

Bệnh sốt xuất huyết Dengue và chăm sóc

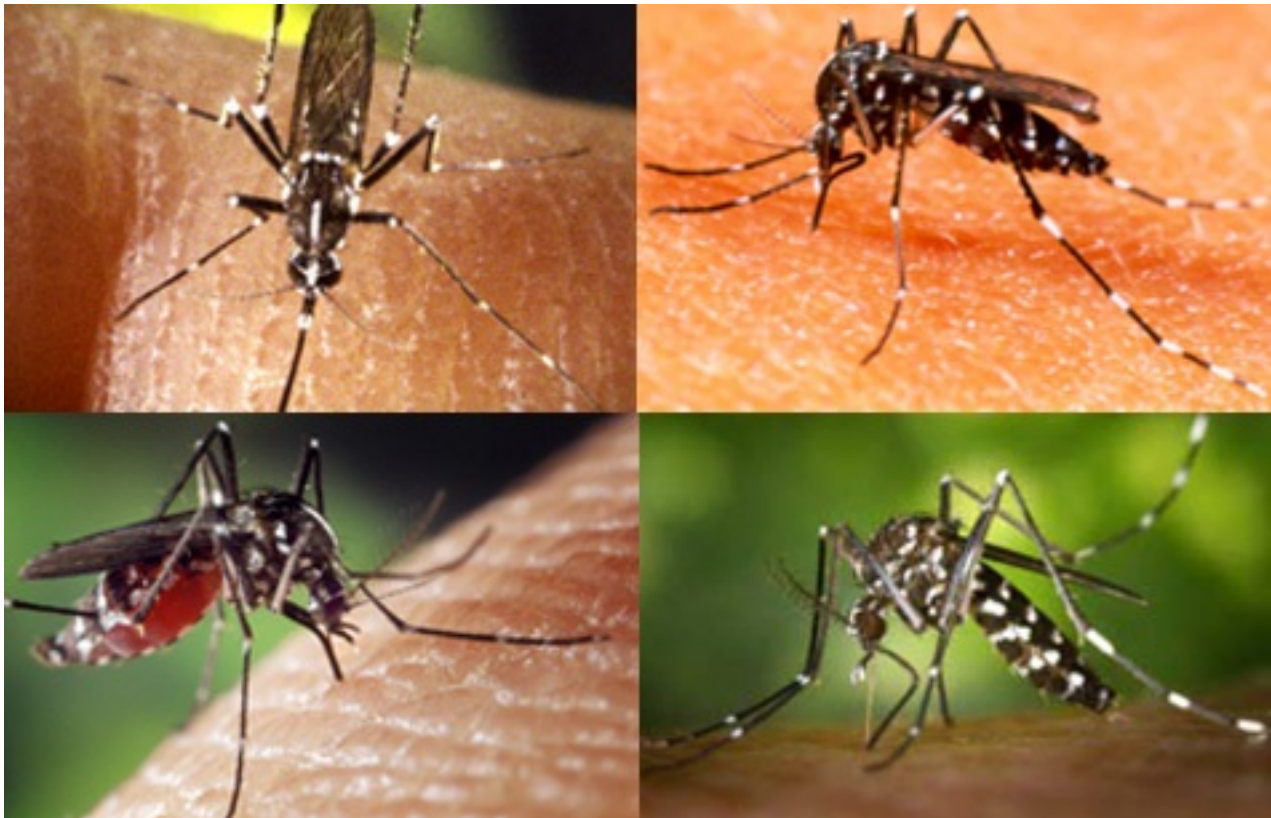
Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 31 Tháng 12 2016 16:10 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 31 Tháng 12 2016 18:30

ĐD Đinh Thị Liên - Khoa YHND

Sốt xuất huyết Dengue là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Dengue gây ra và muỗi *Aedes aegypti* là trung gian truyền bệnh.

Chuyến là muỗi *Aedes aegypti*, là loài muỗi vằn có nhiều ở thành phố, thôn xã, sống trong nhà và ngoài trời, ưa đốt người, sau khi đốt đậu nơi tối. Chuyến vào ban ngày. Sinh sản thuận lợi ở những nơi đọng nước chèn nước gần nhà.



