Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ b□y, 19 Tháng 10 2013 21:48 - L□n c□p nh□t cu□i Ch□ nh□t, 20 Tháng 10 2013 22:26

Khoa D□□c

M□t nghiên c□u v□a m□i công b□, b□ sung vitamin D không ngăn c□n s□ suy y□u x□□ng, loãng x□□ng □ ng□□i l□n kh□e m□nh.

G□n m□t n□a s□ ng□□i t□ 50 tu□i tr□ lên s□ d□ng b□ sung vitamin D, nh□ng nh□ng phát hi□n này cho th□y r□ng không có gì c□n □ nh□ng ng□□i l□n kh□e m□nh ph□i b□ sung vitamin D đ□ ch□ng l□i ch□ng loãng x□□ng. Thay vào đó, vi□c s□ d□ng các ch□t b□ d□□ng nên ch□ t□p trung vào nh□ng ng□□i có th□ s□ thi□u vitamin D, các nhà nghiên c□u New Zealand cho bi□t.

M□t chuyên gia t□i Hoa K□ cũng nh□n đ□nh: "Vi□c xem xét h□ tr□ các nghiên c□u tr□□c đây phát hi□n ra r□ng vitamin D không phòng ng□a s□ suy y□u x□□ng, loãng x□□ng □ ng□□i l□n kh□e m□nh," Bà Victoria Richards, m□t tr□ lý giáo s□ khoa h□c y khoa t□i Tr□□ng Netter Y khoa t□i Đ□i h□c Quinnipiac □ Hamden, Connecticut cho bi□t: "T□ nghiên c□u này, ng□□i tiêu dùng có th□ không còn c□m th□y s□ c□n thi□t ph□i ti□p t□c mua b□ sung vitamin D đ□ phòng ng□a b□nh loãng x□□ng ".

Các nhà nghiên c□u d□n đ□u b□i Ian Reid thu□c Đ□i h□c Auckland đã t□ng h□p qua d□ li□u t□ 23 nghiên c□u bao g□m t□ng c□ng h□n 4.000 ng□□i l□n kh□e m□nh, đ□ tu□i trung bình 59. Các d□ li□u đ□u cho th□y không có b□ng ch□ng cho th□y u□ng vitamin D trung bình c□a hai năm c□i thi□n m□t đ□ x□□ng □ hông, c□t s□ng, cánh tay ho□c toàn c□ th□.

M□t đ□ x□□ng đo l□□ng t□i các đ□a đi□m khác nhau đ□□c s□ d□ng đ□ đánh giá s□c m□nh c□a

x□□ng. Ch□ gia tăng m□t đ□ x□□ng (0,8 %) □ nh□ng ng□□i u□ng b□ sung vitamin D đã đ□□c th□y □ x□□ng đùi, theo k□t qu□ công b□ tr□c tuy□n ngày 10 Tháng 10 trong *t□p chí The Lancet* .

Có "r□t ít b□ng ch□ng v□ l□i ích t□ng th□ c□a vi□c b□ sung vitamin D trên m□t đ□ x□□ng," các nhà nghiên c□u cho bi□t, và "ti□p t□c s□ d□ng r□ng rãi vitamin D đ□i v□i công tác phòng ch□ng b□nh loãng x□□ng □ ng□□i l□n tu□i trong c□ng đ□ng không có y□u t□ nguy c□ c□ th□ cho s□ thi□u h□t vitamin D có v□ là không phù h□p. "

Tuy nhiên, m□t chuyên gia khác cho bi□t quy□t đ□nh dùng vitamin D v□n thu□c v□ t□ng cá nhân khi s□ cân nh□c gi□a hi□u qu□ /kinh t□ là không quan tr□ng.

Theo Tin t□ www.Drug.com