

Bs Nguyễn Văn Tuấn - Khoa Mắt

Một nghiên cứu đã được công bố trên JAMA Ophthalmology cho thấy khoảng 30.000 người Mỹ đã đến cơ sở y tế mỗi năm vì chấn thương mắt liên quan đến thể thao. Ba môn thể thao chiếm gần một nửa trong tất cả các chấn thương mắt: bóng rổ, bóng chày, súng hơi/súng paintball.

Các nhà nghiên cứu Mỹ và Thụy Sĩ đã phân tích dữ liệu từ 30 triệu lượt khám tại khoa cấp cứu trên toàn nước Mỹ từ năm 2010 – 2013 để xem xét gánh nặng thể thao liên quan đến chấn thương mắt.



Hình minh họa

Dưới đây là những điểm nổi bật của nghiên cứu này (1):

- 120.847 người đến khoa cấp cứu với chấn thương mắt; 85.961 đến với chấn thương mắt là bệnh chính.
- Bệnh nhân chủ yếu là nam giới (81,3%) và trẻ (tuổi trung bình 20 cho cả nam và nữ).
- Bóng rổ là nguyên nhân hàng đầu gây chấn thương mắt nam (25,7%), tiếp theo là bóng chày/bóng mềm, súng hơi/súng paintball
- Bóng chày/bóng mềm là nguyên nhân hàng đầu trong số các bệnh nhân nữ (19,2%), tiếp theo là đi xe đạp và bóng đá.
- Loại chấn thương mắt phổ biến nhất là vết thương hở của phần nhãn cầu.
- Mặc dù chỉ chiếm 9,9% nguyên nhân gây chấn thương mắt nhưng súng hơi/súng paintball gây giảm thị lực vĩnh viễn cao nhất (26,4%).
- Chấn thương mắt do bóng đá chiếm 5,9%; gây khiếm thị 10,9%.

Các tác giả trong nghiên cứu này nói rằng dữ liệu thống kê của họ cho thấy tầm quan trọng của việc giảm thiểu tử tử chấn thương mắt liên quan đến các môn thể thao. Việc đăng viên phải sử dụng các thiết bị bảo vệ mắt trong một số môn thể thao.

Viết Nam chấn thương mắt là vấn đề phổ biến, có khoảng 20% các tai nạn dân số bị chấn thương mắt liên quan đến thể thao. Bệnh viện Mắt TPHCM trong 6 tháng đầu năm 2010 có 683 ca chấn thương mắt nhãn cầu trong đó lao động chiếm 51,7%, thể thao chiếm 3%. Hầu hết là nam giới, phần lớn là người trẻ tuổi có khả năng thể giác nhận thức kém.

Tại Khoa Mắt Bệnh viện đa khoa Quãng Nam từ tháng 1/2011 đến tháng 6/2012 có 148 ca chấn thương mắt chiếm 10% bệnh nhân đến điều trị bệnh mắt. Nguyên nhân chủ yếu do tai nạn sinh hoạt (64,19%) trong đó có thể thao. Bệnh nhân đến với tình trạng nặng (chỉ có 7,59% số mắt còn thị lực từ 4/10 – 7/10). Có 73,79% số mắt đã mù lòa mặc dù đã kết hợp các phương pháp điều trị. Với kết quả này, tác giả khuyến nghị nên truy cập thông tin sâu rộng hơn nữa về chấn thương mắt đến đông đảo nhân dân, đặc biệt người lao động và học sinh, việc đăng viên để hỗ trợ bảo vệ đôi mắt hoặc trang bị thiết bị bảo vệ khi sinh hoạt và chơi thể thao (2).

Tài liệu tham khảo

1. [R. Sterling Haring](#) et al (2016), Epidemiology of Sports-Related Eye Injuries in the United States, JAMA Ophthalmol,134(12):1382-1390.
2. Đặng Thị Hùng, Lê Thị Hà (2012), Nghiên cứu tình hình điều trị chấn thương mắt nhãn cầu

Liên quan giữa thể thao và chức năng miễn dịch

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 28 Tháng 2 2017 13:21 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 28 Tháng 2 2017 13:38

tại khoa miễn dịch bệnh viện đa khoa Quảng Nam.