Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ b□y, 10 Tháng 10 2015 11:00 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ b□y, 10 Tháng 10 2015 12:43

Chăm sóc gi□m nh□ tri□u ch□ng là m□t lĩnh v□c y t□ ph□i h□p nhi□u bi□n pháp đ□ gi□m b□t s□ đau đ□n, c□i thi□n ch□t l□□ng cu□c s□ng c□a ng□□i b□nh. Khái ni□m chăm sóc gi□m nh□ tri□u ch□ng đ□□c đ□ xu□t l□n đ□u tiên trên th□ gi□i b□i m□t n□ bác sĩ ng□□i Anh, bà Cicely Mary Saunders, t□i Nhà T□ b□n St. Christopher - Luân Đôn, năm 1967.

Chăm sóc gi□m nh□ tri□u ch□ng có th□ áp d□ng cho các ng□□i b□nh m□c b□nh nghiêm tr□ng và mãn tính nh□: ung th□, suy tim, b□nh ph□i t□c ngh□n m□n tính, suy th□n, Alzheimer, Parkinson,... thu□c m□i l□a tu□i, m□i giai đo□n b□nh và có th□ ti□n hành song song v□i vi□c đi□u tr□ b□nh. Chăm sóc gi□m nh□ tri□u ch□ng đ□□c ti□n hành t□ lúc b□nh đ□□c ch□n đoán đ□n khi ng□□i b□nh qua đ□i, bao g□m c□ vi□c tang l□. B□n thân nó cũng là m□t ph□□ng th□c đi□u tr□, đ□□c coi tr□ng và ph□i h□p v□i các ph□□ng th□c khác nh□: ph□u tr□, x□ tr□, hóa tr□... trong su□t quá trình đi□u tr□ ng□□i b□nh, giúp ng□□i b□nh có m□t ch□t l□□ng s□ng t□t nh□t cho đ□n nh□ng gi□ phút cu□i cùng. Vi□c t□p trung vào gi□m nh□ các tri□u ch□ng nh□: đau, khó th□, m□t, táo bón, bu□n nôn, ăn không ngon mi□ng, khó ng□, tr□m c□m… giúp ng□□i b□nh tăng kh□ năng

ch□u đ□ng các đi□u tr□ y t□, giúp h□ tr□ trong các sinh ho□t hàng ngày,….

Theo T□ ch□c y t□ th□ gi□i (WHO-2002): "Chăm sóc gi□m nh□ là m□t ti□n trình c□i thi□n ch□t l□□ng cu□c s□ng c□a ng□□i b□nh và gia đình ng□□i b□nh, thông qua s□ ngăn ng□a và làm gi□m gánh n□ng h□ ch□u đ□ng b□ng cách nh□n bi□t s□m, đánh giá toàn di□n và đi□u tr□ tri□u ch□ng đau và h□ tr□ các v□n đ□ khác v□ th□ l□c, tâm lý xã h□i và tâm linh".

Nhu c□u chăm sóc gi□m nh□ ngày càng đ□□c xã h□i quan tâm do

- S□ l□□ng ng□□i m□c các b□nh m□n tính, suy mòn và đe d□a đ□n tính m□ng ngày càng tăng do s□ c□i thi□n h□ th□ng an sinh xã h□i và các d□ch v□ chăm sóc y t□.
- Ki□m soát đau và các tri□u ch□ng, gi□i quy□t các v□n đ□ v□ tâm lý, xã h□i và tinh th□n là nh□ng đòi h□i thi□t th□c c□a ng□□i b□nh và gia đình.
- Nh□ng l□i ích cũng nh□ gánh n□ng đi□u tr□ c□n đ□□c th□□ng xuyên đánh giá l□i; vi□c chăm sóc gi□m nh□ giúp thay đ□i đi□u ki□n và hoàn c□nh s□ng c□a ng□□i b□nh.
- Ng□□i b□nh và gia đình c□n đ□□c chu□n b□ s□n sàng cho ti□n trình ch□t và cái ch□t đ□□c báo tr□□c.
- Gia đình c□n đ□□c h□ tr□ tr□□c tình c□nh m□t ng□□i thân.

Nh□ng đ□i t□□ng c□n chăm sóc gi□m nh□

- Nh□ng ng□□i m□c b□nh m□n tính ti□n tri□n trong đó có ung th□.
- Nh□ng ng□□i m□c nh□ng b□nh đe do□ đ□n tính m□ng khác.
- Nh□ng ng□□i b□nh s□ ch□t trong vòng 6 tháng.
- Nh□ng ng□□i b□nh ph□i ch□u đ□ng s□ đau đ□n và các tri□u ch□ng th□c th□ khác, ho□c nh□ng v□n đ□ tâm lý m□n tính □ m□c đ□ v□a đ□n n□ng.

