

## Môi trường: nguyên nhân gây viêm xoang

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 24 Tháng 6 2012 21:19 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 24 Tháng 6 2012 21:38

---

Trong những năm gần đây, cùng với tiến độ đô thị hóa và mức độ phát triển của khói bụi từ những khu công nghiệp, từ lưu lượng xe... đâu đâu cũng thấy bụi là nguyên nhân khiến bệnh nhân đến khám tại chuyên khoa Tai mũi họng vì bệnh viêm xoang ngày một đông hơn.

Nguyên nhân hàng đầu là ô nhiễm môi trường.

Trong số những nguyên nhân bên ngoài dẫn đến bệnh viêm xoang, phải kể đến nhất là không khí ô nhiễm tại các đô thị lớn, các khu công nghiệp như nhà máy... Môi trường không trong lành làm vùng xoang mũi dễ bị nhiễm, hoặc bị nhiễm. Tiếp đến là do tiếp xúc, chứng候 như khi bụi lơ lửng trong không khí có chứa lượng nhỏ các không độc hại, nhưng người có bệnh lý tiềm ẩn với vách ngăn hoặc có cấu trúc thì khi tiếp xúc với những bệnh nhân thường xuyên cũng sẽ gây nên viêm xoang.



Bệnh nhiễm trùng xoang do các mầm cúm cũng là một nguyên nhân bên ngoài khác. Khi bị cúm, gây chảy mũi, kết hợp với không khí bẩn, khói bụi và vi trùng, thì viêm mũi sẽ chuyển đến viêm xoang theo đường tự nhiên vì xét về giải phẫu học, mũi và xoang thông nhau bằng xoang mũi thông.

Một số nguyên nhân bên trong thường gặp là viêm xoang do sâu răng; viêm xoang do sau chấn thương, máu tụ trong xoang; trẻ em có thể do bị viêm amydales gây nhiễm trùng... Ngoài ra còn có những nguyên nhân tự nhiên như người có cấu trúc bất thường về polip, niêm mạc thoái hóa tạo thành khối polip (khối u lành tính) trong mũi, trong xoang, dẫn đến viêm xoang do polip.

Về thời gian, viêm xoang chia làm hai loại: cấp tính và mạn tính. Viêm xoang cấp tính thường bắt đầu do siêu vi, sau đó bị bội nhiễm, nếu điều trị đúng cách có thể khỏi hẳn sau 1-2 tuần. Viêm xoang mạn tính phức tạp hơn vì thường tái phát, khó điều trị dứt điểm. Nguyên nhân thường gặp trên nền bệnh, do ô nhiễm môi trường, khí hậu có nhiệt độ thay đổi. Một trường hợp hay gặp là bệnh nhân làm việc trong phòng máy lạnh, mũi phải điều tiết với không khí lạnh, khi bước ra ngoài, trời nóng, mũi lại phải điều tiết, khiến cho tình trạng dễ dàng không thuyên giảm.

### Triệu chứng và điều trị

Để phân biệt giữa sổ mũi, nghẹt mũi khi bị cúm cúm thông thường với tình trạng mũi do viêm xoang, chúng ta nhận thấy một số yếu tố sau: nếu chỉ bị cúm cúm, bệnh nhân sổ mũi nhiều nhưng niêm mạc mũi thường trong còn viêm xoang, bệnh nhân có niêm mạc mũi đỏ, kèm triệu chứng nhức đầu, sổ mũi, nhức mắt hoặc hai bên xoang, xoang hàm và xoang sàng do bị nhức nhứt, còn xoang trán và xoang bướm thường sẽ nhức khi bệnh kéo dài, cúm thường ngày mũi, đôi khi nghe khó...

Cấp viêm xoang cấp tính là bệnh mạn tính đầu có thể như hoặc trẻ nhỏ, tùy theo diện bị nhiễm khuẩn. Trong trường hợp nặng, chức năng thu hút kháng viêm, kháng khuẩn, kèm theo dùng thuốc xịt mũi để làm loãng chất nhầy, làm sạch mũi, giúp mũi thông thoáng. Nếu bệnh nặng, các triệu chứng diễn ra thường xuyên... cần đến khám chuyên khoa Tai mũi họng để được súc rửa xoang, hoặc nếu cần sẽ phẫu thuật nội soi để lấy mô ra khi điều trị không hiệu quả.

## Môi trường: nguyên nhân gây viêm xoang

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 24 Tháng 6 2012 21:19 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 24 Tháng 6 2012 21:38

---

Điều trị không đúng phương pháp và kéo dài bệnh viêm xoang có thể dẫn đến những biến chứng rất nghiêm trọng như viêm màng não, viêm nhiễm mô quanh vùng mắt, viêm tĩnh mạch xoang hang, có thể làm mù mắt...

**BS CKII Trần Giám**