

## Bs Nguyễn Tấn Toàn -

### I. Định nghĩa.

- Xoa bóp là một pháp pháp phòng bệnh và chữa bệnh dựa trên sự chuyển động của lý luận y học cổ truyền. Để có được một pháp pháp này là dùng bàn tay, ngón tay là chính để tác động lên da, cơ, khớp, huyết của người bệnh nhằm để tạo ra một đích phòng bệnh và chữa bệnh.

- Ưu điểm của pháp pháp này là đơn giản, rẻ tiền, có hiệu quả, có phạm vi chữa bệnh rộng, có giá trị phòng bệnh lớn.



[Xem tiếp tại đây](#)