

Ds Ngô Hoàng Ân -

Theo Liên Hi p Qu c, t 60 tu i tr lên đ c xem là ng i cao tu i. Xã h i càng phát tri n thì đ i s ng càng đ c c i thi n và b nh t t b đ y l i đi u đó làm tăng t l ng i s ng th và tăng m c tu i trung bình c a xã h i. N u tr c kia ng i ta g i l p tu i trên 60 là ng i già (l p tu i th 3) thì ngày nay, danh t này ch dùng cho ng i trên 75 (l p tu i th 4). T i Vi t Nam, theo s li u đi u tra dân s năm 2019, t l ng i trên 60 tu i là 12,7%, t l ng i t 65 tu i tr lên là 8,3%.

Cùng v i tu i tác, c th có nhi u thay đ i v m t sinh lý. Thay đ i sinh lý i ng i cao tu i chính là s lão hoá c a các c quan trong c th . Quy lu t lão hoá c a tu i già đi n ra không đ ng b , ðòng tu i là khó khăn cho vi c s dĩ ng thu c i t ng này. S thay đ i đ c đ ng h c c a thu c i ng i cao tu i liên quan ch y u đ n s gi m dòng máu tu n hoàn đ n các c quan đ n đ n s nu i d ng các c quan trong c th b gi m đ n và đó chính là kh i ngu n c a b nh t t do tu i tác.

[Xem ti p t i đây](#)