguy cơ ACOS.

Liên hệ dịch vụ Am J Respir Crit Care Med. 2016 Aug 15;194(4):429-38, "Progression from Asthma to Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Is Air Pollution a Risk Factor?"