Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ b□y, 22 Tháng 6 2019 10:12 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ b□y, 22 Tháng 6 2019 10:23

Bs Nguy□n H□ng Phúc - Khoa Ung b□□u

I. KHI B□T Đ□U ĐI□U TR□

B□n có l□ s□ nhìn th□y đ□□c s□ chán n□n và khó khăn khi c□ g□ng b□ sung dinh d□□ng cho nh□ng ng□□i mà không mu□n ăn t□t c□ nh□ng th□ h□ thích ho□c không thích đ□ thay đ□i đ□□c thói quen h□ng ngày c□a h□. N□u ng□□i thân yêu c□a b□n không c□m giác thích ăn th□ gì thì đi□u quan tr□ng là b□n ph□i kiên nh□n và khuy□n khích h□.

Đôi lúc, 5 ho□c 6 b□a ăn nh□ m□i ngày thì t□t h□n là ăn 3 b□a l□n. Đ□ng quá lo l□ng n□u ch□ đ□ ăn c□a ng□□i b□nh không cân b□ng nh□ b□n mong mu□n. Th□c ăn không th□ có mùi v□ bình th□□ng v□i ng□□i b□nh trong su□t quá trình đi□u tr□ ung th□. Vì th□ đ□ng quá lo l□ng n□u ng□□i b□nh ăn đ□□c nh□ng th□c ăn □a thích tr□□c kia c□a h□. N□u ng□□i thân c□a b□n d□□ng nh□ mu□n thay đ□i th□c ăn., thì hãy khuy□n khích h□ th□ nh□ng lo□i th□c ăn m□i. N□u nh□ng th□c ăn □a thích cũ không còn h□p d□n h□ thì có l□ nh□ng th□c ăn m□i s□ đ□□c ch□p nh□n. Hãy b□o qu□n th□c ăn trong t□ l□nh, t□ đông, ch□n b□p đ□ chu□n b□ th□c ăn đ□□c thu□n l□i nh□t. Đ□ nh□ng th□c ăn nh□ trong gi□ ho□c thùng l□nh đ□ ng□□i b□nh có th□ ti□n tay l□y và ăn t□ t□ khi h□ mu□n.



Xem ti□p t□i đây