

Bs Lê Thị Hà - Khoa Mắt

Thuốc có thể được sử dụng trong nhãn khoa bằng 2 cách: tại chỗ khi các thuốc được dùng trực tiếp vào mắt và dùng toàn thân khi thuốc được uống hay tiêm vào cơ thể rồi theo máu đến mắt. Điều trị thuốc toàn thân có hiệu quả hơn đối với các bệnh phát sau nhãn cầu: Bệnh hạch mắt – màng bồ đào, củng mạc, võng mạc, thoái biến kinh và hạch mắt.

I. Mục đích điều trị chung của điều trị thuốc tại mắt

Điều trị tại mắt có hiệu quả hơn đối với các bệnh thuốc phát triển nhãn cầu: kết mạc, giác mạc, tiền phòng và màng mắt. Tùy theo bệnh cảnh cụ thể có thể dùng thuốc tại mắt dưới dạng thuốc tra mắt nước, thuốc mỡ, thuốc tiêm dưới kết mạc, tiêm củng mạc, tiêm hạ cầu và thuốc đưa vào nhãn cầu bằng đường dẫn di hoặc bằng siêu âm di. Một số phương pháp đưa có ưu và nhược điểm riêng.

Hoạt chất trong hạ cầu các thuốc tra nhãn mắt chỉ tiếp xúc với kết mạc và giác mạc trong thời gian ngắn (khoảng 30 phút). Tuy nhiên, thuốc có thể cũng tác động đến cơ thể bằng tính thấm của thuốc hoặc do sự dùng không đúng. Nếu muốn duy trì hàm lượng thuốc cao tại mắt, thuốc cần được sử dụng thường xuyên, có nghĩa là hàng giờ hoặc nửa giờ 1 lần. Do đó, một vài loại thuốc tra mắt cũng có chứa thêm tá dược như methyl cellulose làm cho dung dịch thuốc nhầy hơn, khiến thuốc được tiếp xúc lâu hơn tại mắt.



1. The first step is to identify the key components of the system. This involves understanding the inputs, outputs, and internal processes.

2. The second step is to analyze the data collected from the system. This involves identifying patterns, trends, and anomalies.

3. The third step is to develop a model that can simulate the system's behavior. This involves using mathematical equations and algorithms.

4. The fourth step is to validate the model against real-world data. This involves comparing the model's predictions with actual observations.

5. The fifth step is to use the model to make predictions and inform decision-making. This involves interpreting the results of the simulation.

6. The sixth step is to monitor the system's performance over time. This involves tracking key indicators and metrics.

7. The seventh step is to update the model as new data becomes available. This involves refining the model's parameters and structure.

8. The eighth step is to communicate the results of the analysis to stakeholders. This involves preparing reports and presentations.

9. The ninth step is to implement the findings of the analysis. This involves putting the recommendations into practice.

10. The tenth step is to evaluate the impact of the implementation. This involves measuring the effectiveness of the changes.