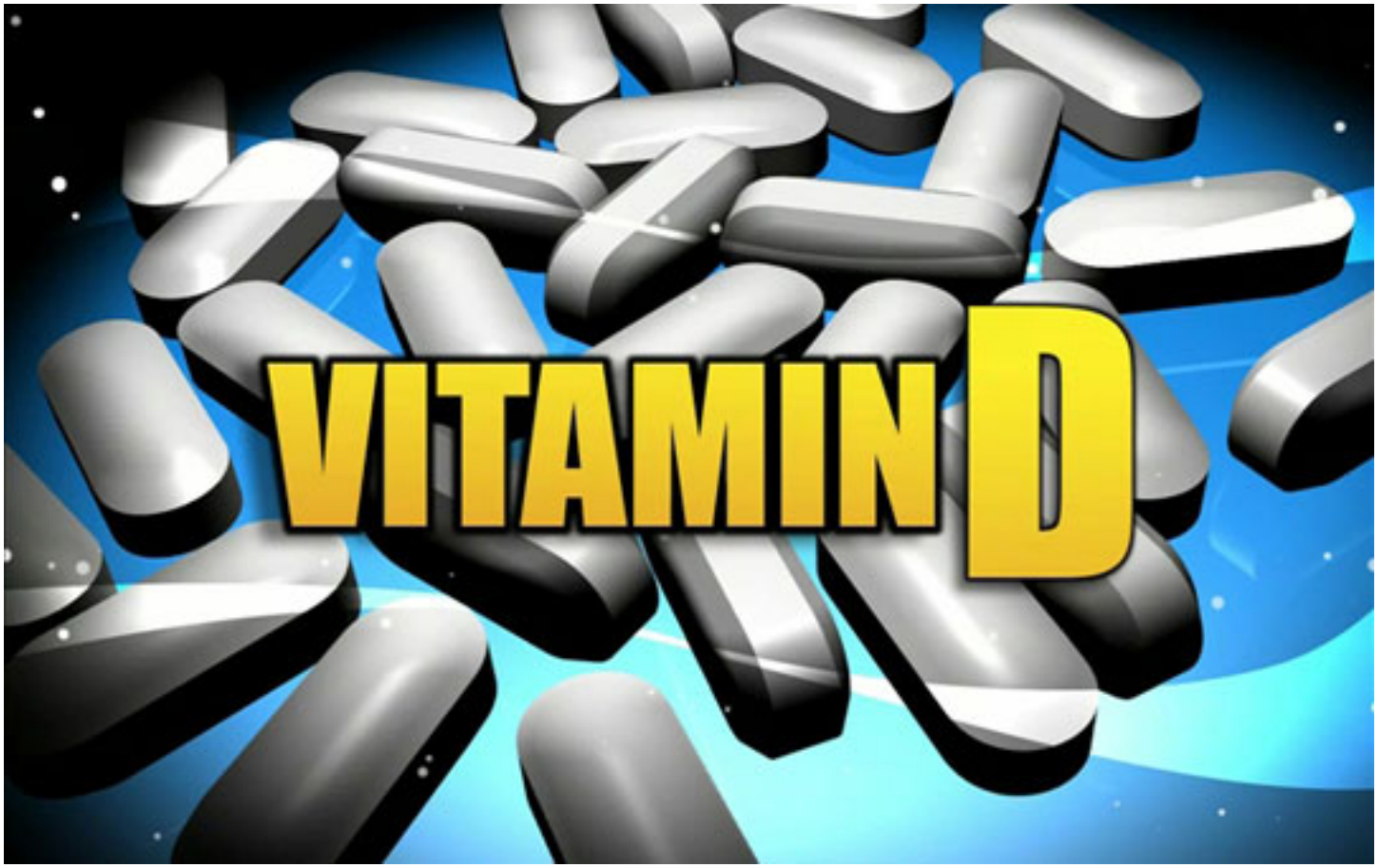
Vi□t b□i Biên t□p viên
Ch□ nh□t, 26 Tháng 5 2013 18:56 - L□n c□p nh□t cu□i Ch□ nh□t, 26 Tháng 5 2013 19:41

Ds Nguy□n Th□ Mai

Theo các nhà nghiên c□u ng□□i Pháp, b□nh nhân ghép th□n thi□u h□t vitamin D nên xem xét vi□c b□ sung vitamin D đ□ ngăn ch□n s□ suy gi□m ch□c năng th□n. Vitamin D thúc đ□y s□ h□p th□ canxi và phosphate b□i ru□t và tăng tái h□p thu canxi c□a □ng l□□n xa, qua đó cung c□p canxi ho□t đ□ng và l□□ng ph□t pho c□n thi□t cho quá trình t□o x□□ng.



Ti□n sĩ Frank Bienaime thu□c tr□□ng Đ□i h□c Paris Descartes và nhóm c□a ông đã nghiên c□u 634 b□nh nhân đ□□c ghép th□n đ□ hi□u rõ h□n nhu c□u c□a vitamin D sau 3 tháng ghép th□n. Nghiên c□u đã ki□m tra tình tr□ng vitamin D có liên quan đ□n t□ l□ t□ vong s□m ho□c m□t c□y ghép, hi□u qu□ c□a th□n đ□□c đo b□ng t□c đ□ dòng ch□y, và s□c kh□e c□a th□n đo l□□ng thông qua s□ t□o s□o và teo □ng th□n t□ 3 đ□n 12 tháng. Các b□nh nhân đ□□c đánh giá 2-4 tháng sau khi đ□□c c□y ghép. N□ng đ□ vitamin D đ□□c đo qua t□c đ□ dòng ch□y c□a ch□t l□ng l□c qua

th□n, đ□□c g□i là t□c đ□ l□c c□u th□n (GFR). Máu và m□u n□□c ti□u đ□□c phân tích v□ thành ph□n và sinh thi□t đ□□c th□c hi□n đ□ ki□m tra s□ teo □ng th□n và t□o s□o.

Trong quá trình nghiên c□u, có 19 b□nh nhân không theo h□t nghiên c□u, 30 b□nh nhân h□ qu□ th□n ghép, 28 b□nh nhân t□ vong v□i ghép ho□t đ□ng, và 3 ng□□i đã ch□t sau khi b□ m□t c□ quan c□y ghép c□a h□. Nhi□m trùng là nguyên nhân gây t□ vong nhi□u nh□t và đ□□c tìm th□y trong 12 b□nh nhân. Thi□u vitamin D đã đ□□c ch□ng minh là t□□ng quan v□i ch□c năng th□n gi□m sau 3 tháng c□y ghép và tăng s□o lúc 12 tháng sau c□y ghép. Các kích thích t□ khác liên quan đ□n s□ trao đ□i ch□t khoáng nh□ canxi, ph□t pho, calcitriol, hormon c□n giáp ho□c tăng tr□□ng nguyên bào s□i nhân t□-23 không liên quan đ□n s□c kh□e th□n. Thi□u h□t vitamin D là m□t v□n đ□ ph□ bi□n □ nh□ng ng□□i có ch□c năng th□n suy gi□m nh□ng tình tr□ng c□a các hormone sau khi ghép th□n không đ□□c hi□u rõ. Các tác gi□ khuy□n khích nghiên c□u trong t□□ng lai đ□ đánh giá vi□c s□ d□ng các ch□t b□ sung vitamin D □ nh□ng b□nh nhân ghép th□n. Duy trì n□ng đ□ vitamin D □ m□c bình th□□ng có th□ ngăn ch□n ch□c năng th□n suy gi□m sau khi ghép.

Ngu□n tin t□ www.mims.com