

Sử dụng rượu diclofenac liên quan với tăng nguy cơ biến chứng tim mạch

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 21 Tháng 2 2013 21:35 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 21 Tháng 2 2013 21:48

Ds. Nguyễn Thị Mai



Theo báo tin đăng trên Medscape ngày 13/2/2013, thuốc chống viêm nonsteroid (NSAID) diclofenac, loại thuốc được dùng thường xuyên để điều trị đau và viêm do bệnh viêm khớp, có liên quan đến việc làm tăng đáng kể các biến chứng tim mạch.

Theo BS David Henry (thầy Viện Nghiên cứu Khoa học Đánh Giá Lâm sàng Toronto, Canada) và BS Patricia McGettigan (Trưởng ngành Dược học Y Khoa và Nha Khoa, Trường Đại học Anh),

Sử dụng rủi ro của diclofenac liên quan với tăng nguy cơ biến chứng tim mạch

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 21 Tháng 2 2013 21:35 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 21 Tháng 2 2013 21:48

Diclofenac là thuốc nằm trong Danh mục thuốc thiết yếu của 74 quốc gia, theo các nghiên cứu khác nhau thuốc này có nguy cơ làm tăng biến chứng tim mạch từ 38% đến 63%. Nguy cơ do diclofenac gây ra tương đương với nguy cơ của thuốc ức chế COX-2 rofecoxib (Vioxx, hãng Merck), là thuốc đã bị rút ra khỏi thị trường thuốc giảm đau vì đặc tính trên tim mạch.

Trong khi việc sử dụng diclofenac ở Bắc Mỹ ít hơn khoảng 5% đến 6% thì tỷ lệ nguy cơ thuốc NSAID ở Mỹ và 17% ở thị trường Canada, thì các nước không thuốc phổ biến Tây khác việc dùng thuốc này là phổ biến hơn nhiều.. Tại các nước như Việt Nam, Pakistan, Trung Quốc, và các nước khác, việc sử dụng diclofenac chiếm từ 30% đến 40% thị trường thuốc kháng viêm.. Người dân ở các nước này thường sử dụng nhiều các thuốc kháng viêm non-steroid, đặc biệt là diclofenac. Trong các nghiên cứu quan sát và ngẫu nhiên. Rofecoxib, etoricoxib, và diclofenac là ba thuốc có liên quan chặt chẽ đến nguy cơ tăng đáng kể khi so sánh với những người không dùng thuốc. Rofecoxib làm tăng nguy cơ biến chứng tim mạch nghiêm trọng từ 27% đến 45%, và etoricoxib làm tăng nguy cơ cao gấp hai lần so với người không dùng thuốc. Trong hai nghiên cứu quan sát, diclofenac làm tăng nguy cơ nhồi máu cơ tim cấp độ 39% và tăng nguy cơ biến chứng tim mạch đến 40%. Trong một thử nghiệm ngẫu nhiên, diclofenac liên quan đến nguy cơ tăng 63% các biến chứng tim mạch so với người không sử dụng.

Đối với diclofenac, liều dùng theo toa dao động từ 100 đến 150 mg mỗi ngày, và liều này là đủ cao để gây ra một nguy cơ biến chứng tim mạch, với liều cao hơn có liên quan với những rủi ro lớn hơn. Với diclofenac, cũng như rofecoxib, không có liều nào là không có nguy cơ xuất hiện rủi ro. Theo tác giả, không có nguy cơ liều với một số loại thuốc khác, như **ibuprofen**, **naproxen**, và **celecoxib**

,Tuy nhiên,Vấn đề của diclofenac là các liều như thuốc này cũng làm tăng nguy cơ biến chứng tim mạch. Liều trung bình đang được dùng và được lưu hành trên thị trường hiện nay là quá cao.

Indometacin và **meloxicam** có nguy cơ làm tăng và ảnh hưởng đến các biến chứng tim mạch, cao hơn một chút so với **naproxen**, trong khi **celecoxib** và **ibuprofen** có liên quan với tăng nguy cơ đặc tính tim mạch khi sử dụng liều cao trong các thử nghiệm lâm sàng nhưng không phải là liều thấp hơn có sẵn trong nhóm thuốc không kê đơn.

Một vấn đề bất đánh giá thấp

Tiến sĩ Gabriel Steg (Trung tâm Hospitalier Bichat-Claude Bernard, Paris, Pháp), người đã không liên quan với nghiên cứu trên nói: các nguy cơ tim mạch liên quan với thuốc NSAID là một vấn đề bất đánh giá thấp. Ông nói rằng hầu hết các NSAIDs, ngoại lệ có thể có là naproxen, có một số mức độ nguy cơ tim mạch liên quan với thuốc. Do vậy, những bệnh nhân đặc biệt là có bệnh tim, chúng ta nên hạn chế việc sử dụng lâu dài của các NSAIDs.

Theo ý kiến của BS Steg, có một nghiên cứu đã được đăng năm ngoái trên tạp chí Circulation, đã cho thấy sử dụng nhóm thuốc NSAID liên quan đến nguy cơ tăng cao và kéo dài các biến chứng mạch vành ở các bệnh nhân có tiền sử nhồi máu cơ tim. Trên 43 000 bệnh nhân nhồi máu cơ tim đã được điều trị với thuốc NSAID, đã có 59% nguy cơ tử vong tăng sau một năm và nguy cơ tử vong tăng 63% sau năm năm dùng thuốc. Ngoài ra, việc sử dụng các NSAID có liên quan với tăng nguy cơ tử vong ở bệnh nhân mạch vành và nhồi máu cơ tim tái phát. BS Henry đã viết thư cho Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO) và đã khuyến cáo các Hội đồng Danh Mục Thuốc Thiệt Yếu trên toàn thế giới nên đưa thuốc naproxen và danh sách thuốc NSAID được liệt kê ra khỏi. Trong tháng 10 năm 2012, Cơ quan Thuốc Châu Âu (EMA) hoàn thành một đánh giá kết luận [có một sự gia tăng nhẹ trong nguy cơ tác dụng phụ tim mạch giữa diclofenac](#) so với các NSAID khác.

Theo BS Henry, thì thông tin trên cho thấy là diclofenac là thuốc dùng phổ biến nhất và có nguy cơ tác dụng phụ như Vioxx. Ông không mong đợi sự thay đổi ngay lập tức về thái độ đối với hành động. Các tác giả khuyến khích những nhà bác sĩ kê đơn không nên dùng diclofenac và nên dùng naproxen. Điều thú vị, đây không phải là các thuốc điều trị bệnh, mà chỉ là các thuốc làm giảm triệu chứng. Nếu bạn bị bệnh tim và đang dùng diclofenac, thì hãy ngừng thuốc và đến gặp bác sĩ để có một thuốc khác thay thế.

Tài liệu tham khảo:

1. McGettigan P, Henry D. Use of non-steroidal anti-inflammatory drugs that elevate cardiovascular risk: an examination of sales and essential medicine lists in low-, middle-, and high-income countries. PloS Med 2013; DOI:10. 1371/journal.med.1001388
2. February 13, 2013 Michael O'Riordan, Widely used diclofenac associated with increased risk of cardiovascular events (<http://www.theheart.org>).