Bệnh sốt xuất huyết Dengue và chăm sóc

Viết bởi Biên tập viên

Thủ bệnh, 31 Tháng 12 2016 16:10 - Lần cập nhật cuối Thủ bệnh, 31 Tháng 12 2016 18:30

Bệnh có biểu hiện lâm sàng chủ yếu là sốt và xuất huyết với triệu chứng khác nhau.

- Hội chứng nhiễm khuẩn-nhiễm độc

- Sốt: thường sốt cao liên tục, trung bình 4-7 ngày
- Có thể có gai rét, nhức đầu nhức, đau mỏi toàn thân, vã mồ hôi, buồn nôn và nôn, ăn ngủ kém, mất tri giác...
- Bệnh chuyển biến thành hoặc giảm nhẹ.



- Hội chứng xuất huyết:

Thông thường gặp từ ngày thứ 3 đến ngày thứ 7. Có thể gặp một hoặc nhiều triệu chứng xuất huyết kết hợp. Đau Lacet (+). Các triệu chứng xuất huyết thường gặp:

Bệnh sốt xuất huyết Dengue và chăm sóc

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 31 Tháng 12 2016 16:10 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 31 Tháng 12 2016 18:30

- Xuất huyết da: có thể gặp các dạng chàm, đốm hoặc nốt xuất huyết da. Đốm xuất huyết thường có rìa rất khó phát hiện, nhưng thường mọc dày ở cẳng chân, cẳng tay.
- Xuất huyết niêm mạc: hay gặp nhất là chảy máu cam, chảy máu chân răng, cũng có khi xuất huyết đường tiêu hóa.
- Xuất huyết nội tạng: phổ biến nhất là xuất huyết tiêu hóa (nôn và đi cầu ra máu hoặc phân đen), sau đó là xuất huyết não (đái ra máu), phổ biến thường gặp xuất huyết tử cung (kinh nguyệt bất thường, kéo dài)

Vấn đề theo dõi & chăm sóc:

- Lau mát thường xuyên cho người bệnh bằng nước mát. Không dùng nước đá, nước lạnh để lau vì càng khi nước lạnh sẽ càng kích thích, sốt cao hơn.

- Khi sốt cao > 39°C cho người bệnh uống thuốc hạ sốt đúng theo y lệnh, chỉ yêu cầu dùng Paracetamol, không dùng quá liều vì thuốc có thể gây độc cho gan.

- Cho người bệnh nằm phòng thoáng mát, mặc quần áo mỏng – mỏng- rộng rãi không gây cản trở lau mát và thở dễ dàng.

- Cho người bệnh uống nhiều nước: bù nước do sốt và nôn. Khuyến khích người bệnh uống nước ORS, nước trái cây, nước cháo loãng với muối, uống lỏng nhẹ, nhiều lần.

- Nuôi dưỡng: cho người bệnh ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu như cháo, súp để đảm bảo đủ chất dinh dưỡng, cho ăn ít, nhiều uống bù để tránh nôn. Không ăn – uống những thức ăn, nước uống có màu đỏ sẫm vì dễ nhầm lẫn xuất huyết tiêu hóa khi người bệnh nôn.

- Để người bệnh nghỉ ngơi hoàn toàn để không kích thích, phòng bệnh yên tĩnh, trấn an tinh thần để người bệnh yên tâm điều trị.

- Theo dõi các chỉ số vital: huyết áp, nhiệt độ

Bệnh sốt xuất huyết Dengue và chăm sóc

Vị trí biên tập viên

Thứ bảy, 31 Tháng 12 2016 16:10 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 31 Tháng 12 2016 18:30

- Lập đường truyền để giải ven, hạn chế các thủ thuật gây chảy máu.

- Thực hiện thu thập mẫu, chính xác, đầy đủ.

- Thực hiện các xét nghiệm cần lâm sàng.

- Theo dõi tri giác và các dấu hiệu mất nước và choáng.

- Đo dấu hiệu sinh tồn

Tuyên truyền

- Cho người bệnh biết nguyên nhân gây bệnh và cách phòng ngừa muỗi đốt cũng như diệt bọ gậy – diệt muỗi trong gia đình.

- Cần cho người bệnh biết mức độ nguy hiểm của bệnh để biết cần chú ý các dấu hiệu.

- Hướng dẫn cho người bệnh cách ăn uống, nghỉ ngơi trong thời gian nằm viện, cách pha và uống dung dịch ORS.