

**Bs Nguyệ n Thậ Kiệ u Trinh -**

**(Lậ i khuyệ n đặ c chia sặ tậ các chuyệ n gia)**

Mang thai đơ i là mặ t điếu u may mặ n nhậ ng cũ ng tậ mậ n nhiệ u rậ i ro hậ n so vậ i mang thai đặ n. Có nhậ ng quan niệ m khác nhau vậ đặ n thai và đạ thai mà các mậ bậ u và gia đìn h chạ a quan tâm. Dặ i đây là 11 câu hậ i thậ ng gặ p và đặ c tậ vậ n bậ i các chuyệ n gia.

**Câu 1: Bậ n có nhiệ u khậ nặ ng mang thai đơ i mặ t cách tậ nhiên khi bậ n đặ tuậ i 30 và 40.**

Tậ t cậ chúng ta đặ u nghe nói rậ ng càng lậ n tuậ i thì càng khó thậ thai. Nhậ ng nó thậ c sặ có thậ làm cho khậ nặ ng mang thai đơ i cao hậ n. Các chuyệ n gia cho rậ ng : "Khi bậ n 25 tuậ i hoặ c đặ tuậ i 30 và 40, chu kậ rậ ng trậ ng không còn đặ u đặ n nậ a. Nậ u bậ n rậ ng trậ ng không đặ u đặ n, bậ n có thậ rậ ng trậ ng hai nang cùng mặ t lúc". Chạ a kậ , kậ thuậ t hậ trậ sinh sậ n cũ ng làm tăng cậ hậ i mang đạ thai.

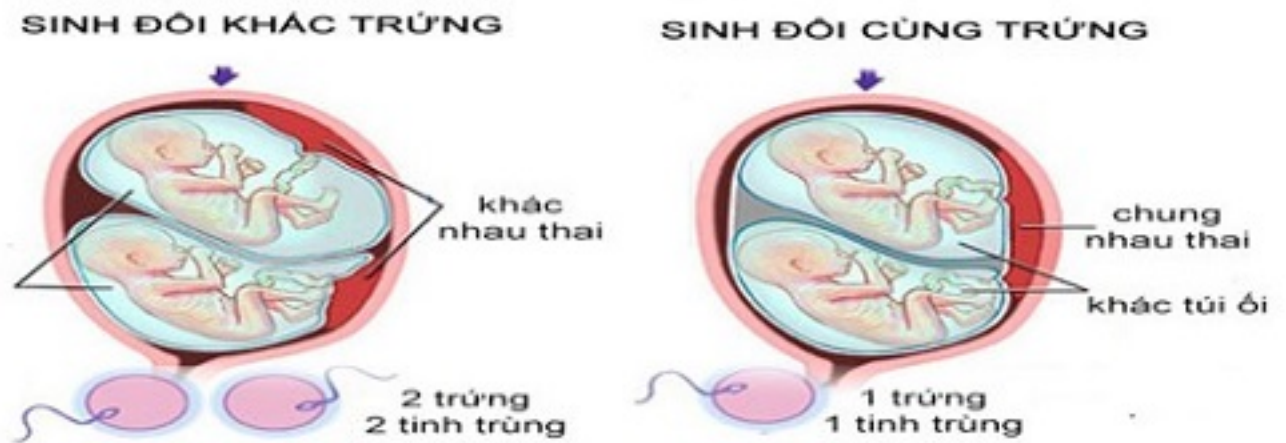
**Câu 2: Nậ u bậ n mang song thai, bậ n có thậ cậ n thêm axit folic.**

Các chuyệ n gia Hiệ p hậ i Y hậ c bào thai cho biế t, khi bậ n mang thai đơ i, bậ n có thậ cậ n nhiệ u axit folic hậ n đặ giúp ngắ n gặ a đặ tậ t bậ m sinh và khuyệ n dùng 1 miligam axit folic mậ i ngày đặ i vậ i thai kậ song sinh và 0,4 miligam đặ i vậ i thai kậ đặ n thai. Axit folic đặ c biế t là làm gặ m nguy cậ đặ tậ t bậ m sinh gặ thậ n kinh nhậ tậ nậ t đặ t sậ ng.

## 11 điều bạn cần biết về mang thai song thai

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 23 Tháng 8 2023 10:57 -



es. <https://www.wehmd.com/baby/features/11-things-you-didnt-know-about-twin-pregnancies>