Th□i đi□m th□c hi□n chăm sóc gi□m nh□

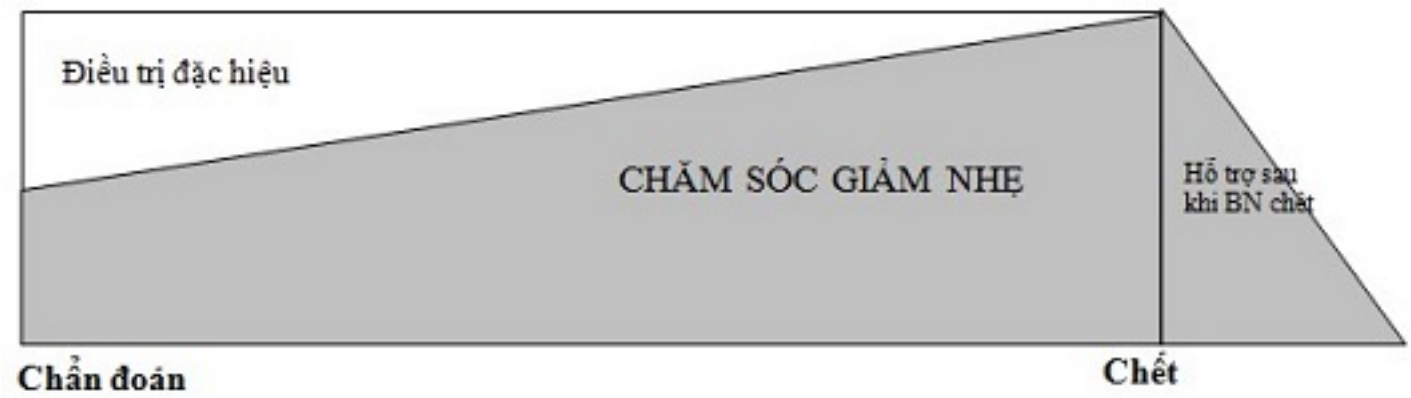
- T□ khi ng□□i b□nh đ□□c ch□n đoán b□nh n□ng

- Xuyên su□t quá trình ng□□i b□nh b□ b□nh

- Chăm sóc gi□m nh□ có th□ áp d□ng s□m trong th□i gian m□c ung th□ cùng v□i nh□ng bi□n pháp đi□u tr□ đ□c hi□u nh□: hoá tr□, x□ tr□, d□ phòng và đi□u tr□ nhi□m trùng c□ h□i.
- Chăm sóc gi□m nh□ có th□ làm gi□m tác d□ng ph□ c□a nh□ng li□u pháp đi□u tr□.
- Chăm sóc gi□m nh□ có th□ làm tăng s□ tuân th□ nh□ng li□u pháp đi□u tr□.

- T□m quan tr□ng c□a chăm sóc gi□m nh□ tăng lên khi li□u pháp đi□u tr□ đ□c hi□u tr□ nên kém thích h□p, kém hi□u qu□, ho□c không kh□ thi.

- Cung c□p s□ n□□ng t□a cho gia đình sau khi ng□□i b□nh t□ vong.



Bi□u đ□ chăm sóc gi□m nh□ xuyên su□t quá trình b□ b□nh đ□n khi ng□□i b□nh t□ vong

"Nh□ng cu□c đ□i b□ che khu□t, nh□ng b□nh nhân b□ che khu□t". Đó chính là thông đi□p năm 2015 c□a Liên đoàn chăm sóc gi□m nh□ th□ gi□i. Th□ng kê cho th□y ch□ có 20 trên 234 qu□c gia (chi□m 8,5%) □ đó chuyên ngành chăm sóc gi□m nh□ đ□□c k□t h□p trong h□ th□ng y t□ chung.

T□i Vi□t Nam, do tình tr□ng quá t□i □ các b□nh vi□n, trung tâm, khoa đi□u tr□ ung th□ nên vi□c quan tâm đ□u t□ cho lĩnh v□c chăm sóc gi□m nh□ càng tr□ nên c□n thi□t.

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ b□y, 10 Tháng 10 2015 11:00 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ b□y, 10 Tháng 10 2015 12:43

Khoa Ung B□□u B□nh vi□n đa khoa t□nh Qu□ng Nam là m□t trong nh□ng khoa lâm sàng đ□□c s□ hài lòng, tin t□□ng c□a ng□□i b□nh. Đ□n n□i này, ch□ng ki□n nh□ng n□ c□□i c□a ng□□i b□nh và ng□□i nhà c□a h□ m□i th□y đ□□c hi□u qu□ c□a ch□t l□□ng đi□u tr□, thái đ□ giao ti□p □ng x□ c□a các nhân viên y t□ □ đây cũng nh□ nh□ng □u đi□m c□a ph□□ng th□c chăm sóc gi□m nh□ tri□u ch□ng. Hi□u đ□ s□n sàng đ□i m□t v□i b□nh ung th□ là m□t trong các ch□ đ□ tr□ng tâm c□a nh□ng bu□i t□ v□n cho ng□□i b□nh và ng□□i nhà vào lúc 14h đ□n 16h các bu□i chi□u th□ 4 hàng tu□n □ khoa Ung B□□u. Nh□ng n□i bu□n đau, th□t v□ng, s□ hãi, m□t mát, ám □nh v□ cái ch□t... □ ng□□i b□nh d□n đ□□c chia s□; nh□ng ng□□i nhà hàng ngày b□i r□i, v□ng v□, lo l□ng trong chăm sóc ng□□i thân cũng v□i d□n các tr□m u□t và căng th□ng,…

□ B□nh vi□n đa khoa t□nh Qu□ng Nam, Ban Giám đ□c, Công đoàn th□□ng xuyên quan tâm đ□n các ng□□i b□nh □ khoa Ung B□□u. Hàng ngày, hàng tu□n, ngoài nh□ng su□t c□m t□ thi□n m□i sáng, các ng□□i b□nh □ đây v□n □u tiên đ□□c nh□n các su□t c□m t□ thi□n bu□i tr□a ho□c các món quà tình nghĩa c□a các nhà h□o tâm g□i đ□n. Nhân viên y t□ chúng tôi luôn mong m□i và c□ g□ng n□ l□c đ□ các ng□□i b□nh và ng□□i nhà ng□□i b□nh khi h□ đ□n v□i b□nh vi□n chúng tôi đ□□c an tâm, v□a ý.

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ b□y, 10 Tháng 10 2015 11:00 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ b□y, 10 Tháng 10 2015 12:43

Khoa Tài