

Ths NguyỄn ThÁ KiỀu Trinh - Khoa SỨn

1) PhẨng pháp da kẾ da là gì?

TINH HỘI KHẨU TƯƠNG MÃY là ngay sau sinh bẰng cách đÓt trỜ sỎ sinh trỜn truỜng trên nguParamc trỜn cẤa mÃ. NguParamc trỜn cẤa mÃ là nói hoàn hỒo cho trỜ sỎ sinh phӦc hỒi sau nhẤng căng thỜng cẤa hành trình “vӦt cẤn”. Đó là nói thoӦi mái, bình yên và mÃ áp nhẤt đÓ bé bǚt đÓu cuẤc sӦng bên ngoài bẰng mÃ. TrỜ khi cẤn có sỎ can thiӦp y tử ngay lẤp tử, nóu khӦng các bé nóen đÓc nghӦi nguParami trên nguParamc cẤa mÃ ít nhẤt mÃt giӦ sau khi bé chào đÓi. Kết quӦ nghiên cӦu Cochrane phân tích gӦp 34 thÁ nghiӦm lâm sàng trên 2177 cẤp mÃ con vӦi tiӦp xúc da kẾ da cho thÁy các trỜ đÓc tiӦp xúc vӦi mÃ ngay sau sinh thì ít khóc hỒn so vӦi các trỜ đÓc nhân viên y tử chăm sóc, các bà mÃ cẤm thÁy dӦ dàng cho con bú hỒn trong nhẤng tháng đÓu sau đÓ thÁi gian cho bú lâu hỒn. Các bà mÃ cũng ghi nhẤn trỜ gӦn gӦi vӦi mÃ hỒn.



2) Lợi ích của việc tiӦp xúc da kẾ da sỎ mÃ và bé là gì?

- Tăng ham muốn đực bú sữa mẹ của trẻ
- Giúp mẹ và bé thoải mái, bình tĩnh hơn.
- Giúp trẻ bú tách.
- Cải thiện nhụy tim, giúp nhụy tim ở trong đênh hơn cũng như giúp trẻ cải thiện đêu đón hơn.
- Kích thích hormone prolactin.
- Tăng thời lượng bú ngực sâu.
- Đưa bé tiếp xúc với các loại vi khuẩn có lợi trên cổ họng, do đó cải thiện sức đề kháng, chống nhiễm trùng cho trẻ.
- Kích thích sốn xuất các hoocmon thúc đẩy tuyến sữa hoạt động
- Tăng tiếp xúc mùi, nhiệt độ bằng cách tiếp xúc da với da sốt kích thích trẻ khóc phát bú thành công.
- Thủt chốt quan hệ và giao tiếp giữa cha mẹ và bé thông qua kích thích xúc giác như sốt và mùi.
- Tiếp xúc da với da giúp trẻ sinh non đênh đênh hơn, duy trì nhiệt độ cổ họng, chống lây nhiễm trùng, tăng trưởng và phát triển tốt hơn cũng như rút ngắn thời gian nởm viêm.

3) Tiếp xúc da với trẻ sinh non hay phỏng pháp Kangaroo

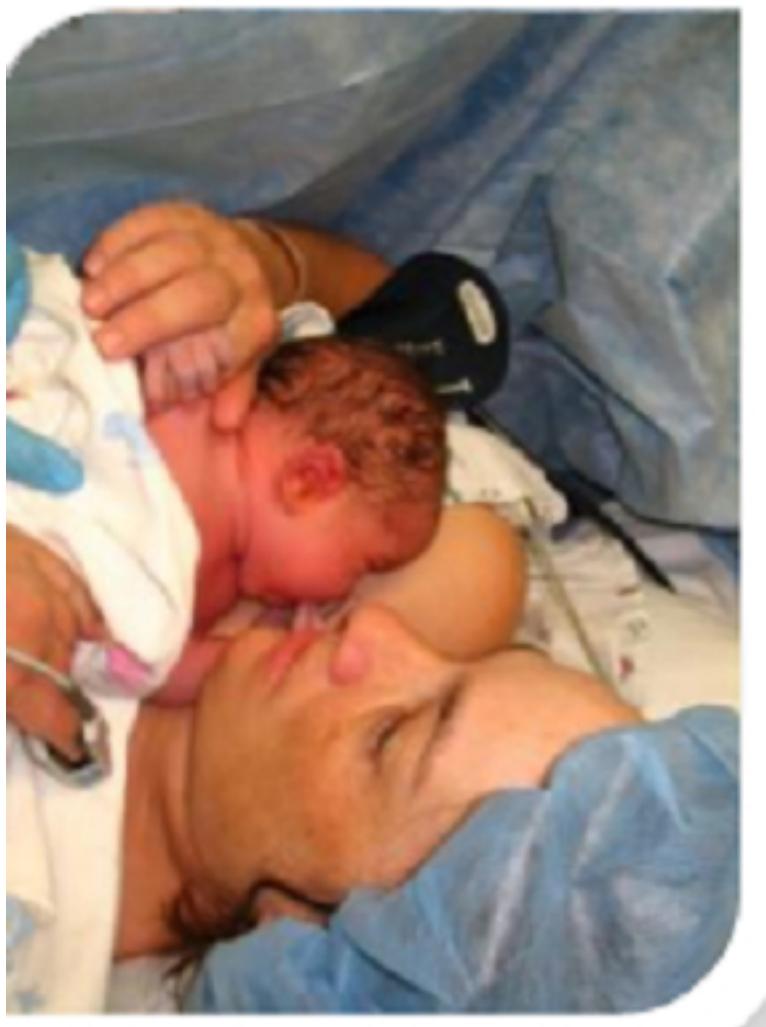
Trong phỏng pháp này, để giữ nhiệt cho trẻ sinh non trong điều kiện thời tiết lạnh, trẻ sinh đênh đênh tay thay đổi, áp sát vào ngực mẹ, má của bé áp vào da ngực mẹ, 2 chân bé dang ra để vú mẹ (tay thay con ouch), tay thay này duy trì liên tục 24/24 giờ trong vài tuần đêu sau sinh cho đến khi trẻ có đủ sức trung bình cõi 2-3 tháng. Ngoài tác dụng sốt cho trẻ, phỏng pháp Kangaroo còn tạo sự gắn kết, gắn bó tình cảm mẹ con, tạo điều kiện để trẻ đênh đênh bú sữa mẹ. Ngoài ra, với phỏng pháp này, những trẻ sinh non có thể đênh đênh điều trị ngoại trú. Tuy nhiên, phỏng pháp Kangaroo không đênh đênh áp dụng với trẻ sinh non. Trẻ sinh non ở nhiệt độ dưới 35°C, các bệnh viễn chông hiến Kangaroo với những bé có tình trạng lâm sàng khá tốt, có khả năng bú mẹ và nôn, không rã i loèn và hô hấp mạnh.

4) Tiếp xúc da với trẻ sau khi sinh mẹ

Tập huấn triển khai chăm sóc thiết yếu sinh sm

Vịt béi Biên tập viên

Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 07:03 - Lên cấp nhất cuối Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 14:31



sách ché duy thung dụn chuyên môn Chăm sóc thết yếu Sinh sm 4633 SD BN day