

Khoa Hóa Sinh

SINH LÝ

Canxi là một trong 5 nguyên tố vi lượng quan trọng cần thiết cho cơ thể, chỉ đứng sau Carbon, Oxy, Hydrogen, Azote, là một trong những chất mà cơ thể cần với lượng lớn nhất. Vì vậy ngoài ta còn nói canxi là một nguồn cung cấp sống. Trong cơ thể 99% lượng Canxi là xương và răng, 15% còn lại nằm trong tế bào mô mềm và dịch thể. Ở trong thái bình thường, ở Canxi luôn đặc cân bằng là một yếu tố quan trọng đối với sức khỏe cơ thể.

Canxi trong cơ thể có những chức năng sinh lý sau: hình thành xương, răng của cơ thể; có chức năng truyền đạt thông tin hóa học giữa các tế bào, như hormone đến quá trình truyền đạt thông tin giữa tế bào thần kinh,инг tế máu, khung chung các protein trong cơ bắp giữa Myosin, Actin, ATP; như hormone đến thông thụ lon của màng tế bào.

Một số điều cần biết về canxi đối với cơ thể con người

Về tinh bột Biên tập viên

Thứ tư, 05 Tháng 3 2014 18:50 - Lần cập nhật cuối cùng Thứ tư, 05 Tháng 3 2014 19:09



SKF000311 [RF] © www.visualphotos.com

Kết quả hình ảnh cho bài tập thể dục cho bà bầu