

Khoa Phòng Sản -

Tập bao đời nay, không ai có thể phủ nhận được vai trò quan trọng của sữa mẹ. Bởi sữa mẹ không đơn thuần là dinh dưỡng mà có ý nghĩa đến sự sống còn của trẻ sơ sinh. Trẻ sinh non, nhẹ cân nếu sử dụng sữa bột thì khả năng bị viêm ruột hoại tử tăng rất cao. Nếu trẻ mắc bệnh tim mạch để phải can thiệp phẫu thuật thì khả năng sống của trẻ giảm đi rất nhiều, thậm chí sau phẫu thuật trẻ còn chịu nhiều biến chứng như nhiễm trùng, hội chứng ruột ngắn, giảm hấp thu, suy dinh dưỡng...

Sữa mẹ hiếm thấy là nguồn sữa thay thế sữa mẹ phù hợp nhất. Tuy nhiên, sữa mẹ hiếm thấy tiềm ẩn nhiều nguy cơ lây nhiễm các bệnh truyền nhiễm như HIV, viêm gan siêu vi B, viêm gan siêu vi C, giang mai... Nhưng bệnh lý này có thể không có triệu chứng khi mẹ nhiễm bệnh nên người tiếp nhận cho sữa có thể đã mắc bệnh mà không biết. Ngoài ra, nếu kỹ thuật vắt sữa không đúng mà vô trùng, dùng cốc đựng sữa không sạch, bình đun không đúng cách thì sữa sẽ bị nhiễm khuẩn, có thể gây bệnh lý nhiễm khuẩn để ngừa tiêu hoá cho trẻ. Ngân hàng sữa mẹ (NHSM) là một tổ chức với đội ngũ nhân viên được tuyển chọn và sàng lọc nghiêm ngặt bà mẹ hiếm thấy sữa, thu thập sữa hiếm thấy, xử lý, sàng lọc, bình đun và phân phối sữa đó nhằm đáp ứng nhu cầu của trẻ sơ sinh để có được sức khỏe tốt hơn.



Quy trình để có được sữa mẹ hiếm thấy an toàn không hề đơn giản. Trước hết, phải sàng lọc các bà mẹ tình nguyện cho sữa có thể đi vào khuôn khổ cho sữa hay không. Các bà mẹ phải được xét nghiệm các bệnh lý truyền nhiễm đã nêu trên, phải được xác nhận là không có các hành vi có nguy cơ như hút thuốc lá, uống rượu, dùng các thuốc như heroin để sữa mẹ, trẻ được truyền máu, xăm trổ... Sau đó, các bà mẹ phải được hướng dẫn cách vắt sữa để sữa mẹ vào bình vô trùng. Sữa hiếm thấy được xét nghiệm trước khi và sau khi đưa vào máy thanh trùng (làm nóng để diệt khuẩn). Sau đó, sẽ được xét nghiệm cấy tìm vi khuẩn thì sữa đó mới được phép chuyển sang tủ trữ đông để sử dụng. Sữa đã đông sẽ được vận chuyển đúng quy định đến nơi cần sử dụng.

Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), hiện nay có khoảng hơn 600 NHSM ở 37 quốc gia. Nước ta chính thức có hai NHSM được Bộ Y tế cấp phép và đang hoạt động rất tích cực. NHSM đầu tiên ra đời tại Bệnh viện Phẫu Sản - Nhi Đà Nẵng vào tháng 2/2017 và Bệnh viện Từ Dũ TP.HCM vào tháng 4/2019. Hiện tại, Bệnh viện Sản Nhi Quảng Ninh cũng đang từng bước chuẩn bị khai trương NHSM. Sự ra đời của “NHSM” được xem là “chiếc phao cứu sinh” cho nhóm trẻ không có cơ hội tiếp cận với nguồn sữa mẹ, đặc biệt là trẻ sinh non. Hoạt động của NHSM không chỉ đơn thuần là việc cho và xin sữa, mà còn có nhiệm vụ hỗ trợ thông tin cho các bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ. NHSM ra đời đáp ứng được rất nhiều nhu cầu của xã hội, trong đó cần biết là giúp các bà mẹ chia sẻ nguồn sữa sẵn có cho trẻ sinh non đang từng ngày phụ thuộc vào sữa bột.

Được sự đồng ý của Sở Y tế Quảng Nam và Sở Y tế TP Đà Nẵng, đội hỗ trợ của A&T, Khoa Phẫu Sản BVĐK Quảng Nam đã kết nối với NHSM Đà Nẵng để triển khai mô hình lồng ghép tỉnh NHSM.

Ngày 22-23/5 vừa qua, Bệnh viện đã tổ chức Lớp đào tạo cho các Bác sĩ và NHS Khoa Phẫu Sản xây dựng quy trình hoạt động của NHSM vùng. Với sự hỗ trợ của A&T, sự giúp đỡ nhiệt tình của đội ngũ giảng viên NHSM Đà Nẵng, sự đồng hành nhiệt tình của Ban Giám đốc và các Phòng Ban, Khoa Phẫu Sản đã từng bước hoàn thiện cơ sở, trang thiết bị vật chất cũng như các quy trình vận hành để chuẩn bị khai trương cho mô hình NHSM vùng. Hy vọng sự ra đời của NHSM vùng Quảng Nam sẽ giúp cải thiện chất lượng chăm sóc trẻ sinh đặc biệt là trẻ sinh non, giúp cho các bà mẹ hiểu thêm về tầm quan trọng của sữa mẹ. NHSM vùng Quảng Nam sẽ là cầu nối giữa nhà mẹ thiên nhiên nguy hiểm với mẹ nhân tạo sữa của mình và mang những dòng sữa đảm bảo an toàn và quý giá đến những đứa trẻ đang cần sữa mẹ: những em bé sinh non, những em bé sinh ra không có đủ sữa mẹ do nguyên nhân bệnh lý và đang dùng những loại thuốc ảnh hưởng đến sữa mẹ...

Một số hình ảnh Lớp đào tạo mô hình lồng ghép tỉnh Ngân hàng sữa mẹ





