

Cảnh giác khi sử dụng thuốc paracetamol

Vị t b i Biên t p viên

Th hai, 17 Tháng 6 2013 20:51 - L n c p nh t cu i Th hai, 17 Tháng 6 2013 21:00

Ds Bùi Văn Nghĩa

Theo ghi nh n Anh qu c 10% các ca ph u th t ghép gan là do nhi m đ c Paracetamol, v i kho ng 20 viên nén Paracetamol có th là nguy hi m r i. Anh m i năm có t i 100-150 ng i ch t v i li u dùng đó. Và 3 v n ng i đã ph i vào b nh vi n vì b ng đ c Paracetamol. y ban toàn qu c (CSM: commiltec on safety of medicines) đã c nh báo v các tai n n dùng Paracetamol. Mu n c tình t đ u đ c ng i ta th ng dùng thu c này; còn các b nh nh n dùng cùng m t lúc nhi u ch ph m có ch a Paracetamol có th t đ u đ c m t cách không ý th c. Các d ng thu c khác nhau nh ng cũng có Paracetamol thì hi n nay th tr ng có nhi u, th y thu c và d c s c n báo tr c cho b nh nh n các nguy c ng đ c vì dùng quá li u Paracetamol.



Cảnh giác khi sử dụng thuốc paracetamol

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 17 Tháng 6 2013 20:51 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 17 Tháng 6 2013 21:00

Uống quá liều như vậy rất nguy hiểm và có thể gây tổn thương gan, mà chỉ sau 4 đến 6 ngày mới biết. Thuốc này được hấp thu rất nhanh, 50% liều uống vào được liên kết với protein huyết tương. Nó bị chuyển hóa chủ yếu ở gan cho ra những chất không có hoạt tính nhưng cũng có một chất chuyển hóa có hoạt động mạnh đó là N-acetylbenzoquinon imine; chất này thì được nhóm SH của Glutathion khử độc. Tuy nhiên để trừ Glutathion của gan cũng có giới hạn và có một lượng chất chuyển hóa quá nhiều mà lại hết để trừ Glutathion thì chất chuyển hóa có thể phá hủy với các enzym tế bào và làm huỷ hoại các tế bào gan. Uống 10g Paracetamol một lần có thể hoại tử gan nặng. Nguy cơ độc cho gan được biết đến với liều uống rất cao mà liều uống Paracetamol, ngay cả với liều như thì lượng chất chuyển hóa được thải cũng là cao.

Vì cần duy trì được hiệu quả chống oxy hóa vì Paracetamol giảm có cùng các nhóm SH; bên thân Glutathion không dùng được vì nó khó đi vào các tế bào; hai chất N-acetylcystein hoặc Methionin có hiệu quả với điều kiện cho dùng ngay vài giờ sau khi ngộ độc, các chất này hạn chế được những tác động độc của chất chuyển hóa. Khi thận và gan đã bị đau nặng thì hai chất này không còn hiệu quả nữa.

Tính ích lợi và an toàn của các chất phụ phẩm của đường thải Paracetamol và Methionin được nêu đang còn tranh luận, bởi Methionin có thể có hại cho phôi có thai, có thể có tác động gây a Methionin và các thuốc dùng trừ các chứng suy giảm tâm thần phân liệt, bệnh Parkinson.

Trong loạt thuốc giảm đau Paracetamol vẫn là thuốc được ưa dùng hơn cả, nó vẫn tiếp tục được dùng mặc dù có tai biến quan trọng. Tuy nhiên điều quan trọng là bệnh nhân phải biết tránh rõ ràng là có những tai biến nói trên.

(Sưu tập - nguồn J.Pharm. Belg)