

Bs Phạm Phú Tuấn - Khoa Cấp cứu

Cấp cứu nạn nhân đuối nước là cấp cứu thường gặp tại cộng đồng, nếu biết sơ cấp cứu đúng cách, kịp thời sẽ cứu được nạn nhân, tránh tử vong hoặc không để lại di chứng sau này.

Cần làm những điều gì sau đây:



- Nhanh chóng kêu gọi sự giúp đỡ của mọi người xung quanh, đưa nạn nhân đuối nước ra khỏi mặt nước

- Sau khi đưa nạn nhân vào bờ, cần thực hiện ngay những điều gì sau đây: khai thông đường thở bằng cách lấy lưỡi ra khỏi miệng nạn nhân, dùng ngón tay móc dị vật, bùn đất... trong miệng nạn nhân, cho nạn nhân nằm nghiêng, hạ hàm dưới xuống để ép tim ngoài lồng ngực của nạn nhân có ngừng tim.

- Tiếp tục hành hồi sinh tim phổi làm theo 3 bước sau:

1. Đặt nạn nhân vào phía sau, nâng cằm lên cho 2 hàm răng gần như chạm nhau, quan sát và lắng nghe hơi thở của nạn nhân.

2. Hạ hàm dưới xuống nếu nạn nhân không thở, bịt mũi nạn nhân, mà dùng miệng ngậm kín miệng nạn nhân, thổi lên từ 2- 3 hơi vào phổi của nạn nhân.

3. Ép tim ngoài lồng ngực: Đặt tay lên vùng giữa hai núm vú của nạn nhân (giữa hai núm vú) đặt mặt bàn tay lên bàn tay kia ấn xuống 15 – 30 lần, tiếp tục hạ hàm dưới xuống 2 hơi liên tiếp ép tim ngoài lồng ngực 30 lần làm đến khi nạn nhân thở thì dừng lại.

Những điều cần làm ngay khi tiếp nhận nhân viên mới để công việc

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 02 Tháng 4 2017 09:20 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 09 Tháng 4 2017 16:39

Sau đó nhanh chóng gọi để tiếp cận chuyên nghiệp hoặc tìm kiếm hỗ trợ để nhanh chóng đưa nhân viên đến các sự kiện gần nhất.

Lưu ý: không nên làm việc tác động đến nhân viên vì:

- Bên pháp này chỉ có tác động khai thông vùng hẻm và miền
- Thời gian chỉ có ít nhân viên trong phòng và nếu là nhân viên thì sẽ được hỗ trợ ngay sau vài phút
- Nguy cơ sức vào phòng