

BS. Nguyễn Hoàng Tin -

1.Mở Đầu:

Trong 20 năm trở lại đây, ngày càng nhiều bác sĩ tham gia vào lĩnh vực y học thể thao, nhiều chuyên gia vật lý và phục hồi chức năng tiếp cận các trường trung học, đại học, olympic và thể thao chuyên nghiệp. Bên cạnh đó, ngày càng nhiều người tham gia và đi tìm kiếm cho thể thao tiếp cận với Y khoa Thể thao Hoa Kỳ Hiệp hội Thể dục Thể thao, Cột sống và Phục hồi Chức năng tiếp cận khuyến khích và tham gia tích cực vào các chương trình giáo dục liên quan đến y học thể thao. Điều đáng khích lệ là ngày càng có nhiều bác sĩ vật lý trị liệu xuất bản các bài báo liên quan đến y học thể thao, làm phong phú nguồn tài liệu của ngày Y học Vật lý và Phục hồi Chức năng. Việc công nhận hiểu quả của điều trị không phải thu được từ việc các chuyên ngành thể thao khác nhau sẽ tiếp cận chức năng mình vai trò của bác sĩ vật lý trị liệu trong lĩnh vực y học thể thao. Mục đích chính của bài viết này là xem xét các khái niệm cơ bản của chuyên liên quan đến điều trị chuyên ngành trong thể thao. Việc đánh giá và điều trị một số chuyên ngành thông thường cũng được trình bày. Lĩnh vực y học thể thao rộng rộng, do đó đi vào những nội dung người quan tâm đến việc điều trị điều trị chuyên ngành thể thao việc để thêm sách giáo khoa và tập chí là rất cần thiết. Ngoài ra, kinh nghiệm lâm sàng có được thông qua các bài kiểm tra thể chất, phòng khám thể thao là vô giá để việc bắt đầu ai muốn chăm sóc các vận động viên bắt đầu.

2.NHÓM TIẾP CẬN VỚI ĐỀ NG VIÊN CHUYÊN THỂ NG.

Các chuyên gia chăm sóc sức khỏe khác nhau có liên quan đến việc chăm sóc vận động viên bắt đầu. Các chuyên ngành y tế truy cập thông tham gia vào chăm sóc vận động viên bao gồm tiếp cận thể dục, chuyên ngành chức năng hình, nội khoa, thể hành gia đình, cấp cứu và nhi khoa. Thành viên quan trọng khác bao gồm bác sĩ phẫu thuật, huấn luyện viên thể thao, kỹ thuật viên vật lý trị liệu, chuyên gia dinh dưỡng, chuyên gia thể hình.

Khái niệm làm việc theo cách tiếp cận nhóm là vận có trong chuyên ngành vật lý trị liệu. Trong đào tạo và trong thực tế, bác sĩ phục hồi chức năng liên tiếp phải chăm sóc bằng cách tiếp cận tác động các nhà vật lý trị liệu vật lý, vật lý trị liệu nghề nghiệp và ngôn ngữ, nhà tâm lý học, và các cá nhân thích hợp khác. Mặc dù đi đa số các tri thức chuyên của vận động viên là các tri thức chuyên cấp xấp xỉ tiếp cận thu được, tuy nhiên vận có một loạt các vận động phát sinh kèm theo, tiếp cận vận động đa diện các tri thức chuyên tìm kiếm. Ngoài ra, hiểu biết các chuyên ngành cấp tính không cần can thiệp

phẫu thuật. Một bác sĩ đào tạo tốt sẽ xuất hiện nhiều nhất là a chọn hợp lý để cho đỡ đau đớn y học thể thao, giới quy định phần lớn các chấn thương không phẫu thuật kết hợp với nhà trị liệu và nhúng ngấm khác, và để cập đến các điều kiện khác cần thiết cho các chuyên gia thích hợp nhất một cách kịp thời.

[Xem tiếp tại đây](#)